

Scheda informativa

Prevenzione nell'ambito delle cure (PADC) in materia di demenza

Questa scheda informativa, destinata ai professionisti della prevenzione, dell'accompagnamento, dell'assistenza, delle cure e del trattamento di persone con demenza, mostra perché la prevenzione nell'ambito delle cure in materia di demenza è importante, dove può intervenire e come può essere promossa. Riassume i punti salienti del documento di riferimento «Prévention dans le domaine des soins (PDS) en lien avec la démence» elaborato su mandato dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP).

PREMESSA

La demenza è una patologia neurodegenerativa ad oggi inguaribile che fa parte delle malattie non trasmissibili (in breve MNT; in inglese non-communicable diseases, NCD). Complice l'invecchiamento demografico, il numero di persone affette da demenza continuerà verosimilmente ad aumentare e di pari passo anche la prevenzione diventerà sempre più importante.

CHE COSA SIGNIFICA PREVENZIONE NELL'AMBITO DELLE CURE?

La prevenzione nell'ambito delle cure (di seguito, PADC) mira a creare offerte di prevenzione nel settore delle MNT lungo l'intero percorso salute. Include la prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

QUALI SONO GLI OBIETTIVI DELLA PADC IN MATERIA DI DEMENZA?

In materia di demenza, la PADC si prefigge di raggiungere i seguenti obiettivi:

- aiutare le persone colpite a stabilizzare la loro salute,
- ritardare il più possibile il deterioramento del loro stato di salute,
- rafforzare le risorse disponibili delle persone colpite.

Con il progredire della malattia, le persone con demenza diventano sempre più dipendenti dal loro entourage. I familiari assistenti sono un sostegno importante per loro, ma nel contempo la salute di questi ultimi è a rischio. Per «persone colpite», quindi, non si

intendono solo i malati, ma anche i familiari che li assistono.

PERCHÉ LA PADC IN MATERIA DI DEMENZA È IMPORTANTE?

LA DEMENZA COLPISCE SEMPRE PIÙ PERSONE: già oggi, in Svizzera vivono molte persone con demenza e si prevede che entro il 2050 il loro numero raddoppierà da 150 000 a 300 000. Dato che per ogni persona malata sono coinvolti da uno a tre familiari, anche il numero dei familiari assistenti aumenterà. Ciò comporterà più professionisti e più servizi ad hoc nel sistema sanitario, nel settore sociale e nella collettività.

I COSTI COMPLESSIVI ANNUI AUMENTANO: oggi i costi diretti e indiretti della demenza si aggirano sugli 11,8 miliardi di franchi all'anno e, visto il numero crescente di persone colpite, potrebbero lievitare sensibilmente. La PADC dovrebbe contribuire a contenere il futuro aumento dei costi.

LA DEMENZA NON È (ANCORA) GUARIBILE E HA UN DECORSO PROGRESSIVO. Dopo la diagnosi, molte persone convivono con la malattia per sette–dieci anni. Poiché la guarigione non è possibile, in questo periodo la PADC è più importante che mai.

ELEVATA NECESSITÀ DI COORDINAMENTO: la demenza è spesso accompagnata da altre patologie (curabili) come depressioni o disturbi del sonno. In questi casi, la prevenzione procede di pari passo con il trattamento e i confini tra i due sono spesso labili. La necessità di coordinamento tra i diversi attori del sistema sanitario, del settore sociale e della collettività è di conseguenza elevata e la PADC contribuisce a soddisfarla.

DOVE PUÒ INTERVENIRE LA PADC IN MATERIA DI DEMENZA E QUAL È LA SUA UTILITÀ?

La **RIDUZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO** come il tabagismo, i problemi di udito, l'ipertensione e le depressioni ha un impatto positivo dimostrato: ritarda l'insorgenza della demenza, riduce i sintomi e previene le patologie secondarie. Persino negli stadi intermedi e avanzati della malattia è possibile migliorare lo stato di salute, la qualità di vita e la partecipazione sociale delle persone colpite, ridurre il bisogno di cure e prevenire patologie secondarie (p. es. malnutrizione, depressione) o complicazioni (p. es. fratture ossee in seguito a cadute).

Anche la **PROMOZIONE DEI FATTORI DI PROTEZIONE** produce effetti positivi. Nel caso della demenza, vanno promosse soprattutto:

- l'attività mentale / intellettuale / cognitiva (p. es. lettura, stimolazione intellettuale),
- l'attività sociale (p. es. mantenimento dei contatti sociali),
- l'attività fisica.

Spesso una demenza viene diagnosticata relativamente tardi o non viene diagnosticata affatto, per cui una persona malata su due non ha ancora ricevuto una diagnosi specialistica. La **DIAGNOSI PRECOCE** consente di individuare prima nel decorso della malattia le persone con un rischio accresciuto di sviluppare una demenza e di mettere in atto **INTERVENTI PRECOCI** di prevenzione mirati. Ciò ha un impatto positivo sul decorso della malattia e consente di mantenere più a lungo l'autonomia e un'elevata qualità di vita. Le persone colpite guadagnano anche tempo prezioso per occuparsi della pianificazione sanitaria anticipata e vivere così il più a lungo possibile in modo autodeterminato.

PROMOZIONE DELL'AUTOGESTIONE: l'accompagnamento e la comunicazione incentrati sul paziente e sulla collaborazione possono mettere le persone con demenza nelle condizioni di riuscire a gestire la malattia (rafforzamento dell'alfabetizzazione sanitaria) traendone un senso di autoefficacia che ha effetti positivi sulla qualità di vita.

FORMAZIONE, CONSULENZA E SOSTEGNO AI FAMILIARI ASSISTENTI: le misure di PADC possono rafforzare i familiari su due fronti. Da un lato, l'acquisizione di conoscenze nell'assistenza adeguata delle persone con demenza li rafforza nei compiti di cura e assistenza che svolgono. Dall'altro, le misure di PADC

contribuiscono a preservare la loro salute. A tale scopo, in aggiunta alle offerte di sgravio, si raccomanda di promuovere in particolare le loro competenze di autogestione e la loro alfabetizzazione sanitaria.

CONSOLIDAMENTO DELLA PREVENZIONE NELL'ACCOMPAGNAMENTO, NELL'ASSISTENZA, NELLE CURE E NEL TRATTAMENTO: nella demenza, le misure di prevenzione e quelle di cura sono strettamente intrecciate. Se la prevenzione è presa esplicitamente in considerazione nell'accompagnamento, nell'assistenza, nelle cure e nel trattamento, queste prestazioni possono avere loro stesse effetti preventivi (p. es. possono prevenire conseguenze come cadute o depressioni). Se tutti i professionisti coinvolti conoscono meglio la demenza e sanno come gestire le persone colpite con un approccio orientato alle risorse, è possibile evitare situazioni di sovraccarico nel lavoro quotidiano.

ESEMPI DI MISURE

- **Corsi di formazione o materiale informativo** per gruppi di professionisti che hanno contatti frequenti con persone anziane (p. es. personale dei servizi Spitex, collaboratori di farmacie, polizia), affinché siano in grado di riconoscere i segni di demenza e possano avviare la procedura del caso.
- **Creazione di punti di contatto a bassa soglia** per segnalare un sospetto di demenza o per ricevere una consulenza dopo una diagnosi di demenza.
- **Sostegno nella pianificazione sanitaria anticipata** (p. es. stesura e periodica revisione delle direttive del paziente).
- **Sgravio per i familiari assistenti** (p. es. creazione di offerte di cura e assistenza che alleggeriscono il loro carico) e **consigli per rafforzare la propria salute**.
- **Offerte di consulenza per i datori di lavoro**, affinché i collaboratori con demenza possano rimanere attivi professionalmente il più a lungo possibile.
- **Promozione nelle organizzazioni del sistema sanitario di un approccio orientato alle risorse e al rispetto** delle persone colpite.
- **Collaborazione tra i vari punti di contatto per le persone con demenza** per facilitare il passaggio delle persone interessate da un punto di contatto a un altro (p. es. da una



clinica della memoria a un consultorio o a offerte terapeutiche e di assistenza adeguate).

- **Inserimento di moduli di insegnamento sulla PADC in materia di demenza** nella formazione, nel perfezionamento professionale e nella formazione continua dei professionisti del sistema sanitario, del settore sociale e della collettività.

QUALI CONDIZIONI QUADRO RAFFORZANO LA PADC IN MATERIA DI DEMENZA?

Le misure di PADC possono produrre il massimo effetto e sostenere in modo ottimale le persone colpite se sono soddisfatte determinate condizioni. A tale scopo occorre:

CREARE UN QUADRO LEGALE E STRATEGICO: i Cantoni sono responsabili dell'assistenza sanitaria e definiscono le priorità della prevenzione. Tra queste ultime devono essere integrate anche la demenza e la PADC in materia di demenza. Inoltre, occorre garantire il **FINANZIAMENTO DURATURO DELLE OFFERTE DI PREVENZIONE** (cfr. «Manuale per il finanziamento delle offerte per la prevenzione nell'ambito delle cure» [UFSP, 2022]).

SENSIBILIZZARE, FORMARE E RAFFORZARE I PROFESSIONISTI: soprattutto nella geriatria, il fabbisogno di personale infermieristico aumenterà rapidamente e i professionisti entreranno sempre più spesso in contatto con persone affette da demenza. Occorre pertanto che la PADC in materia di demenza sia integrata nella formazione, nel perfezionamento professionale e nella formazione continua dei professionisti della salute come priorità a sé stante.

METTERE IN RETE LE INTERFACCE (E LE OFFERTE): numerosi professionisti e organizzazioni specializzate, inclusi gli attori del sistema sanitario, del settore sociale e della collettività, gli istituti di formazione e le autorità, devono dare il loro contributo affinché le persone con demenza e i loro familiari siano ben supportati. La PADC è particolarmente efficace quando i professionisti coinvolti si interconnettono ed esistono possibilità di cooperazione e coordinamento interprofessionali (p. es. creazione di spazi di scambio, messa a disposizione di conoscenze e risorse, eliminazione di barriere strutturali).

CONTATTO

Piattaforma nazionale demenza, Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

demenz@bag.admin.ch

AUTRICE / DATA

Charlotte den Hollander (UFSP) / Gennaio 2023

TESTO ORIGINALE

Tedesco

ALTRE VERSIONI LINGUISTICHE

Francese, italiano

DOCUMENTO DI RIFERIMENTO

socialdesign ag (2022): Prévention dans le domaine des soins (PDS) en lien avec la démence. Document de référence pour les professionnels des domaines de la démence et de la PDS.

