

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Programma di promozione Interprofessionalità nel settore sanitario (2017-2020)
Mandato 10

Comorbilità psicosomatiche nella prassi delle cure prestate da pediatri e medici di famiglia

Sintesi del rapporto finale
luglio 2020

Gestione di progetto:
Prof. Dr. Frank Wieber, Prof. Dr. Agnes von Wyly

Team di progetto:
Dr. Aureliano Crameri, Prof. Dr. med. Julia Dratva, MPH, MSc Silvia Passalacqua, Dr. Annina Zysset

Un progetto congiunto dell'Istituto di scienze della salute e
dell'Istituto di psicologia della Università di Scienze Applicate Zurigo (ZHAW)

Con la partecipazione di:



**SGKJPP
SSPPEA
SSPPIA**

Situazione iniziale e obiettivi del progetto

Quasi il 17 per cento della popolazione svizzera soffre di malattie o disturbi psichici di diversa natura (Schuler & Burla, 2012). Molti disturbi psichici si manifestano in età precoce: nel 10-20 per cento dei casi già nell'infanzia, secondo una stima globale (Kieling et al., 2011). Se non trattati, i disturbi psichici possono comportare ripercussioni a lungo termine non soltanto per gli adulti, ma anche per i bambini e gli adolescenti. Per questi ultimi, si riscontra in particolare una correlazione tra disturbi psichici da un lato e difficoltà nello sviluppo scolastico e insuccessi scolastici dall'altro (Schulte-Körne, 2016).

Poiché medici di famiglia e pediatri sono le categorie di medici più spesso interpellate dalla popolazione, questi attori dell'assistenza sanitaria di base vantano un grande potenziale sul fronte della prevenzione, come sottolineato non da ultimo nella Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (UFSP 2016). Una sensibilizzazione e un'informazione approfondita negli studi pediatrici e di medicina di famiglia possono contribuire al riconoscimento precoce dei disturbi psichici. L'obiettivo del presente mandato era di individuare le esigenze in materia di salute e malattia mentale dei pediatri e dei medici di famiglia nonché di elaborare, di concerto con questi professionisti, misure concrete per la prassi medica che promuovessero la prevenzione e il riconoscimento precoce dei disturbi psichici e il loro trattamento adeguato.

Metodologie e risultati

Sulla base di un'analisi sistematica della situazione, si è provveduto a individuare le esigenze degli studi medici e a elaborare due pacchetti di misure:

1. Materiali informativi sulla salute mentale di bambini e adolescenti destinati a genitori, adolescenti e specialisti

Lo sviluppo di materiali informativi sulla salute mentale orientati alle risorse ha lo scopo di consentire ai pediatri di sensibilizzare i genitori in maniera facilmente accessibile sulla questione della salute mentale e di aiutarli ad affrontare questo tema. Questo approccio è considerato fattibile e promettente sia dalle ricerche condotte finora, sia dai pediatri interpellati nel quadro di focus group e interviste, in quanto corrisponde al modo di lavorare orientato alle risorse dei pediatri.

Per l'elaborazione dei contenuti dei materiali informativi concernenti l'infanzia e l'adolescenza, si è proceduto a un esame sistematico della letteratura scientifica disponibile allo scopo di individuare elementi o interventi efficaci nell'ambito del rafforzamento della salute mentale e della prevenzione dei disturbi psichici. I fattori selezionati sono stati discussi con vari medici e, in seguito, adeguati in base ai riscontri ottenuti.

Siccome bambini e adolescenti hanno esigenze diverse, sono stati realizzati due opuscoli distinti, adatti alle rispettive età, con illustrazioni a colori e una veste grafica accattivante. Tali opuscoli saranno distribuiti negli studi medici.

Informazioni per genitori e adolescenti



Il volantino per promuovere la salute mentale dei bambini dai 6 ai 12 anni presenta dieci fattori di protezione e i relativi consigli pratici. Oltre ad aiutare i genitori ad accrescere le proprie competenze sulla salute mentale dei loro figli, questa pubblicazione offre loro consigli pratici sugli atteggiamenti e i comportamenti a cui devono prestare attenzione. In questo modo, eventuali problemi possono essere individuati tempestivamente e discussi con il pediatra.



L'**opuscolo per promuovere la salute mentale degli adolescenti** propone moduli psico-educativi con esercizi pratici e numerosi temi riguardanti l'età adolescenziale trattati con un linguaggio adatto ai ragazzi. La pubblicazione affronta le principali situazioni problematiche rivolgendosi direttamente agli adolescenti, a cui offre strumenti concreti per riconoscere e superare tali situazioni e discuterle con il proprio medico.

Informazioni per gli specialisti



Le **informazioni specialistiche per l'infanzia** includono importanti dati epidemiologici, brevi presentazioni di appropriati strumenti di screening diagnostico e suggerimenti concreti, che fanno riferimento al relativo volantino, rivolti agli specialisti sul linguaggio da utilizzare quando si affronta il tema dei problemi psichici. Fornendo informazioni di approfondimento pertinenti, questo strumento intende aiutare i medici a sostenere colloqui sulla salute mentale.



Le **informazioni specialistiche per l'adolescenza** contengono una panoramica scientifica dell'epidemiologia dei disturbi psichici in età pediatrica e adolescenziale, nonché aspetti importanti della comunicazione con gli adolescenti nel contesto medico e presentazioni di questionari e istruzioni su come gestire il rapporto con gli adolescenti. Fanno riferimento anche al relativo opuscolo per fornire un sostegno pratico ai medici per i colloqui. Unitamente agli opuscoli destinati a genitori e adolescenti, tali informazioni specialistiche intendono contribuire in maniera concreta a sensibilizzare gli studi medici sul tema della salute mentale.

Gli opuscoli e le informazioni specialistiche, elaborati nell'ambito di uno scambio interdisciplinare e tradotti in diverse lingue, sono disponibili presso la ZHAW (www.zhaw.ch/takecare). Oltre a essere inviati agli studi pediatrici, questi materiali verranno divulgati attraverso vari canali, tra cui newsletter, siti Internet e conferenze di associazioni di categoria, nonché tramite ulteriori organizzazioni attive negli ambiti della salute mentale (p. es. Rete Salute Psichica Svizzera) e della promozione della salute (p. es. Promozione Salute Svizzera).

2. Sensibilizzazione dei medici di famiglia per il riconoscimento dei disturbi psichici più frequenti nell'assistenza sanitaria di base

Un secondo pacchetto di misure doveva includere raccomandazioni destinate ai medici di famiglia per il riconoscimento dei disturbi psichici più frequenti nell'assistenza sanitaria di base. Sulla base di una ricerca bibliografica sistematica è stato elaborato uno studio da pubblicare nelle riviste mediche. In questo articolo viene presentato uno strumento di screening per il riconoscimento delle depressioni e dei disturbi d'ansia in età adulta, disponibile in tedesco, francese e italiano, che vanta buone caratteristiche psicométriche e si presta in linea di principio all'uso negli studi pediatrici e di medicina di famiglia. Inoltre vengono formulate raccomandazioni per incentivare la motivazione a curarsi nei pazienti. L'elaborazione dell'articolo in questione è attualmente ancora in corso. Dopo la sua pubblicazione, sul sito Internet del progetto figurerà una presentazione e un link al testo.

Conclusioni

Essendo regolarmente consultati dalla popolazione, i fornitori di cure mediche di base assumono un ruolo centrale per quanto riguarda la prevenzione e il riconoscimento precoce dei problemi psichici. In quest'ambito esiste un potenziale per migliorare la collaborazione e l'assistenza interprofessionale.

Nel quadro del mandato, sono state realizzate cinque pubblicazioni per diversi gruppi target (specialisti nel campo della medicina di famiglia e della pediatria e genitori di bambini e adolescenti) volte a promuovere la prevenzione e il riconoscimento precoce dei disturbi psichici nel settore dell'assistenza sanitaria di base. I volantini, gli opuscoli e le informazioni specialistiche in questione, la cui elaborazione è stata sostenuta dalle associazioni di categoria, costituiscono una risorsa per sensibilizzare sul tema della salute e della malattia mentale in maniera facilmente accessibile. Tali strumenti sono integrati da una pubblicazione scientifica con raccomandazioni rivolte ai medici di famiglia in merito al riconoscimento dei disturbi psichici più frequenti nell'assistenza sanitaria di base.

Nel futuro prossimo, da questo progetto potranno scaturire sviluppi promettenti come una diffusione ad ampio spettro, una valutazione delle misure e anche ulteriori progetti con un'attenzione particolare per la diagnostica e la terapia dei problemi di salute mentale.

Riferimenti bibliografici

Ufficio federale della sanità pubblica (2016). *Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili*. UFSP e Conferenza svizzera delle direttive e dei direttori cantonali della sanità (CDS). Consultabile su: <https://www.bag.admin.ch/bag-it/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten.html>

Kieling C, Baker-Henningham H, Belfer M, Conti G, Ertem I, Omigbodun O, ... Rahman A (2011). Child and adolescent mental health worldwide: evidence for action. *The Lancet*, 378, 1515-1525. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(11\)60827-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(11)60827-1)

Schuler D & Burla L (2012). *Psychische Gesundheit in der Schweiz. Monitoring 2012* (Obsan Bericht 52). Neuchâtel: Osservatorio svizzero della salute.

Schulte-Körne G (2016). Mental health problems in a school setting in children and adolescents. *Deutsches Ärzteblatt International*, 113, 183–190. <https://doi.org/10.3238/arztbl.2016.0183>