

Questionario per i test pilota per il consumo di cannabis (QuEPaC): manuale tecnico

Istruzioni per la programmazione e la valutazione dei moduli di domande sul "comportamento di consumo della cannabis" e sulle "abilità di consumo".

Finanziato dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)

Ladina Gubser e Carlos Nordt

Questionario per gli studi pilota con la cannabis

A nome dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)

Il progetto

Mandante :	Ufficio federale della sanità pubblica UFSP Schwarzenburgstrasse 157 3003 Berna
Mandato da :	Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Clinica di Psichiatria, Psicoterapia e Psico- somatica Centro per il trattamento delle malattie Selnaustrasse 9 8001 Zurigo
Numero di contratto/numero di pratica:	142004783 / 321.4-4/57
Periodo :	Ottobre 2021 - luglio 2022
Gestione del progetto di ricerca presso l'UFSP :	Marc Wittwer, Sezione Basi scien- tifiche
Lingua della versione originale :	Tedesco
Traduzione di :	Federico Seragnoli
Citazione:	Gubser, L., & Nordt, C. (2022). Il questio- nario per il test pilota sulla cannabis (QuE- PaC): manuale tecnico.

© 2022 dagli autori e dall'Ufficio federale della sanità pubblica.

1	INTRODUZIONE	4
2	MODULI DELLE DOMANDE E NOMI DELLE VARIABILI.....	4
3	ISTRUZIONI DI PROGRAMMAZIONE	5
3.1	RACCOMANDAZIONE SULLE VARIABILI AGGIUNTIVE	5
3.2	GLI ELEMENTI NASCOSTI DI QUÉPAC.....	5
3.3	ISTRUZIONI AI PARTECIPANTI SU COME COMPILARE IL QUESTIONARIO	6
3.4	ASSEGNARE VALORI E DETERMINARE LA SCALA PER GLI ITEM CATEGORICI.....	6
3.5	VERIFICARE LA PLAUSIBILITÀ DEI DATI INSERITI NELLE VARIABILI NUMERICHE.....	6
3.6	CONSENTIRE I VALORI MANCANTI.....	6
3.7	CATEGORIE DI RISPOSTA.....	7
3.8	ISTRUZIONI PER I FILTRI	7
4	VALUTAZIONE DEL <i>QUESTIONARIO BREVE COMPLETO SULL'USO ATTUALE DI CANNABIS</i>	7
5	VALUTAZIONE DELLE SCALE PER IL <i>CONSUMO DI CANNABIS A BASSO RISCHIO</i>	7
5.1	USO DI CANNABIS A BASSO RISCHIO - CONOSCENZE	7
5.2	USO DI CANNABIS A BASSO RISCHIO - COMPORTAMENTO.....	8
5.2.1	INVERTIRE L'ORDINE DEGLI ARTICOLI.....	8
5.2.2	IL VALORE PREDEFINITO PER LA PROTEZIONE DEI MINORI E LA MESSA IN PERICOLO	9
6	APPENDICE 1: SINTESI DEI MODULI DELLE DOMANDE E DEI NOMI DELLE VARIABILI	10
7	RIFERIMENTI	12

1 Introduzione

Questo documento è una guida pratica per la programmazione e l'implementazione del Questionario per le sperimentazioni pilota con la cannabis (QuEPaC) (Gubser & Nordt, 2022). È stato progettato e convalidato per prove pilota con la cannabis dal consorzio "Kernfragebogen" (questionario di base) - i cui membri sono di Basilea, Berna, Ginevra, Losanna, San Gallo e Zurigo - e con la collaborazione di esperti esterni, nell'ambito di un mandato dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP). Questa guida contiene descrizioni e istruzioni di programmazione [indicate tra parentesi quadre] che integrano quelle fornite nel questionario e hanno lo scopo di facilitare l'implementazione del questionario nel software di sondaggio online. Inoltre, descrive come valutare i due nuovi moduli di domande sul "comportamento d'uso della cannabis" e sulle "abilità d'uso". La valutazione degli altri strumenti è descritta nei riferimenti bibliografici del Report on the Development of the Questionnaire for Cannabis Pilot Tests (Gubser, Heckel & Nordt, 2022). Si raccomanda di mantenere l'ordine in cui i moduli appaiono nel documento "Questionario per le sperimentazioni pilota con la cannabis" (QuEPaC) (Gubser & Nordt, 2022). In questo modo si eviterà che i partecipanti si perdano da un modulo all'altro.

Il QuEPaC e i suoi moduli possono essere utilizzati gratuitamente per scopi di ricerca, a condizione che vengano citate le fonti nelle note a piè di pagina. Quando si presenta all'UFSP la domanda di autorizzazione per il test pilota, si raccomanda di indicare le voci utilizzate nel questionario di base. Per utilizzare lo strumento EuroQol-5D, che misura la qualità della vita, è necessario registrarsi in anticipo (<https://registration.euroqol.org/>). Per l'uso non commerciale non viene addebitato alcun costo di licenza.

2 Moduli di domande e nomi di variabili

Il questionario è composto da nove diversi moduli tematici: i moduli principali e i moduli della versione *estesa* - si veda la sezione "Scopo e struttura del QuEPaC" nel documento intitolato *Questionario per le sperimentazioni pilota con la cannabis* (Gubser, Heckel & Nordt, 2022). I moduli sono intitolati come segue:

- Dati demografici
- Motivi di consumo
- Salute mentale
- Salute fisica
- Comportamenti di consumo (cannabis, nicotina, alcol, altre droghe, farmaci)
- Competenze in materia di consumo
- Soddisfazione per i siti di approvvigionamento dello studio e per la cannabis

- Esperienza della vittima e delinquenza
- L'ambiente sociale

Ciascuno dei nove moduli è associato a una lettera identificativa che si trova nei nomi delle variabili. Per i moduli con più di uno strumento o sottotema, è stata assegnata una seconda lettera ai nomi delle variabili correlate. La tabella dell'Allegato 1 del presente documento riassume le lettere associate ai nomi delle variabili per ciascun modulo. I nomi concreti delle variabili degli item sono presi direttamente dal QuEPaC. Il nome della variabile è indicato tra parentesi quadre accanto alla voce interessata.

3 Istruzioni per la programmazione

3.1 Raccomandazioni sulle variabili aggiuntive

Oltre alle risposte degli intervistati, si raccomanda di raccogliere le seguenti informazioni

- La data di compilazione del questionario [nome raccomandato della variabile: DATE, formato: ggmmaaaa].
- Il numero di identificazione della persona [nome raccomandato della variabile: ID, formato: numerico].
- Il numero di identificazione se il questionario è ripetuto [nome raccomandato della variabile: BEFNR, formato: numerico, a partire da 1 per il primo questionario].

In questo modo è possibile identificare chiaramente la persona e il questionario in questione.

3.2 Gli elementi nascosti di QuEPaC

I seguenti elementi del QuEPaC devono essere nascosti a coloro che compilano il questionario:

- I titoli **blu** indicano i moduli
- Tutte le istruzioni tra parentesi quadre
- La numerazione delle risposte alle domande categoriali

3.3 Istruzioni ai partecipanti per la compilazione del questionario

I testi introduttivi, che sono parte integrante e ufficiale dello strumento in questione, sono contrassegnati **in grassetto e corsivo**. Le transizioni consigliate tra i moduli sono indicate **in grassetto**.

3.4 Assegnazione dei valori e determinazione della scala per gli item categorici

In molti programmi non è possibile impostare a zero le variabili categoriali. In QuEPaC, abbiamo quindi impostato il numero 1 come il valore più piccolo possibile. Tuttavia, quando si scalano i diversi strumenti, il valore più basso viene impostato a zero. Ciò significa che i valori devono essere convertiti di conseguenza. Questo è in particolare il caso del *test di identificazione del disturbo da uso di cannabis* (CUDIT-R).

Per alcuni strumenti, come il CUDIT-R o la scala *Lower Risk Cannabis Use - Behaviour* (LRCU-B), alcuni item hanno un numero inferiore di categorie di risposta. In questo caso, è necessario assicurarsi che i valori indicati siano accurati affinché la scala dei punteggi totali sia corretta.

Quando si programma la scala *Lower Risk Cannabis Use - Knowledge* (LRCU-K), occorre fare attenzione che le categorie di risposta inizino con cinque o uno. Quest'ordine deve essere rispettato. Questo è l'unico modo per garantire che il punteggio totale sia calcolato come una somma.

3.5 Verifica della plausibilità dei dati inseriti nelle variabili numeriche

Per le domande a risposta libera, l'intervallo di valori validi è indicato nel nome della variabile tra parentesi quadre. Si tratta di raccomandazioni ben ponderate che garantiscono la plausibilità delle risposte, in quanto rendono impossibili errori di inserimento evidenti.

3.6 Consentire i valori mancanti

Poiché è obbligatorio compilare il questionario per partecipare ai test pilota, i valori mancanti non sono ammessi, con alcune eccezioni. I valori mancanti sono indicati tra parentesi quadre. A questo proposito, è importante che i partecipanti abbiano la possibilità di tornare alle domande precedenti in qualsiasi fase del questionario. Questo permetterà loro, se necessario, di correggere le risposte già inserite.

3.7 Le categorie di risposta

Se non diversamente specificato, tutte le domande offrono opzioni di risposta con una sola risposta possibile alla volta e in un formato di risposta appropriato (numerico o testo).

3. Istruzioni per il filtro

Nel questionario sono stati inseriti dei filtri, in modo che i partecipanti vedano solo le domande che sono rilevanti per loro. Le condizioni che determinano se una domanda debba essere visualizzata o meno sono indicate tra parentesi quadre accanto alla domanda e, in alcuni punti, accanto all'opzione di risposta. Grazie a questi filtri, il tempo necessario per completare il questionario sarà ridotto per molti partecipanti, il che dovrebbe in linea di principio motivarli a rispondere onestamente al QuEPaC.

4 La valutazione del *Comprehensive Short Questionnaire of Current Cannabis Use*

Il nuovo *questionario breve completo sul consumo attuale di cannabis* (CS-CCU) copre aree rilevanti del comportamento attuale di consumo di cannabis: età del primo consumo, prodotti a base di cannabis consumati, giorni di consumo, quantità tipica consumata, prezzo per grammo, spesa mensile, autocoltivazione, quantità di cannabis raccolta o condivisa, forme di consumo, policonsumazione e contesto di consumo. L'analisi di queste risposte non richiede alcun complemento particolare, poiché si tratta di valori espliciti che possono essere valutati senza alcuna deviazione.

Si noti, tuttavia, che è possibile indicare un valore pari a zero per la domanda sul prezzo al grammo (variabili da CC1101 a CC1108). In questo modo è possibile valutare la percentuale di persone che consumano un prodotto a base di cannabinoidi senza pagarlo. Tuttavia, il prezzo medio per grammo effettivamente pagato dovrebbe essere calcolato escludendo coloro che hanno indicato un valore nullo in risposta a questa domanda.

5 Valutazione delle scale per il *consumo di cannabis a basso rischio*

5.1 *Uso di cannabis a basso rischio – Conoscenza*

La nuova scala *Lower Risk Cannabis Use - Knowledge* (LRCU-K) è composta da 12 item. I valori delle risposte sono indicati accanto alle caselle corrispondenti e variano da 1 a 5. Per l'analisi dei dati, il valore 1 deve essere sottratto dalle variabili rilevanti, in modo che l'intervallo di valori teoricamente possibile sia compreso tra 0 e 4. Il risultato è un punteggio totale

compreso tra 0 e 48. Questo dato può essere interpretato come segue: maggiore è il punteggio totale, minore è il rischio di conoscenza del consumo di cannabis.

Il processo di validazione della scala (Gubser, Heckel & Nordt, 2022) in un campione di 200 consumatori di cannabis maschi e femmine ha rilevato una media di 32,59 (SD = 5,17). L'intervallo empirico era compreso tra 15 e 43. Ulteriori informazioni sulla valutazione della scala sono contenute nella "Relazione sullo sviluppo del questionario per i test pilota con la cannabis" (Gubser, Heckel & Nordt, 2022).

5.2 *Uso di cannabis a basso rischio – Comportamento*

Come la LRCU-K, la nuova scala *Lower Risk Cannabis Use - Behaviour* (LRCU-B) è composta da 12 item. L'assegnazione degli item è riportata nella Tabella 8 del Rapporto sullo sviluppo del questionario del test pilota sulla cannabis (Gubser, Heckel & Nordt, 2022). Poiché questa scala valuta il comportamento d'uso dei partecipanti (non le conoscenze), include anche gli item dei moduli "Motivi d'uso - Core", CS-CCU e CUDIT-R. Tutti i valori di questi item sono compresi tra 1 e 5 e poi ridimensionati tra 0 e 4 ai fini dell'analisi. Anche per la scala LRCU-B il risultato è un punteggio totale compreso tra 0 e 48. L'interpretazione è simile a quella del punteggio totale della LRCU-K: più alto è il punteggio totale, minore è il rischio di comportamento alcolico.

Per la valutazione degli item relativi alla frequenza di utilizzo dei vaporizzatori (variabili CC1703 e CC1704) e alla frequenza di miscelazione con il tabacco (CC1701, CC1703, CC1705 e CC1707), viene selezionato l'item con il valore più alto (dopo aver invertito l'ordine degli item, vedi 5.2.1).

Il processo di validazione della scala (Gubser, Heckel & Nordt, 2022) in un campione di 200 consumatori di cannabis maschi e femmine ha rilevato una media di 33,66 (SD = 5,33). L'intervallo empirico era compreso tra 13 e 46. Ulteriori informazioni sulla valutazione della scala sono contenute nella "Relazione sullo sviluppo del questionario per i test pilota con la cannabis" (Gubser, Heckel & Nordt, 2022).

5.2.1 *L'ordine inverso degli elementi*

L'ordine dei seguenti item deve essere invertito (dove 1=4, 2=3, 3=2, 4=1, 5=0) prima di calcolare il punteggio totale:

- CC1701, CC1703, CC1705, CC1707
- CU301
- CU601

Questi elementi fanno parte del CS-CCU e del CUDIT-R.

5.2.2 Il valore predefinito per la protezione dei minori e la messa in pericolo di altre persone.

Gli item relativi alla tutela dei minori (variabili KH401 e KH501) e alla messa in pericolo di altri (variabile KH701) sono preceduti da una domanda filtro: possono rispondere solo i partecipanti che hanno contatti regolari con minori o che hanno guidato un veicolo negli ultimi sei mesi. Per gli altri partecipanti, per i quali questo non è il caso, verrà assegnato il valore più alto della scala di risposta, cioè 5. Questo perché queste persone non possono rappresentare un rischio per i minori nelle loro immediate vicinanze o un pericolo per gli altri nel traffico stradale.

6 Appendice 1: Sintesi dei moduli delle domande e dei nomi delle variabili

Le tabelle seguenti riassumono i moduli del questionario, i nomi delle variabili e il numero di voci correlate. I contenuti segnati in **verde** fanno parte del questionario base, mentre quelli segnati in **rosso appartengono** alla versione estesa.

Tabella 1: D - Dati demografici

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Dati demografici	Items personalizzati (Flückiger, Nordt & Elliker, 2022)	D	8

Tabella 2: M - Motivi

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Motivi del consumo di cannabis	Items personalizzati (Flückiger, Nordt, Elliker & Reichle, 2022)	M	10
Ulteriori ragioni per il consumo di cannabis	Items personalizzati (Flückiger, Nordt, Elliker & Reichle, 2022)	M	37

Tabella 3: P - Psicico

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Depressività	Questionario sulla salute del paziente (PHQ-9)	PD	9
Ansia	Disturbo d'ansia generalizzato (GAD-7)	PA	7
ADHD	OMS-ADHD	PH	6
Psicosi	Lista di controllo per la diagnosi precoce, adattata	PP	8

Tabella 4: S - Somatico

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Disturbi fisici	Lista di controllo dei sintomi (SCL-90), somatizzazione	SK	12
Dimensioni, peso	Items personalizzati	SG	2
Attività fisica	Questionario Godin sul tempo libero	SZ	3
Dormire	Indice della qualità del sonno di Pittsburgh (PSQI) (opzione ausführliche) Indice di gravità dell'insonnia (ISI) (opzione breve)	SP SS	18 7
Sintomi respiratori	Test di valutazione della BPCO (CAT)	SR	10
Qualità della vita	EuroQol-5D	SQ	6
Stato di salute generale	Items di QCT Europe	SA	2
Ricovero ospedaliero / pericolo di morte	Items personalizzati	SU	2

C - Consumo

Tabella 5: C - Cannabis

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Comportamento nel consumo di cannabis	Questionario breve completo sul consumo attuale di cannabis (CS-CCU)	CC	23
Disturbo da uso di cannabis	Test di identificazione del disturbo da uso di cannabis - rivisto (CUDIT-R)	CU	8

Tabella 6: T - Tabacco/Nicotina

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Consumo di nicotina	Questionario breve sul consumo attuale di nicotina (S-CNU)	CT	10+1

Tabella 7: A - Alcool

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Consumo di alcol	Test di identificazione del disturbo da uso di alcol - Consumo (AUDIT-C)	CA	3

Tabella 8: D - Farmaci

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Uso di droghe	Test di screening dell'alcol, del fumo e del coinvolgimento in sostanze (ASSIST V3.0), adattato	CD	7

Tabella 9: M - Farmaci

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Assunzione di farmaci	Items personalizzati (Engeli & Buschner, 2022)	CM	10

Tabella 10: K - Competenze di consumo

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Conoscenza del consumo di cannabis a basso rischio	Conoscenza del consumo di cannabis a basso rischio (LRCU-K)	KW	12
Comportamenti a basso rischio legati al consumo di cannabis	Uso di cannabis a basso rischio - Comportamento (LRCU-B)	KH	7
Percezione dei rischi del proprio consumo	Items personalizzati (Herdener, Nordt, Dürler, Gubser, Flückiger & Gmel, 2022)	KE	3
Motivazione a cambiare il proprio consumo di cannabis	Provvedimento di modifica QCT Europe, adattato	KV	3
Esperienza di consulenza/trattamento e attuale necessità di consulenza/trattamento in relazione al consumo di cannabis	Items personalizzati (Herdener, Walter, Buschner, Pfeifer, Zullino, Gubser & Nordt, 2022)	KB	6
Importanti fonti di informazione sul consumo di cannabis a basso rischio	Items personalizzati (Nordt, Dürler, Gubser, Flückiger & Gmel, 2022)	KQ	2

Tabella 11: R - Esperienza della vittima e reato

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Esperienza della vittima	QCT Europe, adattato	RO	5
Comportamenti anomali e delinquenti	QCT Europe, adattato	RD	3

Tabella 12: U - Ambiente sociale

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
Soddisfazione per la vita	Scala di soddisfazione della vita (SWLS)	UL	5
Dimensione della rete sociale	Elementi del Panel svizzero delle famiglie (SHP)	UG	4
Sostegno sociale previsto	Voci del Panel svizzero delle famiglie (SHP)	UU	3

Tabella 13: B - Ubicazione dell'offerta e studio della cannabis

Contenuto	Questionario	Nome della variabile	Numero di items
-----------	--------------	----------------------	-----------------

Soddisfazione per i siti di approvvigionamento dello studio e per la cannabis	Items personalizzati (Nordt, Flückiger, Engliker, Engeli & Dürler, 2022)	B	17
---	--	---	----

7 Riferimenti

Gubser, L. e Nordt, C. (2022). Questionario per gli studi pilota con la cannabis (QuEPaC).

Gubser, L., Heckel, N. e Nordt, C. (2022). Bericht der Erarbeitung des Fragebogens für Pilotversuche mit Cannabis (FPvC).