

Executive Summary (Italiano)

Il presente rapporto analizza i valori di indice di massa corporea (BMI) misurati in 36'669 reclute di sesso maschile, che sono stati reclutati nel corso dell'anno 2015. Le reclute di 19 anni (che numericamente sono il gruppo maggiore) misuravano in media 178,3cm di altezza e pesavano in media 74,3kg. Ciò si traduce in un indice di massa corporea medio (BMI) di 23,3kg / m². La prevalenza di sovrappeso (BMI 25,0-29,9kg / m²) era 18,9 per cento, e quella dell'obesità (BMI > = 30,0kg / m²) era 6,2 per cento. Si conferma perciò per l'anno 2015 - come negli ultimi cinque anni - che una su quattro reclute si presenta sovrappesa o obesa alla visita medica del reclutamento.

Più anziane le reclute erano al momento della visita medica del reclutamento, più alta era in media il loro indice di massa corporea. Questa differenza era causata da un elevato peso corporeo nei gruppi di età più avanzata, dato che l'altezza del corpo tra i gruppi di età non differiva significativamente. L'osservata stabilizzazione ad alto livello dei valori BMI dal 2009/10 è proseguita nel 2015. Alunni, studenti e reclute con uno stato socio-economico occupazionale elevato mostravano un BMI significativamente inferiore rispetto ai valori di BMI delle reclute con uno stato socio-economico occupazionale medio o basso.

L'analisi spaziale delle regioni maggiori, regioni linguistiche, Cantoni, distretti e delle regioni Medstat ha dimostrato che, anche nel 2015, si mostrano valori di BMI elevati nell'altopiano, nel nordovest, e in Ticino, mentre le regioni Espace Lémanique, Svizzera centrale e Svizzera Orientale mostrano valori di BMI inferiori. L'analisi spaziale delle regioni Medstat mostra che la concentrazione di valori dell'indice di massa corporea elevati e inferiori supera i confini cantonali e dei distretti. Nel 2015 non si sono mostrate differenze statisticamente significative tra città e campagna nel BMI delle reclute.

Come previsto, più elevata era la pressione sistolica delle reclute, più bassi erano i risultati della prova sportiva, più alto era in media il BMI. Tuttavia, c'erano reclute con una pressione sanguigna normale e una buona prestazione nella prova di sport, e allo stesso tempo con un BMI elevato (25,0-29,9kg / m² BMI).

Dal momento che il reclutamento annuale è effettuato secondo a dei standard coerenti e copre la maggioranza dei giovani svizzeri, questi dati forniscono una buona base per un monitoraggio del sovrappeso. Il valore di questi dati come strumento di monitoraggio sarebbe maggiore, se fosse possibile meglio differenziare tra giovani sovrappeso e giovani muscolosi nell'ambito del BMI 25-29 Kg / m², per meglio differenziare il successivo rischio di morbilità e mortalità.