



Parere dell'UFSP sul rapporto

Gioco d'azzardo e giochi in denaro, videogiochi, sessualità, acquisti, social media e Internet: comportamenti di dipendenza senza consumo di sostanze? Panoramica di evidenze scientifiche, terminologia, scale di misurazione e prevalenze

L'UFSP ringrazia per lo studio condotto da Dipendenze Svizzera e GREA, che indica possibili sviluppi futuri. Il rapporto crea chiarezza nel campo dinamico e ampiamente discusso delle «dipendenze comportamentali» e funge da quadro di orientamento per l'UFSP.

Al momento esistono diverse definizioni di dipendenza comportamentale nella letteratura e nella pratica. Per ovviare a questo problema, gli autori propongono di basarsi sull'*International Classification of Diseases 11th Revision* (ICD-11) e sul *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-5), opere secondo le quali attualmente sono riconosciuti come dipendenze comportamentali unicamente l'uso di videogiochi e il gioco d'azzardo. Altri comportamenti problematici sono discussi nel contesto delle dipendenze, ma secondo l'evidenza scientifica al momento non sono annoverati tra i comportamenti di dipendenza non correlati al consumo di sostanze. Il comportamento d'acquisto problematico, ad esempio, nell'ICD-11 è definito come disturbo del controllo degli impulsi e non come dipendenza comportamentale. L'UFSP riconosce l'importanza di una definizione e di un linguaggio coerenti in rapporto ai comportamenti potenzialmente problematici nel quadro della Strategia nazionale Dipendenze 2017-2024 e in futuro si orienterà in questo ambito alla classificazione secondo l'ICD-11/DSM-5.

Le persone con comportamenti a rischio o di dipendenza dai videogiochi e/o dal gioco d'azzardo devono essere prese a carico in modo adeguato. Occorre una presa a carico appropriata anche per altri comportamenti problematici che non sono considerati dipendenze comportamentali secondo l'ICD-11/DSM-5, ma che manifestano caratteristiche simili a quelle di una dipendenza e che deteriorano la vita degli individui interessati. Offerte di questo genere devono restare a disposizione delle persone interessate.

L'UFSP continua a osservare gli sviluppi dinamici nel campo dei comportamenti problematici, in modo da integrare le nuove conoscenze nelle sue attività. Inoltre, nell'ambito del postulato 20.4343 «Rafforzare la Strategia nazionale Dipendenze includendo la ciberdipendenza», attualmente sta rilevando quali attività sono messe in atto in questo settore in Svizzera e dove sussistono eventuali lacune.