

Zusammenfassung

Die Schweizerische Gesundheitsbefragung 2012 (SGB12) ist die fünfte vergleichbare Erhebung, die an einer repräsentativen Stichprobe von 21'597 in der Schweiz lebenden Erwachsenen (ab 15 Jahren) durchgeführt wurde. Die wichtigsten Resultate lassen sich wie folgt zusammenfassen: Übergewicht (30.8%) und Adipositas (10.3%) sind weit verbreitet. Nach einer Stagnation zwischen 2002 und 2007 nimmt die Adipositas nun wieder zu. Risikogruppen für zu hohes Körpergewicht sind Männer, Ältere, weniger Gebildete, Personen mit niedrigem Einkommen, Deutschschweizer, auf dem Lande Lebende, Ausländer (ohne Schweizerische Staatsbürgerschaft), ehemalige Raucher (Ex-Raucher), Personen, die sich nicht an die Bewegungsempfehlungen und die Empfehlungen zum Früchte- und Fleischkonsum halten. Risikogruppen für Untergewicht sind Frauen, Junge, Personen mit tiefem Bildungsniveau, Personen aus der italienisch sprachigen Schweiz, und solche, die nicht auf die Ernährung achten. Das Körpergewicht wird nicht nur durch soziodemographische und Lebensstilfaktoren sondern auch durch die Einstellung gegenüber dem Körpergewicht beeinflusst. Mit ihrem Körpergewicht absolut oder eher unzufrieden sind insgesamt 24.5% der Befragten. Es sind dies 27.7% der Frauen und 20.0% der Männer. In der SGB von 2012 sind die Befragten zufriedener mit ihrem Körpergewicht als in früheren Erhebungen. 49.9% der Befragten möchten ihr Körpergewicht verändern (48.7% der Männer, 51.1% der Frauen), davon möchten 80% abnehmen. Ein anderes Körpergewicht möchten 35.3% der Personen mit normalem Körpergewicht, 30.3% der Personen mit Untergewicht, 67.8% der Übergewichtigen und 84.5% der Adipösen. Von den 8.9% der Befragten, die in den 12 Monaten vor der Befragung eine Diät einhielten, taten dies 50.3% um abzunehmen bzw. ohne medizinischen Grund. Von diesen wiederum waren total 39.2% normalgewichtig, 41.4% übergewichtig und 18.8% adipös. Zusammenfassend besteht präventiver aber auch therapeutischer Handlungsbedarf bezüglich zu hohem und zu tiefem Körpergewicht.