



Fiche d'information

Fréquence et évolution du surpoids et de l'obésité chez les 6-12 ans en Suisse

Des comportements malsains à un jeune âge peuvent perdurer et entraîner des répercussions sur la santé bien au-delà de l'enfance. Le surpoids et notamment l'obésité sont des facteurs de risque des maladies non transmissibles (MNT) comme les maladies cardiovasculaires, le diabète sucré de type 2 et certains cancers. C'est pourquoi l'indice de masse corporelle (IMC) est une information importante pour la santé des enfants et des adolescents. La présente étude permet depuis 2002 de suivre l'évolution de l'IMC chez les enfants. Par ailleurs, un point central de l'étude réside dans le fait que l'IMC, le tour de ventre et la graisse corporelle ont été documentés.

CHIFFRES CLÉS

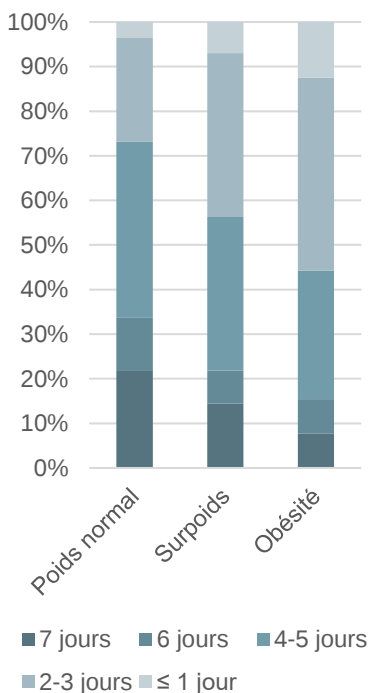
Mesure de l'IMC

15,9 %

des enfants examinés sont en
surpoids, dont

5,3 %

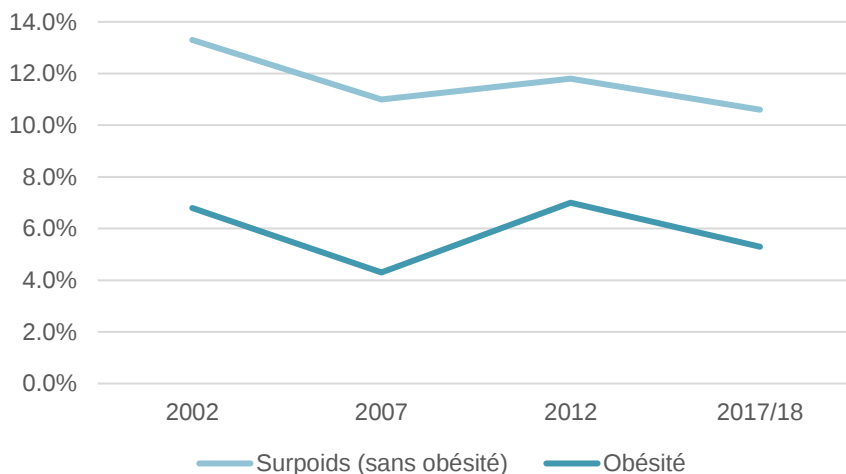
sont obèses



Prévalence du poids normal, du surpoids et de l'obésité en fonction du nombre de jours par semaine avec au moins une heure d'activité physique chez les enfants (6-12 ans).

PRINCIPALES CONCLUSIONS

La mesure de l'IMC en 2017/2018 indique qu'environ 16 % des enfants âgés de 6 à 12 ans sont en surpoids ou obèses. La comparaison à long terme entre 2002 et 2017/18 montre une légère tendance à la baisse du surpoids et de l'obésité chez les 6-12 ans.



Évolution du surpoids sans obésité (clair) et avec obésité (foncé) chez les 6-12 ans entre 2002 et 2017/18 (mesurée par l'IMC).

Facteurs de risque du surpoids

Les enfants qui sont actifs physiquement moins d'une heure par jour (durée recommandée), les enfants de parents d'origine étrangère ou de parents qui ont un faible niveau de formation présentent un risque accru de surpoids et d'obésité. De plus, le risque d'obésité est plus élevé chez les garçons que chez les filles.

On ne constate aucune différence régionale significative dans l'incidence du surpoids ou de l'obésité. Par contre, le surpoids est plus important dans les grandes villes (>100 000 habitants, 15,9 %) que dans les petites communes (<10 000 habitants, 9,7 %). Aucune différence significative n'a été constatée pour l'obésité.



Mesure de la
graisse corporelle

11%

des enfants sont en **surpoids**
et

3,3%

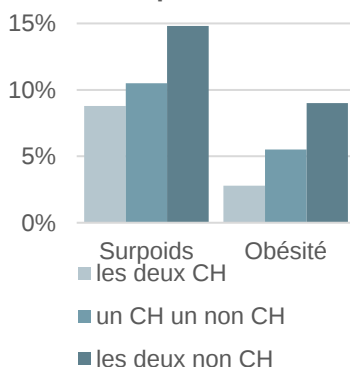
sont **obèses**

Mesure du tour de taille

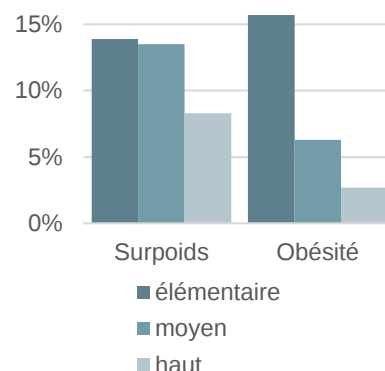
6 %

présentent un risque accru de
troubles du métabolisme et
de **maladies cardiovascu-
laires**.

**Pays de naissance
des parents**



**Niveau de formation
des parents**



Différences dans la fréquence du surpoids et de l'obésité (mesurés selon l'IMC) en fonction du pays de naissance et du niveau de formation des parents

La mesure de la graisse corporelle indique que 11 % des enfants sont en surpoids et 3,3 % sont obèses. Celle du tour de ventre révèle que 6 % des enfants présentent un risque accru de maladies du métabolisme (diabète).

En effet, le tour de ventre et la graisse corporelle indiquent le risque de développer des maladies subséquentes dues à un excès de graisse abdominale. Il s'agit notamment des crises cardiaques, des attaques cérébrales, du diabète et du cancer.

Dans les trois modèles (IMC, tour de ventre, graisse corporelle), les enfants de parents ayant uniquement un niveau de formation élémentaire ou issus de l'immigration présentent un risque plus élevé de surpoids ou d'obésité. Concernant le tour de ventre, la consommation accrue de médias et de boissons sucrées sont des facteurs de risque. Concernant la graisse corporelle, la durée du sommeil réduite et une alimentation peu équilibrée sont les risques les plus déterminants.

Au cours des 15 dernières années, le surpoids et l'obésité chez les 6-12 ans ont légèrement diminué, mais la prévalence demeure élevée. Les mesures de prévention et de promotion de la santé devraient être poursuivies pour que la situation continue à s'améliorer.

SOURCE

Herter-Aeberli, I. (2018) : BMI, waist circumference and body fat measurements as well as NCD risk factors in 6 to 12 year old children in Switzerland. Human Nutrition Laboratory, Institute of Food, Nutrition and Health, ETH Zurich, Zürich. [\[LIEN\]](#)

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Février 2019