



Scheda informativa

Panoramica delle dipendenze comportamentali

Al momento esistono diverse definizioni di dipendenza comportamentale nella letteratura e nella pratica. Lo studio di Dipendenze Svizzera e GREA su mandato dell'UFSP crea chiarezza sull'utilizzo del termine: attualmente, solamente il gioco d'azzardo e l'uso di videogiochi sono riconosciuti a livello internazionale come cosiddette dipendenze comportamentali. Il rapporto offre inoltre una visione d'insieme delle evidenze scientifiche relative a comportamenti problematici e propone strumenti di misurazione per lo screening nelle indagini demoscopiche generiche.

PARAMETRI	
Disturbi	Dipendenza Gioco d'azzardo (ICD-11, DSM-5) Uso di videogiochi (ICD-11)
	Disturbo del controllo degli impulsi Comportamento d'acquisto (ICD-11) Comportamento sessuale (ICD-11)
	Disturbo ossessivo-compulsivo
	Altro disturbo
	Comportamento problematico Internet Social media

Tab. 1: disturbi riconosciuti dall'ICD-11 e/o dal DSM-5 versus comportamento problematico. Fonte: Notari et al. 2022.

Comportamento di dipendenza Le dipendenze comportamentali o non correlate al consumo di sostanze possono definirsi come perdita di controllo a lungo termine relativamente al gioco d'azzardo o al consumo di videogiochi. Questa perdita di controllo impedisce al soggetto di essere funzionale al proprio progetto di vita e alle proprie relazioni sociali ed è accompagnata da sofferenze e da cambiamenti nel proprio rapporto con il mondo.
Comportamento problematico Termine generico che si riferisce a difficoltà causate da determinati comportamenti.

Tab. 2: definizione di comportamento di dipendenza e comportamento problematico. Notari et al. 2022.

RISULTATI PRINCIPALI

Chiarezza e visione d'insieme in un contesto dinamico

I cosiddetti comportamenti di dipendenza non correlati al consumo di sostanze negli ultimi tempi hanno acquisito maggiore importanza nel settore della salute pubblica. Nel contempo, questo campo si sviluppa in modo dinamico e in parte poco consolidato. Pertanto, Dipendenze Svizzera e Groupement Romand d'Etudes des Addictions (GREA) hanno elaborato un quadro di orientamento su mandato dell'UFSP e in collaborazione con esperti riconosciuti a livello internazionale.

Comportamenti di dipendenza senza consumo di sostanze?

Per la definizione di dipendenze comportamentali si raccomanda di basarsi sui criteri delle opere di riferimento riconosciute a livello presoché mondiale *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems (ICD-11)* e *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5)*. Secondo l'ICD-11 una dipendenza sussiste se sono soddisfatti i tre criteri diagnostici seguenti:

- **controllo del comportamento compromesso**;
- **priorità crescente** del comportamento, nella misura in cui il comportamento ha la precedenza su interessi primari e attività quotidiane; e
- **perseguimento o incremento** del comportamento **nonostante le conseguenze negative**.

Gioco d'azzardo e uso di videogiochi riconosciuti come comportamenti di dipendenza a livello internazionale

Attualmente questi criteri sono ascritti unicamente:

- al **gioco d'azzardo**; e
- all'**uso di videogiochi**.

Entrambi sono riconosciuti a livello internazionale come cosiddette dipendenze comportamentali. Altri comportamenti problematici esaminati nello studio sono discussi nel contesto delle dipendenze, ma secondo la classificazione scientifica al momento non sono annoverati tra i comportamenti di dipendenza non correlati al consumo di sostanze. Il **comportamento d'acquisto problematico** e il **comportamento sessuale problematico**, ad esempio, sono definiti come **disturbi del controllo degli impulsi** dall'ICD-11. Si avvicinano a un disturbo di dipendenza, ma ne devono essere distinti. Altri comportamenti, come l'**utilizzo di Internet** e l'**uso dei social media**, possono essere **problematici** per le persone interessate, senza tuttavia essere considerati dipendenze secondo l'attuale consenso scientifico (tab. 1 e tab. 2).



Conoscenze lacunose sulle prevalenze

In Svizzera – così come a livello internazionale – si sa ancora poco sulla diffusione dei comportamenti problematici non correlati al consumo di sostanze. Finora per le dipendenze comportamentali esistono cifre rappresentative della popolazione solo in rapporto al gioco d'azzardo. Quando saranno disponibili i dati attuali dello studio HBSC nel 2023, questo sarà il caso anche per l'uso di videogiochi (età: 14-15 anni). Secondo l'ISS, nel 2017 circa il 3 per cento della popolazione era dipendente dal gioco d'azzardo. Con una percentuale del 4,6 per cento, le persone dai 15 ai 24 anni interessate da questa dipendenza sono quasi il doppio rispetto a tutte le fasce d'età superiori. Anche per quanto concerne gli acquisti, l'utilizzo di Internet e l'uso dei social media le prevalenze dei comportamenti problematici si attestano a un livello basso a una cifra sola, sebbene pure nel caso dell'utilizzo problematico di Internet vi sia una concentrazione tra i più giovani (13 % delle persone tra 15 e 19 anni vs 0,6 % delle persone sopra i 65 anni). Sul consumo problematico di pornografia non esistono dati a livello nazionale (tab. 3).

Strumenti di screening proposti nelle indagini demoscopiche

Occorre rilevare che i dati di prevalenza disponibili si basano su strumenti di misurazione che in parte differiscono dalle raccomandazioni del presente rapporto (p. es. per quanto concerne gli acquisti). Inoltre finora (stato 2021) lo strumento di misurazione per lo screening della dipendenza dal gioco d'azzardo è validato clinicamente (tab. 3).

Problematica	Comportamento (fascia d'età)	Prevalenza in %	Anno	Dati	Strumento di misurazione proposto
Dipendenza	Gioco d'azzardo (15+)	2,9	2017	ISS	Problem Gambling Severity Index (PGSI)*
	Videogiochi	da 0,5 a 5,0	diversi	Studi al di fuori della Svizzera	Internet Gaming Disorder Test (IGDT-10)
Comportamento problematico	Acquisti (18+)	4,8	2019	Wenger & Schaub (2020)	Pathological Buying Screener (PBS)
	Pornografia	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
	Internet (15+)	3,8	2017	ISS	Compulsive Internet Use Scale (CIUS-8)
	Social media (11-15)	4,4	2018	HBSC	Social Media Disorder Scale (SMDS)

Tab. 3: prevalenze e strumenti di misurazione proposti secondo le rispettive problematiche. ISS = Indagine sulla salute in Svizzera. HBSC = Health Behaviour in School-aged Children. n.d. = non disponibile. * = gold standard (validato clinicamente). Fonte: Notari et al. 2022.

Al momento esistono diverse definizioni di dipendenza comportamentale nella letteratura e nella pratica. L'UFSP riconosce l'importanza di un linguaggio coerente relativo ai comportamenti potenzialmente problematici e in futuro si orienterà in questo ambito alle definizioni secondo l'ICD-11/DSM-5.

Le persone con comportamenti problematici o di dipendenza dai videogiochi o dal gioco d'azzardo devono essere prese a carico in modo adeguato. Occorre una presa a carico appropriata anche per altri comportamenti problematici che non sono considerati dipendenze comportamentali, ma che manifestano caratteristiche simili a quelle di una dipendenza e che possono deteriorare la vita degli individui interessati. È necessario continuare a mettere a disposizione la relativa offerta e raggiungere le persone interessate, evitando nel limite del possibile sia la «sottopatologizzazione», sia la «sovrapatologizzazione».

L'UFSP continua a osservare gli sviluppi dinamici nel campo dei comportamenti problematici, in modo da integrare le nuove conoscenze nelle sue attività.

FONTI

Notari L., Al Kurdi, C., Delgrande Jordan, M., Sivanesan, N. (2022): Jeux de hasard et d'argent, gaming, sexualité, achats, réseaux sociaux et Internet : des conduites addictives sans substance ? État des lieux sur les évidences scientifiques, la terminologie, les échelles de mesure et les prévalences. Rapport finale. Studio su mandato dell'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP (numero di progetto 142003936). Losanna: Dipendenze Svizzera & GREA (disponibile anche in tedesco) [\[LINK\]](#)

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili
Sezione Basi scientifiche
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

24 marzo 2022