



# Fiche d'information

## Santé et prévention durant la petite enfance en Suisse

Environ 350'000 enfants âgés de 0 à 4 ans vivent en Suisse. La grossesse et la petite enfance (0 à 4 ans) sont des phases essentielles au bon développement de l'enfant. La famille est une référence déterminante pendant ces premières années et peut apporter une contribution substantielle pour diminuer l'impact des différents facteurs de risque et renforcer les facteurs de protection. La présente étude offre un aperçu actuel de la santé et de la prévention chez ces jeunes enfants.

### CHIFFRES CLÉS

La Suisse compte environ  
**350'000 enfants**  
âgés de 0 à 4 ans

### Les troubles néonataux

sont la cause la plus fréquente  
des décès prématurés  
chez les 0 à 4 ans

### PRINCIPALES CONCLUSIONS

Le rapport, composé de quatre volets, présente la situation sanitaire et préventive de la petite enfance en Suisse : données à disposition, fardeau de la maladie, familles vulnérables ainsi que projets et offres à leur intention.

#### Statistiques

En Suisse, les informations disponibles sur les enfants en bas âge sont lacunaires :

- On manque de données et d'indicateurs pour monitorer la santé de ces enfants.
- Les données sur la culture sanitaire des parents font également défaut.

#### Fardeau de la maladie chez les enfants de 0 à 4 ans

Les maladies congénitales ou les maladies acquises au cours du premier mois de la vie, ainsi que les accidents représentent la charge de morbidité la plus élevée. Les troubles néonataux sont la cause la plus fréquente des décès prématurés et des contraintes dues à une maladie. Le nombre d'accidents et de symptômes de carence nutritionnelle est frappant, deux problèmes en grande partie évitables.

#### Familles vulnérables en Suisse

La pauvreté, des parents touchés par des addictions et la violence domestique peuvent affecter ou menacer le bien-être de l'enfant. Les estimations indiquent qu'environ 46'000 enfants de 0 à 4 ans ont des parents touchés par la pauvreté, 9'000 ont un parent ou les deux qui abusent de l'alcool et environ 11'500 ont déjà subi la violence. Il est probable que le nombre de cas non déclarés soit nettement plus élevé.



Environ  
**13%**  
des enfants de 0 à 4 ans sont  
affectés par la **pauvreté**.

Plus de  
**11'500 enfants**  
ont été confrontés à la  
**violence** et environ  
**9'000**  
ont des parents avec des  
**problèmes d'alcool**.

### Familles vulnérables : projets et offres

Cette étude présente également une compilation de projets visant à soutenir les familles vulnérables. Il existe une grande variété d'offres telles que des projets de promotion durant la petite enfance, des formations pour les parents sur la santé et l'éducation, la diffusion d'informations par le biais de programmes de visites à domicile et de réseaux pour les professionnels. L'étude met aussi en évidence les facteurs de succès de ces derniers. Les **offres sur le terrain** et la mise en réseau des spécialistes ou des projets sont citées comme des facteurs d'accessibilité déterminants. La **mise en réseau et la coordination** des offres sont essentielles. Le grand nombre d'acteurs ne permet pas aux cantons de connaître toutes les offres, ce qui rend également difficile l'identification des lacunes. Ce qui manque, c'est un **aperçu détaillé des offres** (par exemple, sur une plate-forme nationale) et une base de données sur les programmes existants.

Les bases d'une vie saine sont posées dès la grossesse et la petite enfance (0 à 4 ans). Cette période joue un rôle déterminant pour le développement mais aussi pour la santé à l'âge adulte. La promotion de la santé et la prévention durant cette période ont des répercussions positives et réduisent les coûts des systèmes sanitaires.

C'est pourquoi l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) soutient les activités des partenaires qui améliorent la promotion et la prévention sanitaire de la petite enfance. L'OFSP a élaboré un concept et formulé des mesures concrètes dans ce domaine avec la participation de ces partenaires. Celles-ci s'appuient sur les champs d'action de la stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles (stratégie MNT) et contribuent à la mise en œuvre de la stratégie nationale Addictions et des recommandations formulées dans le rapport « Santé psychique en Suisse ».

### SOURCE

Dravta J., Grylka-Bäsclin S., Volken T. und Zysset A. (2018) : Revue scientifique de la petite enfance (0 à 4 ans) en Suisse : Santé et prévention. ZHAW, Winterthour [\[LIEN\]](#)

### CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP  
Division Prévention des maladies non transmissibles  
Section Bases scientifiques  
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

### DATE

Mai 2019