



menuCH - Nationale Ernährungserhebung

Mit der Nationalen Ernährungserhebung menuCH stehen erstmals repräsentative Daten zum Lebensmittelverzehr und Ernährungsverhalten der in der Schweiz lebenden Bevölkerung zur Verfügung.



Aktuell

Publikationen zu menuCH: Abgeschlossene und geplante Auswertungen

16.08.2021: Das BLV stellt die Daten der nationalen Ernährungserhebung menuCH auf Antrag auch externen Forschenden zur Verfügung. Die Daten wurden vorher anonymisiert und werden nur für nichtkommerzielle wissenschaftliche Zwecke verwendet. Mit diesen Daten haben Forschende bereits zahlreiche Auswertungen durchgeführt und unterschiedliche Fragen beantwortet. Die Ergebnisse wurden in wissenschaftlichen Publikationen veröffentlicht. Das BLV hat eine Liste dieser Publikationen zusammengestellt, die regelmässig nachgeführt wird.

 [Übersicht Auswertungen menuCH2014/15](#) (PDF, 184 kB, 16.08.2021)

(/dam/blv/de/dokumente/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/nationale-ernaehrungserhebung-menuch-2014-2015.pdf.download.pdf/D-Publikations%C3%BCbersicht%20menuCH2014_15-Stand-Juli21.pdf)

menuCH
Nationale Ernährungserhebung
Enquête nationale sur l'alimentation
 Sondaggio nazionale sull'alimentazione



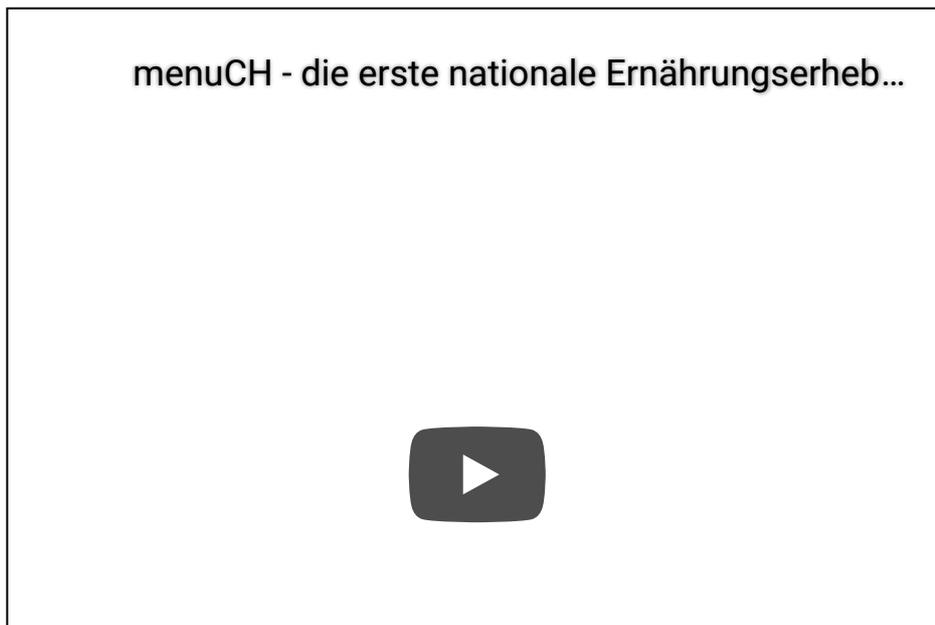
Ernährung und Bewegung haben einen direkten Einfluss auf die Gesundheit und Lebensqualität. Aber was und wieviel essen und trinken die in der Schweiz wohnhaften Personen eigentlich? Und wie steht es um die Bewegungsgewohnheiten?

Die nationale Ernährungserhebung menuCH ist diesen Fragen nachgegangen.

Die Erhebung

Von Januar 2014 bis Februar 2015 wurden rund 2000 Personen aus der Schweizer Wohnbevölkerung befragt. Männer und Frauen im Alter von 18 bis 75 Jahren gaben Auskunft zu ihrem [Lebensmittelkonsum](http://blv.de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/menuch/menu-ch-ergebnisse-ernaehrung.html) (/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/menuch/menu-ch-ergebnisse-ernaehrung.html) sowie zu ihrem [Koch-, Ess- und Bewegungsverhalten](http://blv.de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/menuch/menu-ch-ergebnisse-essverhalten.html) (/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/menuch/menu-ch-ergebnisse-essverhalten.html) (siehe Links unter «Weitere Informationen»).

Im Erklärvideo «menuCH – die erste nationale Ernährungserhebung in der Schweiz» erfahren Sie Schritt für Schritt, wie die Daten erhoben wurden.



MenuCH ist ein Projekt des BLV in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit (BAG). Das Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Lausanne (IUMSP) hat die Erhebung im Auftrag des BLV und des BAG durchgeführt.

Zielsetzung

Das Ziel von menuCH war, Daten zum Thema Ernährung zu erheben, die repräsentativ für die Schweiz sind. Die Daten erlauben einen Überblick über die aktuelle Ernährungssituation. Die Ergebnisse ...

- helfen, aktuelle Ernährungsempfehlungen zu überprüfen und wo nötig anzupassen
- helfen, mögliche mit Lebensmitteln verbundene Risiken schneller zu erkennen
- ermöglichen, wirkungsvolle Ernährungsstrategien sowie Massnahmen zur Förderung der Gesundheit und Lebensqualität zu entwickeln und umzusetzen (weitere Informationen unten)
- unterstützen die gezielte Verbesserung des Lebensmittelangebots und der Lebensmittelzusammensetzung
- unterstützen die Forschung und die Entwicklung in den Bereichen der Ernährungs-, Lebensmittel- und Verhaltenswissenschaften mit aktuellen Daten

Weitere Informationen

Im Detail

 [Ziele der Nationalen Ernährungserhebung](#) (PDF, 42 kB, 30.06.2016)

(/dam/blv/de/dokumente/das-blv/auftrag/beurteilung-gesundheitlicher-risiken/ziele-nat-ernaehrungserhebung.pdf.download.pdf/Ziele_Nationale_Ernaehrungserhebung_de.pdf)

Letzte Änderung 16.08.2021



Kontakt

Fragen oder Rückmeldungen

[Kontakt E-Mail](mailto:ernaehrungserhebung@blv.admin.ch) (mailto:ernaehrungserhebung@blv.admin.ch)

<https://www.blv.admin.ch/content/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/menuch.html>