



Office fédéral de la santé publique OFSP

Programme de promotion « Interprofessionnalité dans le domaine de la santé » (2017–2020)

Mandat 10

Santé mentale dans le cadre des soins pédiatriques et de la médecine de famille

Résumé du rapport final

Juillet 2020

Gestion de projet :

P^r Frank Wieber, P^r Agnes von Wyl

Équipe de projet :

Aureliano Crameri, P^r D^r med. Julia Dratva, MPH, MSc Silvia Passalacqua, Annina Zysset

Un projet commun de l'Institut des sciences de la santé et de l'Institut de psychologie de la
Université des sciences appliquées de Zurich (ZHAW)

Avec la participation de :



Contexte et objectif du projet

Près de 17 % des personnes résidant en Suisse souffrent de troubles ou de maladies psychiques sous diverses formes (Schuler & Burla, 2012). Nombre de ces troubles apparaissent à un jeune âge. Dans l'ensemble, 10 à 20 % des enfants souffrent de tels troubles (Kieling et al., 2011). Non traités, ils peuvent avoir des conséquences à long terme pour les adultes, mais aussi pour tous les enfants et adolescents. Chez ces derniers, les troubles psychiques peuvent notamment ralentir le développement scolaire, voire provoquer des échecs scolaires (Schulte-Körne, 2016).

Les médecins de famille et les pédiatres constituent les catégories de médecins les plus consultées par la population. La stratégie Prévention des maladies non transmissibles (MNT), elle aussi, a souligné le haut potentiel de prévention lors des soins de base (OFSP, 2016). Un travail de sensibilisation et d'information accru dans les cabinets de pédiatres et de médecins de famille peut contribuer au dépistage précoce de troubles psychiques. Le présent mandat avait pour but d'identifier les besoins en matière de santé mentale et de maladies psychiques dans le domaine de la médecine pédiatrique et de la médecine de famille et de développer, en concertation avec les médecins, des mesures concrètes pour la pratique qui promeuvent la prévention, le dépistage précoce et le traitement adéquat de troubles psychiques.

Méthode et résultats

Sur la base d'une analyse systématique de la situation, les besoins au niveau de la pratique médicale ont été identifiés, et deux trains de mesures élaborés :

1. Matériel d'information relatif à la santé mentale des enfants et des adolescents à l'intention des parents, des adolescents et des spécialistes

L'élaboration de matériel d'information relatif à la santé mentale axé sur les ressources doit permettre aux pédiatres de sensibiliser plus facilement les parents au thème de la santé mentale et les aider à aborder ce sujet. Cette idée a été évaluée comme étant à la fois réalisable dans la pratique et prometteuse, tant du point de vue de la recherche effectuée jusqu'ici que de celui des pédiatres impliqués dans les groupes de discussion et les entretiens, car elle correspond à l'approche des pédiatres, axée sur les ressources.

Afin d'élaborer le contenu du matériel d'information concernant les enfants et les adolescents, des recherches bibliographiques systématiques ont été effectuées dans le but de recenser des résultats de recherche portant sur des éléments ou des interventions efficaces dans le domaine du renforcement de la promotion de la santé mentale et de la prévention des troubles psychiques. Les facteurs sélectionnés ont ensuite fait l'objet d'une discussion avec des médecins et ont été adaptés en conséquence.

Les enfants n'ayant pas les mêmes besoins que les adolescents et inversement, deux brochures distinctes ont été élaborées, dont chacune a été conçue de manière attrayante en fonction de l'âge en question et illustrée avec des couleurs. Ces brochures doivent être mises à disposition dans les cabinets médicaux.

Informations destinées aux parents et aux adolescents



Le **dépliant relatif à la promotion de la santé mentale chez les enfants de 6 à 12 ans** présente dix facteurs de protection assortis de conseils pour la vie de tous les jours. Il entend aider les parents à améliorer leurs compétences en matière de santé mentale vis à vis de leurs enfants et leur donner des conseils applicables au quotidien pour qu'ils puissent détecter au plus tôt de potentiels problèmes sur la base de certains comportements et attitudes et en discuter avec le pédiatre.



La **brochure relative à la promotion de la santé mentale chez les adolescents** comprend des modules psychoéducatifs avec des exercices pratiques ainsi qu'un grand nombre de thèmes adaptés à cet âge et dont le contenu est formulé dans un langage qui parle aux adolescents. La brochure s'adresse directement à ces derniers. Elle entend traiter les situations problématiques les plus importantes et fournir aux adolescents des outils concrets pour leur permettre d'identifier de telles situations, de les gérer et d'en discuter avec leur médecin.

Informations destinées aux spécialistes



Les **informations spécialisées relatives aux enfants** contiennent des données épidémiologiques importantes, des présentations succinctes d'outils diagnostiques de dépistage appropriés ainsi que des propositions de formulation concrètes pour aider les spécialistes à aborder les problèmes psychiques, toutes mentionnées dans le dépliant correspondant. Elles visent à fournir des informations complémentaires pertinentes aux médecins pour les soutenir lors de discussions portant sur la santé mentale.



Les **informations spécialisées relatives aux adolescents** comprennent un aperçu scientifique de l'épidémiologie des problèmes psychiques qui peuvent survenir chez les enfants et les adolescents. Elles abordent les aspects importants de la communication avec des adolescents en contexte médical et de leur représentation des questionnaires, ainsi que des consignes pour établir une relation avec eux. Elles se retrouvent également dans la brochure correspondante, afin d'offrir aux médecins un soutien pratique lors de discussions.

Avec les brochures destinées aux parents et aux adolescents, les informations spécialisées doivent contribuer de manière concrète à sensibiliser les médecins au thème de la santé mentale.

Les brochures et les informations spécialisées, élaborées de manière interdisciplinaire, seront traduites en plusieurs langues et disponibles sur le site de la ZHAW (www.zhaw.ch/takecare). Elles seront par ailleurs envoyées à des cabinets pédiatriques et distribuées à travers divers canaux, notamment via les newsletters, sur les sites Internet ou à l'occasion de conférences des associations professionnelles, ainsi que par d'autres organisations actives dans le domaine de la santé mentale (p. ex. le Réseau Santé Psychique Suisse) et dans le domaine de la promotion de la santé (p. ex. Promotion Santé Suisse).

2. Sensibilisation des médecins de famille au dépistage des troubles psychiques les plus fréquemment rencontrés dans le cadre des soins de base

Un second train de mesures englobe des recommandations à l'intention des médecins de famille sur le dépistage des troubles psychiques les plus fréquemment rencontrés dans le cadre des soins de base. Sur la base d'une recherche bibliographique systématique, un manuscrit devant être publié dans des revues destinées au corps médical est en cours de rédaction. L'article présente un outil de dépistage de la dépression et des troubles anxieux chez l'adulte disponible en français, en allemand et en italien, caractérisé par de bonnes propriétés psychométriques et adapté en principe à une utilisation dans le cadre de la pratique pédiatrique et de la médecine de famille. Des recommandations visant à encourager les patients à suivre un traitement sont en outre formulées. Le manuscrit est encore en cours d'élaboration ; il sera présenté et accessible par lien hypertexte sur la page Internet du projet une fois publié.

Conclusion

Les prestataires de soins de base étant régulièrement consultés par la population, ils ont un rôle central à jouer dans la prévention et le dépistage précoce de problèmes de santé mentale. Il existe à cet égard un potentiel d'amélioration de la collaboration et de la pratique interprofessionnelles.

Dans le cadre de ce mandat, cinq produits destinés à des publics cibles distincts – médecins spécialistes de la médecine de famille et de la pédiatrie, parents de jeunes enfants, adolescents – ont été élaborés en vue de promouvoir la prévention et le dépistage précoce de troubles psychiques dans le cadre de la pratique professionnelle des prestataires de soins de base. Soutenus par les associations professionnelles, le dépliant, la brochure et les informations spécialisées constituent des ressources facilement accessibles pour sensibiliser au thème de la santé mentale et des maladies psychiques. Les recommandations adressées aux médecins de famille sur le dépistage des troubles psychiques les plus fréquemment rencontrés dans le cadre des soins de base viennent compléter ces mesures par une publication scientifique.

Sur la base de ce projet, une diffusion à large échelle, une évaluation des mesures ainsi que des projets complémentaires et davantage ciblés sur le diagnostic et le traitement des problèmes de santé mentale constituent des étapes prometteuses et dont la mise en œuvre est envisageable dans un avenir proche.

Références

- Office fédéral de la santé publique (2016). *Stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles*. OFSP et Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS). Téléchargé sous : <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/themen/strategien-politik/nationale-gesundheitsstrategien.html>
- Kieling, C., Baker-Henningham, H., Belfer, M., Conti, G., Ertem, I., Omigbodun, O., ... Rahman, A. (2011). Child and adolescent mental health worldwide: evidence for action. *The Lancet*, 378, 1515–1525. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(11\)60827-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(11)60827-1)
- Schuler, D., & Burla, L. (2012). *La santé psychique en Suisse. Monitorage 2012* (Obsan Rapport 52). Neuchâtel: Observatoire suisse de la santé. ^[L]_{SEP}
- Schulte-Körne, G. (2016). Mental health problems in a school setting in children and adolescents. *Deutsches Ärzteblatt International*, 113, 183–190. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2016.0183>