

Der Pferderücken im Fokus

Nachdem SVPS-Disziplintierärztin Dr. med. vet. Selma Latif im 1. Teil des Interviews mit dem «Bulletin» (Ausgabe 09/19) erklärt hat, weshalb heute so viele Pferde Rückenprobleme haben und was das mit der modernen Sportpferdezucht zu tun hat, erfahren Sie nun im 2. Teil des Gesprächs, wie Sie erkennen, ob auch Ihr Pferd körperliche Schwachstellen hat, und wie Sie es rücken-schonend trainieren können.



Sans dos, pas de cheval!

Dans la première partie de l'interview avec le «Bulletin» (édition 09/19), la vétérinaire de discipline de la FSSE Dr méd. vét. Selma Latif expliqua les raisons pour lesquelles autant de chevaux souffrent de problèmes de dos et dans quelle mesure cela est dû à l'élevage du cheval de sport moderne. Maintenant, dans la deuxième partie de l'entretien, elle révèle comment repérer les éventuelles faiblesses physiologiques de votre cheval et comment l'entraîner en ménageant son dos.

Welche Haltung wäre gesund für das Pferd?

Die Haltung, die wir unter dem Reiter brauchen, finden wir auch in der Natur, nämlich beim Imponiergehabe: Das Pferd wölbt sich im Rücken auf, macht die Oberlinie lang und kippt das Becken ab. Es entsteht eine elastische Spannung in der Oberlinie, bei der das Pferd den Brustkorb anheben und mit den Hinterbeinen unter den Schwerpunkt treten kann. Die Pferde sind weder «elektrisch» und auf der Flucht, noch stehen sie bildlich gesprochen auf der Handbremse. Die Bewegungsenergie fliesst funktionell durch den ganzen Körper. Wie genau die Pferde darauf reagieren, wenn sie nicht genügend funktionell stabilisiert sind, ist individuell. So gibt es Pferde, die aus Unvermögen, in einer korrekten Haltung bergab zu gehen, einfach bergab rennen, andere wiederum deuten an, nicht bergab gehen zu wollen. Der Umgang mit der Überbeweglichkeit ist bestimmt auch eine Frage des Charakters.

Die korrekte Stabilisierung mit aktivem Schultergürtel, getragenen Brustkorb und unter den Schwerpunkt tretender Nachhand lässt sich sowohl in einer Dehnungshaltung wie auch in der Versammlung erreichen. Diese positive Spannung sollte im Sport auf jeder Leistungsstufe beibehalten werden können, sie ist nicht auf Jungpferde und GA-Niveau beschränkt. Wichtig ist aber auch, dass man Stabilität nicht mit Steifheit verwechselt – ein stabiles Pferd hat aufgrund der frei arbeitenden Bewegungsmuskulatur einen grossen Bewegungsumfang, wo hingegen das steife Pferd seine Stabilität durch eine Anspannung der Bewegungsmuskulatur zu erreichen versucht, was den Bewegungsumfang generell einschränkt.

Quelle posture serait saine pour le cheval?

La posture dont nous avons besoin sous le cavalier peut également être trouvée dans la nature lorsqu'un cheval cherche à impressionner un autre: il porte son dos, allonge sa ligne supérieure et abaisse ses hanches. Une tension élastique se crée alors dans la ligne supérieure permettant au cheval de relever sa cage thoracique et de placer ses postérieurs sous le centre de gravité.

Le cheval n'est alors ni «électrique» et en fuite, ni arrêté avec le frein à main tiré. L'énergie du mouvement circule de manière fonctionnelle à travers tout le corps. Les chevaux réagissent de manière très individuelle s'ils ne sont pas suffisamment stabilisés fonctionnellement. Certains chevaux incapables de s'étendre vers le bas de manière correcte vont «courir» sur l'avant-main, d'autres en revanche donneront l'impression de ne pas vouloir s'étirer vers le bas. La manière dont les chevaux gèrent leur hypermobilité est certainement aussi une question de caractère.

Une stabilisation correcte avec une ceinture scapulaire active, une cage thoracique portée et une arrière-main avançant sous le centre de gravité peut être atteinte dans une position d'extension tout comme dans une position rassemblée. Cette tension positive devrait pouvoir être conservée à tous les niveaux dans le sport, elle ne se limite pas au niveau FB et Jeunes chevaux. Il est cependant également important de ne pas confondre stabilité et raideur – un cheval stable a une très grande amplitude de mouvement en raison de sa musculature travaillant librement. Le cheval raide, quant à lui, essaie d'atteindre la stabilité en contractant sa musculature locomotrice, ce qui réduit l'amplitude du mouvement de manière générale.



Gezielte Übungen im Stehen können das tägliche Bewegungstraining sinnvoll ergänzen.

Des exercices ciblés à l'arrêt peuvent compléter le travail d'assouplissement quotidien de manière efficace.

Woran erkenne ich als Pferdebesitzer, ob mein Pferd ein Rückenproblem hat?

Wenn mir Pferde vorgestellt werden, sagen mir die Besitzer nicht: «Mein Pferd ist inaktiv im Schultergürtel.» Sie haben vielmehr Probleme, das Pferd zu biegen oder an den Zügel zu stellen. Sie beobachten vielleicht ein unregelmässiges Gangbild oder bemerken Abwehrreaktionen beim Satteln oder Putzen. Manchmal reagieren Pferde ausweichend beim Aufsteigen, sind unter dem Reiter unwillig, an der Longe jedoch einwandfrei. Manche Reiter kommen mit ihrem Pferd auch zu mir, weil die Ausbildung stagniert und der Trainer nicht weiter weiss.

Grundsätzlich kann jeder sehen lernen, wenn ein Pferd eine von hinten nach vorne abfallende Rückenlinie oder Kuhlen hinter dem Schulterblatt aufweist und zu wenig Oberhals bzw. einen allzu ausgeprägten Unterhals hat. Oftmals spürt man sogar ganz prominent das nach vorne und unten abgesunkene Brustbein, wenn man dem Pferd an die Vorderbrust fasst. Ein weiterer Hinweis sind vermeintlich dicke Bäuche, die jedoch nicht durch Übergewicht entstehen, sondern durch mangelnde Bauchmuskulatur, die einen wichtigen Beitrag zur Aufwölbung des Rumpfes leisten sollte. Das alles sind Warnsignale im Hinblick auf Rückenprobleme.

Der Tierarzt kann in vielen Fällen punktuell helfen, wenn das Pferd Schmerzen hat. Aber Schmerzfreiheit allein führt nicht zu einem besseren Bewegungsablauf – der muss bewusst trainiert werden, um das Übel an der Wurzel zu packen. Es gilt herauszufinden, ob eine allfällige Unregelmässigkeit im Gangbild eher mit einer muskulären Dysbalance und Fehlhaltung oder mit strukturellen Veränderungen des Bewegungsapparates in Verbindung gebracht werden muss. Vor diesem Hintergrund ist es verständlich, dass zwischendurch keine klar lokalisierbare Ursache für eine geringgradige Lahmheit gefunden werden kann.

Wenn ein Pferd so viele Schwachstellen hat, wo setzt man da als Erstes an?

Wichtig ist insbesondere, dass alle Beteiligten am gleichen Strick ziehen. Ein Sattler kann nicht einfach einen schlecht sitzenden Sattel anpassen, wenn die Sattellage darunter mangelhaft ist. Denn so können die besten Absichten erfolglos bleiben, wenn das langjährige kompensatorische Bewegungsmuster des Pferdes nicht umgeschult wird. Auf der anderen Seite wird das Pferd den Rücken nicht anheben, wenn der Sattel beispielsweise Druck an der Widderristbasis ausübt.



En tant que propriétaire de cheval, comment puis-je déterminer si mon cheval a des problèmes de dos?

Lorsque l'on me présente des chevaux, les propriétaires ne me disent pas: «Mon cheval est inactif au niveau de la ceinture scapulaire.» Ils rencontrent plutôt des problèmes lorsqu'ils cherchent à incurver leur cheval ou à le mettre en main. Ils observent peut-être aussi une irrégularité des allures ou remarquent que le cheval présente des réactions de défense lorsqu'ils le brossent ou le sellent. Parfois, les chevaux peuvent aussi se déporter lors de la mise en selle, se montrer réticents sous le cavalier, mais ne présenter aucun problème à la longe. Certains cavaliers viennent aussi me voir, car ils stagnent dans la formation de leur cheval et que l'entraîneur ne sait pas comment les aider.

De manière générale, chacun peut apprendre à voir si un cheval a une ligne supérieure tombant vers l'avant, s'il a des affaissements derrière les omoplates et une encolure pas suffisamment développée resp. un muscle fléchisseur de l'encolure trop prononcé. Parfois, l'on sent même le sternum tombant vers l'avant et vers le bas lorsque l'on tâte le poitrail du cheval. Un autre indicateur peut être un gros ventre qui n'est pas lié au surpoids, mais causé par un manque de musculature abdominale supposée apporter une large contribution au port du tronc. Tous ces aspects sont des signes précurseurs de problèmes de dos.



T. Acklin

Das Überprüfen des Sattels ist ein wichtiger Bestandteil der Beurteilung von Bewegungsproblemen beim Pferd.

Le contrôle de la selle est un élément important dans l'évaluation des problèmes de mouvement du cheval.



Vetsuisse-Fakultät, UZH / M. A. Oesch

Dans bon nombre de cas, le vétérinaire peut aider le cheval de manière ponctuelle si celui-ci a des douleurs. Mais l'absence de douleurs ne conduit pas automatiquement à une meilleure locomotion – celle-ci doit être travaillée de façon ciblée afin d'attaquer le mal à la racine. Il s'agit de déterminer si une éventuelle irrégularité des allures est plutôt liée à un déséquilibre musculaire et une mauvaise posture ou à des modifications structurelles de l'appareil locomoteur. Dans ce contexte, il est tout à fait compréhensible qu'une cause clairement localisable d'une faible boiterie ne peut pas toujours être trouvée.

Par où faut-il alors commencer si le cheval a autant de points faibles?

Il est tout particulièrement important que toutes les personnes concernées tirent sur la même corde. Un sellier ne peut pas simplement modifier une selle mal adaptée si le dos présente des défaillances. Les meilleures intentions peuvent rester vaines tant que les mécanismes compensatoires du mouvement mis en place par le cheval au fil des années n'ont pas été changés. D'un autre côté, le cheval ne va pas porter son dos si la selle appuie sur la base du garrot par exemple.

Il s'agit du même problème lors de l'enseignement du cavalier. Que les cavaliers prennent des leçons d'assiette afin de s'améliorer est une très bonne chose, mais le développement d'une bonne condition physique de base me semble également être une condition préalable importante dans ce contexte. Tant que le cavalier n'est pas stable en lui-même, c'est-à-dire tant qu'il n'a pas encore développé sa propre musculature stabilisatrice, les exercices d'assiette visant à éliminer les asymétries ne peuvent pas porter de fruits!

Il y a donc ici des parallèles entre le cheval et le cavalier. Dans le cadre d'un entraînement thérapeutique vétérinaire, le cheval doit aussi tout d'abord stabiliser son corps de manière fonctionnelle, donc modifier ses mécanismes du mouvement et les fortifier en développant les muscles utiles resp. en réduisant les muscles inutiles. Ce n'est qu'ensuite que l'on peut corriger les asymétries. Autrement, il est difficile d'atteindre des objectifs sportifs tout en restant en bonne santé.

Dasselbe Problem ergibt sich beim Unterricht der Reiter. Es ist toll, wenn Reiter Sitzschulungen besuchen, um sich zu verbessern. Die Erarbeitung der Grundfitness der Reiterinnen und Reiter scheint mir in diesem Zusammenhang eine wichtige Voraussetzung. Bevor ein Reiter nicht in sich stabil ist, also die eigenen Haltemuskeln aufgebaut hat, können Sitzübungen zum Ausgleichen von Asymmetrien nicht nachhaltig fruchten! Hier gibt es also Parallelen zwischen Pferd und Reiter. Auch das Pferd muss zunächst im Sinne einer veterinärmedizinischen Trainingstherapie seinen Körper funktionell stabilisieren, also sein Bewegungsmuster verändern und mittels Aufbau der nützlichen Muskeln bzw. Abbau der störenden Muskeln festigen. Erst dann kann man Asymmetrien beheben. Anders wird es schwierig, sportliche Ziele möglichst gesunderhaltend zu erreichen.

Wie beginnt man denn nun ganz konkret diese Umschulung der Bewegung?

Ich empfehle in vielen Fällen, mit dem Pferd zunächst eine gewisse Zeit vom Boden her zu arbeiten, damit es ohne Reiter die korrekte Körperhaltung in der Bewegung erreichen kann.

Sind diese Grundlagen etabliert, fängt man wieder an zu reiten. Dabei ist es manchmal ratsam, das Pferd im Schritt vom Boden her in eine positive Spannung zu bringen und nach dem Aufsitzen direkt anzutreiben, denn mit dem Schwung des Trabs ist es einfacher, eine korrekte Haltung zu erreichen als im Schritt.

Der Reiter spielt bei der Reathletisierung des Pferdes eine unglaublich wichtige Rolle. Ich kann als Tierärztin noch so viel am Pferd therapieren – wenn der Reiter nicht mitzieht und an seiner Reitqualität arbeitet, werden meine Bemühungen langfristig keinen Erfolg bringen. Es braucht viel Eigenverantwortung und Selbstkritik seitens der Reiterinnen und Reiter, diesen ganzheitlichen Weg zu gehen. Wenn sie aber gewillt und motiviert sind, das durchzuziehen, ist es erstaunlich, welche Verbesserungen in wenigen Monaten möglich sind.

Das Gespräch führte
Cornelia Heimgartner



Die stabilisierende Arbeit an der Hand hat nichts mit einem gemütlichen Spaziergang zu tun. Um dem Pferd Körperspannung zu vermitteln, sind verschiedene Bodenbeschaffenheiten, ein individuell zu wählendes Grundtempo im Schritt und Übergänge im Schritt und Trab von Bedeutung.

Le travail stabilisateur à la main n'est pas une promenade décontractée au pas. Afin d'entraîner la tension du corps du cheval, le travail sur différents terrains dans un rythme de base au pas défini individuellement ainsi que des transitions au pas et au trot sont de grande importance.

Eine von der Kruppe zum Widerrist abfallende Rückenlinie ist in manchen Fällen mit einem grossen Bauchumfang vergesellschaftet und hat dann nichts mit dem BMI, sondern v. a. mit einer fehlerhaften Körperhaltung zu tun.

Une ligne dorsale affaissée et parfois combinée à une grosse circonférence abdominale n'est pas forcément liée à l'IMC mais plutôt à une mauvaise posture.

Comment attaque-t-on donc concrètement cette modification des mécanismes du mouvement?

Je conseille dans de nombreux cas de travailler le cheval au sol pendant un certain temps afin qu'il puisse trouver la bonne posture corporelle dans le mouvement d'abord sans le cavalier.

Une fois que les bases sont établies, l'on recommence à monter. Ce faisant, il peut être judicieux de d'abord mettre le cheval dans une tension positive en travail au sol et de commencer à trotter dès que l'on s'est mis en selle. En effet, il est plus facile de maintenir une position correcte avec l'élan du trot qu'au pas.

Le cavalier joue un rôle incroyablement important lors de la réhabilitation de son cheval. Même si je faisais tout mon possible en tant que vétérinaire, mes efforts seraient vains sur le long terme si le cavalier n'effectue aucun travail sur lui-même et qu'il ne développe pas la qualité de son équitation. Une bonne part de responsabilité personnelle et de remise en question est nécessaire de la part des cavaliers et cavalières souhaitant prendre ce chemin. Mais, s'ils sont motivés et déterminés à effectuer ce travail, les améliorations obtenues au cours de seulement quelques mois sont impressionnantes.

Interview réalisée par
Cornelia Heimgartner



S. Latif



S. Latif

HAUPTNER



**Es wird
kälter.**

Jetzt die neuen
Kollektionen entdecken!



**ADVENTS-
KALENDER**

zum Vorteilspreis

Code: BulletinADK19

