

Résumé

Cette étude constitue une première plongée dans l'univers du marché du CBD en Suisse et comporte trois volets : une brève revue des effets attribués à cette substance et des connaissances qui existent à ce sujet, une analyse de l'offre sur internet ainsi qu'une enquête en ligne auprès d'un échantillon d'utilisateurs de CBD.

Une brève analyse des connaissances existantes, basée sur des revues de littérature généralistes, montre que les recherches sur les effets du CBD avancent mais qu'elles restent encore assez limitées. Un bilan sommaire des connaissances actuelles, suggère que le CBD peut contribuer à la réduction des douleurs et de l'anxiété. La diminution des spasmes liés à la sclérose en plaque et des crises associées aux différentes formes d'épilepsie, constituent les champs dans lesquels la recherche médicale avance le plus à travers des essais cliniques. Pour le reste des effets attribués au CBD, la recherche ne fait souvent que commencer et il est bien difficile de confirmer ou d'infirmer leur existence et leur utilité pour la clinique. On ne connaît à l'heure actuelle pas de dangers importants en lien avec l'usage du CBD, à l'exception bien sûr de ceux liés à la combustion. Il peut en revanche y avoir des interactions avec certains médicaments.

Une analyse du contenu de 90 sites vendant des produits contenant du CBD en Suisse montre qu'ils s'adressent avant tout aux particuliers mais qu'il existe aussi de nombreux grossistes/fournisseurs. Un âge d'accès aux produits est mentionné sur près de trois-quarts des sites. Environ quatre shops sur dix ne mentionnent pas d'effets positifs du CBD sur la santé alors que les autres le font indirectement, par des renvois à des pages externes, ou directement sur leur site. Les sites proposent une grande variété de produits. Les fleurs (Marijuana) restent très nettement le produit phare et sont complétées par d'autres produits fumables (résine, joints pré-roulés, cigarettes au CBD, tabac à Shisha). Les liquides pour e-cigarettes sont proposés par plus d'un tiers des sites. Sinon, il faut remarquer la place importante des huiles – produit le plus souvent proposé après les fleurs – et des teintures contenant du CBD. On trouve aussi des produits alimentaires et cosmétiques contenant cette molécule. Il y a aussi de grandes différences dans les taux de CBD annoncés pour chaque type de produit, ce qui suggère une grande variété de concentrations dans les produits mais aussi de dosages de CBD chez les utilisateurs.

En recourant à des recrutements à l'aide de Facebook® et par l'intermédiaire de IG Hanf®, plus de 1'500 personnes vivant en Suisse et qui ont déclaré déjà avoir consommé au moins une fois du cannabis CBD ont pu être interrogées en ligne. Environ deux-tiers sont des consommateurs actuels (30 derniers jours) et près d'un tiers de ceux-ci consomme du CBD tous les jours. Une majorité des utilisateurs actuels consomme aussi du tabac/des e-cigarettes et/ou du cannabis illégal. Environ un tiers des répondants déclarent souffrir d'une maladie diagnostiquée par un médecin. Les maladies les plus fréquentes sont celles liées à la douleur (fibromyalgie, arthrite, rhumatismes, problèmes musculaires/articulaires) ainsi que la dépression.

Les utilisateurs actuels ont une évaluation positive des effets du CBD, particulièrement en lien avec le sommeil, le stress et le bien-être en général. Les avis sont plus mitigés pour l'effet du CBD sur les niveaux de concentration et d'énergie. S'agissant des effets sur les maladies et leurs symptômes, des avis très favorables sont donnés concernant les effets vis-à-vis des douleurs et inflammations, ainsi que sur les symptômes associés à l'anxiété et la dépression. Ces jugements rejoignent ceux d'une étude américaine auprès d'utilisateurs de CBD pour raisons médicales. Sinon, les opinions des répondants suisses restent positives pour l'effet sur des symptômes liés à une maladie diagnostiquée ou à d'autres troubles psychiques, mais elles sont nettement plus mitigées pour les symptômes dus à des traitements, les nausées et vomissements, les blessures et fractures, et l'acné.

L'effet de la consommation de CBD sur l'usage de cannabis illégal et de tabac/e-cigarettes est aussi jugé positivement puisqu'une majorité de répondants rapporte une réduction importante ou modérée de l'usage de ces produits, sans que l'on sache s'il s'agit d'un effet de remplacement ou s'il y a une diminution globale

des consommations avec l'usage de CBD. Il faut aussi rappeler que les prévalences de consommation de tabac/e-cigarettes et de cannabis illégal sont très élevées dans l'échantillon interrogé.

Une analyse permettant de dégager des profils-type d'usagers de CBD en a révélé cinq : un profil avec usage de CBD sous forme d'huile pour des raisons médicales et/ou de bien-être, comprenant plus de femmes et plus de personnes âgées, qui ne consomment pas de cannabis illégal à côté; un profil de personnes malades, consommant du cannabis illégal et du CBD sous forme de fleurs, avec une fréquence et des dépenses plus élevées ; un profil de personnes plutôt jeunes consommant du CBD en complément du cannabis illégal pour des motifs liés au bien-être (qui pourraient notamment concerner le stress et le sommeil) ; le profil de loin le plus fréquent parmi les personnes interrogées, qui sont des consommateurs de cannabis illégal plutôt jeunes qui modèrent/panachent cette consommation avec celle de CBD ; finalement, un profil de curieux qui consomme du cannabis illégal et s'intéresse aux effets que peut procurer le CBD.

Cette première géographie des usagers de CBD suggère un spectre allant de malades qui utilisent le CBD, seul ou en combinaison avec du cannabis illégal, pour se soigner, à des personnes souhaitant améliorer leur bien-être (réduire le stress, améliorer le sommeil) jusqu'à des usagers de cannabis illégal qui modèrent leur consommation avec du CBD.

Principales catégories d'usagers identifiés

	Maladie sans THC	Maladie avec THC	Bien-être	Alternative au THC	Sans motifs particuliers
Raison principale	Traiter des maladies	Traiter des maladies	Bien-être ou santé	Divers	Simple curiosité
Produit	Huile	Fleurs	Fleurs	Fleurs	Fleurs
Consommateurs de THC (30 derniers jours)	Très peu	Majorité	Majorité	Majorité	Majorité
Sexe (majorité)	Femmes	Hommes	Hommes	Hommes	Hommes
Maladies psychiques	env. 15%	33%	moins de 10%	moins de 10%	moins de 10%
Maladies physiques	env. 50%	env. 55%	moins de 10%	moins de 10%	moins de 10%
Age moyen	45	35	29	28	27
Budget mensuel (CHF)	79	132	74	87	33