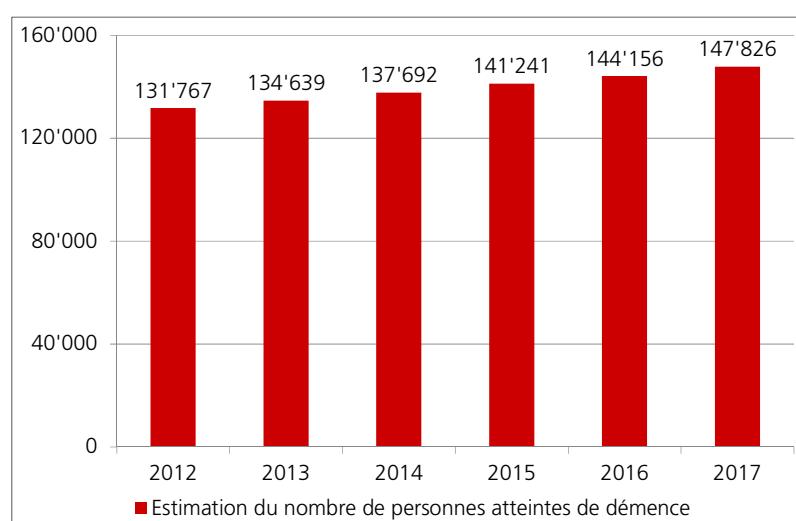


« Démence : monitorage de la prise en charge » : indicateurs

Estimations de la prévalence de la démence en Suisse

Il n'existe aucune étude épidémiologique complète sur la fréquence des pathologies de la démence en Suisse¹. Les estimations de prévalence pour notre pays s'appuient donc essentiellement sur des enquêtes étrangères. Le terme générique « démence » regroupe diverses maladies cérébrales dégénératives ou vasculaires, dont Alzheimer est la forme la plus répandue. Les estimations les plus couramment utilisées proviennent de l'Association Alzheimer Suisse (ALZ) et se fondent sur les taux de prévalence fournis par deux méta-études européennes (cf. encadré). Ces estimations portent à 147 826 le nombre total de personnes touchées par ces pathologies en Suisse, pour l'année 2017 (G1). En raison de la croissance démographique, le chiffre absolu a augmenté de façon continue ces dernières années.

G1 : Estimation du nombre de personnes atteintes de démence en Suisse, de 2012 à 2017



Sources : ALZ 2018, EuroCoDe 2006, EURODEM 1991, OFS Statpop 2011-2016

Comme on pouvait s'y attendre, le nombre et la proportion de cas de démence varient considérablement entre les classes d'âge (T1). Ainsi, seul un petit nombre de personnes est concerné en dessous de 65 ans, tandis que la plupart des cas surviennent après 75 ans. En outre, les femmes sont davantage touchées que les hommes.

T1 : Estimation du nombre de personnes atteintes de démence en Suisse, selon l'âge et le sexe (2017)

Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Total	
	Nombre de cas	Taux de prévalence	Nombre de cas	Taux de prévalence	Nombre de cas	Taux de prévalence
30-64	3 433	0,2 %	3 811	0,2 %	7 244	0,2 %
65-74	9 576	2,4 %	10 790	2,5 %	20 365	2,5 %
75-84	21 666	10,1 %	32 574	11,6 %	54 240	10,9 %
85-94	15 295	23,1 %	43 821	33,6 %	59 115	30,1 %
95+	1 132	32,4 %	5 728	48,8 %	6 861	45,1 %

Sources : ALZ 2018, EuroCoDe 2006 (pour les plus de 60 ans), EURODEM 1991 (pour les moins de 60 ans), OFS Statpop 2016

¹ Les études de prévalence suisses se limitent à Zurich et à Genève (Gostynski M et al. (2002): Prevalence of dementia in the City of Zurich. In: Soz.- Präventivmed. 47(5), 330-335 et Herrmann F.R. (1998) : Démences neurodégénératives : nouvelles données épidémiologiques, Cahiers psychiatriques Genève, 25, 181-184).

La corrélation entre l'âge et la prévalence des démences se reflète dans les deux méta-études EuroCoDe et EURODEM, publiées respectivement en 2006 et en 1991 (cf. encadré). Ces dernières évaluent à moins de 0,2 % la proportion des personnes atteintes de démence avant 65 ans, contre 9 % chez les 65 ans et plus. Les 85-89 ans seraient 26 % à en souffrir, un chiffre qui atteint 41 % à partir de 90 ans. Pour la quasi-totalité des classes d'âge, le taux observé est plus élevé chez les femmes que chez les hommes.

Un sondage représentatif, réalisé dans le cadre de l'*International Health Policy Survey 2017*, nous en apprend davantage sur la prévalence des pathologies de la démence en Suisse. Les taux relevés par cette enquête sont toutefois nettement inférieurs aux estimations précédentes : ils atteignent seulement 2 % pour les plus de 65 ans et 4,6 % pour les plus de 80 ans. Cet écart peut s'expliquer par les trois raisons suivantes : premièrement, seules des personnes vivant à domicile ont été interrogées ; deuxièmement, les répondants ont rempli le questionnaire en toute autonomie, une tâche normalement impossible pour une personne se trouvant dans un état de démence avancé ; enfin, le sondage ne portait que sur les cas diagnostiqués. On peut donc supposer que la méthodologie employée a conduit à une sous-estimation des taux de prévalence pour l'ensemble de la population.

Utilisation de méta-analyses

Les taux de prévalence retenus par ALZ pour les 30-59 ans se fondent sur une méta-analyse réalisée au début des années 1990 dans le cadre du projet **EURODEM**, qui exploite les résultats de 12 enquêtes de prévalence menées dans 8 pays d'Europe occidentale. L'utilisation de données si anciennes s'explique par l'absence de sources plus récentes pour la tranche d'âge considérée.

Pour les autres classes d'âge, ALZ s'est appuyée sur les taux calculés par **EuroCoDe** (un projet mené par Alzheimer Europe, portant sur la période 2006-2008). Il s'agissait également d'une méta-analyse, qui regroupait cette fois 17 études de prévalence issues de 9 pays européens. Les travaux sélectionnés ont été publiés après EURODEM et remplissaient certains critères de qualité. La Commission européenne a elle aussi recours à cette source de données, qu'elle utilise pour calculer le nombre de cas de démence en Europe.

Le *World Alzheimer Report*, publié en 2015 par *Alzheimer's Disease International* (ADI), propose des estimations sur les taux de prévalence dans le monde. Cette autre source n'a cependant pas été utilisée par ALZ. Là encore, le rapport s'appuie sur une méta-analyse d'études internationales. Comparés à ceux d'EuroCoDe, les taux obtenus sont globalement plus bas pour les hommes et plus élevés pour les femmes. Ils sont entre autre supérieurs pour la tranche d'âge 60-64 ans, mais plus faibles pour les plus de 80 ans. En appliquant à la Suisse ces taux fournis par ADI, on obtient pour l'année 2017 un nombre total de cas comparable à celui calculé à partir d'EuroCoDe (140 509 cas de plus de 60 ans contre 143 729).

Bibliographie

- ADI Alzheimer's Disease International (2015): World Alzheimer Report 2015. The Global Impact of Dementia. An Analysis of Prevalence, Incidence, Cost and Trends, London: Alzheimer's Disease International
- ALZ Alzheimer Schweiz (2018): Menschen mit Demenz in der Schweiz: Zahlen und Prognosen, Bern: Alzheimer Schweiz
- ALZ Alzheimer Schweiz (2017): Demenzprävalenz in der Schweiz, Bern: Alzheimer Schweiz
- Alzheimer Europe (2018). European Collaboration on Dementia (EuroCoDe). Internetseite. Consulté le 11.10.2018 sur <https://www.alzheimer-europe.org/Research/European-Collaboration-on-Dementia>
- BFS Bundesamt für Statistik (2018): Statistik der Bevölkerung und der Haushalte STATPOP, Neuchâtel: Bundesamt für Statistik
- EuroCoDe European Collaboration on Dementia (2006): Report of Workpackage 7. Prevalence of Dementia in Europe
- Hofman A, Rocca W, Brayne C, Breteler M, Clarke M, Cooper B, et al. (1991): The prevalence of dementia in Europe: a collaborative study of 1980-1990 findings. EURODEM Prevalence Research Group. *International Journal of Epidemiology*, 20(3), 736-748
- Merçay, C. (2017) : Expérience de la population âgée de 65 ans et plus avec le système de santé. Analyse de l'*International Health Policy Survey 2017* de la fondation Commonwealth Fund sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) (Obsan Dossier 60). Neuchâtel : Observatoire suisse de la santé.