

Resumé Scoping report Tests de vitamine D

L'utilisation de tests de vitamine D a plus que centuplé en Suisse depuis 2006, ce qui a entraîné une hausse conséquente des coûts. Bien qu'une supplémentation en vitamine D soit recommandée dans la pratique clinique, l'utilité des tests avant supplémentation reste inconnue.

Nous avons mené une recherche bibliographique systématique pour identifier les preuves cliniques et économiques à propos de ces tests réalisés dans les groupes à risque, tels qu'ils sont définis par la Commission fédérale de la nutrition (CFN). Nous avons également analysé la littérature portant sur l'effet clinique d'une supplémentation en vitamine D chez ces personnes. Si rien n'atteste l'utilité d'une supplémentation, les tests visant à déterminer si elle doit être prise sont alors inutiles.

Aucune étude primaire n'a été identifiée en ce qui concerne les bienfaits des tests de vitamine D pour les groupes à risque définis (personnes atteintes de maladies osseuses ou d'obésité, adultes âgés, femmes enceintes, personnes à peau foncée et sportifs).

Les résultats scientifiques des tests chez les adultes âgés étaient mitigés et non concluants. Une étude est partie du principe que les coûts généraux étaient plus bas aussi bien pour les personnes âgées que celles à peau foncée si une supplémentation en vitamine D était prise sans test préalable et qu'aucune stratégie de test ou de traitement n'était appliquée.

Concernant l'efficacité de la supplémentation en vitamine D, nous avons suivi une approche systématique mais non globale lors des recherches et des choix bibliographiques ; il existe donc un risque de distorsion partielle. De manière générale, les travaux analysés n'ont présenté que des preuves mitigées et non concluantes.

En raison du rapport de scoping, une évaluation complète des technologies de la santé (ETS) a été évoquée. Une telle procédure ne serait actuellement pas justifiée, car il n'existe pas d'études cliniques s'intéressant aux tests de vitamine D. Seule la publication de telles recherches permettrait de reconsidérer une ETS complète. Le présent rapport ne conteste pas le fait que les tests de vitamine D sont recommandés pour les patients qui en ont besoin pour des raisons médicales. Le manque constaté de preuves relatives aux tests de vitamine D pour les groupes à risque définis pourrait s'avérer déterminant pour fixer une stratégie de décision à ce propos.