

## Executive Summary (Français)

Le présent rapport analyse les valeurs de l'indice de masse corporelle (IMC) de 36'669 conscrits de sexe masculin qui ont été recrutés en 2015. Les conscrits de 19 ans (le groupe d'âge le plus nombreux) mesuraient en moyenne 178,3cm et ils pesaient 74,3kg. Ils avaient donc un IMC de 23,3kg/m<sup>2</sup>. La prévalence du surpoids était de 18,9 pour cent (IMC 25,0-29,9kg/m<sup>2</sup>), celui de l'obésité de 6,2 pour cent (IMC > = 30,0kg / m<sup>2</sup>). Comme pour les cinq dernières années aussi en 2015 un conscrit sur quatre doit être considéré comme étant en surpoids ou obèse pendant l'examen médical du recrutement.

L'IMC est en moyenne plus élevé chez les conscrits plus âgés. Ceci est causé par un poids corporel plus élevé chez les conscrits des groupes d'âge supérieurs car les tailles ne diffèrent pas entre les groupes d'âge. La stabilisation de l'IMC à un niveau élevé depuis 2009/10 s'est donc prolongée en 2015. Les élèves et les étudiants ainsi que les conscrits avec une profession de position socioéconomique supérieure avaient dans l'année de recrutement 2015 un IMC en moyenne nettement plus bas que les conscrits avec une profession de position socioéconomique moyenne ou inférieure.

L'analyse de l'IMC d'après les Grandes régions, les régions linguistiques, les cantons, les districts et les régions MedStat montrée que aussi en 2015 les valeurs de l'IMC sont en moyenne plus élevées dans le plateau suisse, le nord-ouest de la Suisse et au Tessin, tandis que les régions de la Région lémanique, de la Suisse centrale et de la Suisse orientale ont des valeurs inférieures. L'analyse des régions MedStat montre également que cette concentration supérieure et inférieure de l'IMC dépasse les frontières des cantons et des districts. Aucune différence statistiquement significative ne peut se constater en 2015 entre les IMC Des villes et des campagnes.

En 2015 une tension artérielle systolique élevée et une performance sportive inférieure étaient conformes aux attentes en générale accompagnées d'un IMC plus élevé. Cependant il y a toujours un grand nombre de conscrits ayant une tension artérielle normale et une bonne performance sportive qui sont classés comme étant en surpoids selon la classification de l'OMS (25,0-29,9kg/m<sup>2</sup>).

Le recrutement annuel des conscrits est standardisé et il comprend 95 pour cent de tous les jeunes suisses. Les données sur l'IMC des conscrits militaires suisses permettent ainsi un monitoring excellent de l'évolution des risques pour la santé associée au surpoids et à l'obésité. La valeur de ces données pourrait être augmentée d'avantage si avec des mesures supplémentaires de monitoring il était possible de mieux différencier entre les jeunes hommes en surpoids modéré et les jeunes hommes musclés dans la catégorie de l'IMC de 25,0 à 29,9kg/m<sup>2</sup> (ce qui représente une grande différence en ce qui concerne les risques de morbidité et de mortalité ultérieures).