

3. Tabakkonsum in der Schweiz im Jahr 2013

3.0 Das Wichtigste in Kürze

Die Prävalenz des Tabakkonsums in der Schweiz ging von 2012 bis 2013 leicht zurück und befindet sich wieder auf dem Niveau von 2011, d.h. bei 25%.

Im Vergleich zu 2012 war der Anteil der Täglich-Rauchenden an der Gesamtbevölkerung leicht rückläufig. Die durchschnittliche Anzahl Zigaretten, die von diesen Rauchenden pro Tag konsumiert wird, nahm jedoch zu, wie auch die Zahl der Gelegenheitsrauchenden.

Rauchende, die vor dem Alter von 15 Jahren mit dem täglichen Konsum beginnen, scheinen in der Folge einen höheren Grad der Nikotinabhängigkeit aufzuweisen als Rauchende, die in einem höheren Alter mit dem täglichen Rauchen anfangen.

Tabakkonsum in der Schweiz 2013

- Anteil der Rauchenden in der Bevölkerung ab 15 Jahren
25.0% der Schweizer Bevölkerung rauchen gegenüber 25.9% bzw. 24.8% in den Jahren 2012 und 2011.

17.6% der Bevölkerung rauchen täglich (18.9% im Jahr 2012, 18.3% im Jahr 2011) und 7.4% gelegentlich (7.0% im Jahr 2012 und 6.5% im Jahr 2011).

Von den Männern rauchen 29.7%, gegenüber 20.6% bei den Frauen. Die Prävalenz des Tabakkonsums liegt in der französischen Schweiz bei 27.1%, in der Deutschschweiz bei 24.4% und in der italienischen Schweiz bei 23.8%.
- Anteil der Rauchenden zwischen 15 und 19 Jahren
22.7% der 15- bis 19-Jährigen geben an, zu den Rauchenden zu gehören (24.5% im Jahr 2012). Bei den jungen Männern beträgt der Anteil 24.0% (26.7% im Jahr 2012) und bei den jungen Frauen 21.4% (22.1% im Jahr 2012).
- Anteil der Ex-Rauchenden in der Bevölkerung
22.5% der Bevölkerung haben aufgehört zu rauchen (Ex-Rauchende). Dieser Anteil ist über die letzten 3 Jahre stabil geblieben.
- Weitere soziodemographische Unterschiede
Bei den Männern tritt das Rauchen, insbesondere das tägliche Rauchen, in den formal niedrigeren Bildungsschichten häufiger auf als in den höheren Bildungsschichten (mindestens Inhaber einer Matura). Der Anteil der Rauchenden, insbesondere der Täglich-Rauchenden, ist bei den Erwerbslosen höher.
- Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag (im Durchschnitt)
Die Täglich-Rauchenden konsumieren durchschnittlich 14.3 Einheiten pro Tag und die Gelegenheitsrauchenden 1.3 Einheiten.
- Anteil der Rauchenden, die pro Tag eine Schachtel oder mehr rauchen
35.4% der Täglich-Rauchenden konsumieren eine Schachtel oder mehr pro Tag.

Konsumierte Tabakprodukte

- Anteil der Rauchenden, die Tabak in Form von Zigaretten rauchen
95.9% der Täglich-Rauchenden (89.5% rauchen ausschliesslich Zigaretten).
82.5% der Gelegenheitsrauchenden (70.3% rauchen ausschliesslich Zigaretten).
- Anteil der Personen, die Wasserpfeife rauchen
2.5% der Täglich-Rauchenden (21.5% bei den 15- bis 19-Jährigen).
8.7% der Gelegenheitsrauchenden (40.2% bei den 15- bis 19-Jährigen).
- Anteil der Bevölkerung, die rauchlose Tabakprodukte konsumiert
2.7% (hauptsächlich Schnupftabak).

Weitere wesentliche Aspekte

- Alter bei Beginn des täglichen Konsums
26.2% der Bevölkerung haben vor dem Alter von 20 Jahren mit dem täglichen Konsum begonnen. Mehr als ein Sechstel der jungen Menschen im Alter von 18 und 19 Jahren (17.3%) haben vor dem Alter von 18 Jahren täglich geraucht.
- Indikator für den Abhängigkeitsgrad
17.4% der Täglich-Rauchenden weisen einen hohen Grad der Nikotinabhängigkeit auf («mittel», «stark» oder «sehr stark»).
- Alter bei Beginn des täglichen Konsums und Abhängigkeitsgrad
Bei 31.6% der Rauchenden, die vor dem Alter von 15 Jahren mit dem täglichen Rauchen begonnen haben, wurde ein hoher Abhängigkeitsgrad festgestellt, gegenüber 16.6% der Rauchenden, die nach dem Alter von 20 Jahren mit dem täglichen Konsum angefangen haben.
- Aufhörabsicht
32.1% der Täglich-Rauchenden und 25.3% der Gelegenheitsrauchenden hatten die Absicht, innerhalb der nächsten sechs Monate mit dem Rauchen aufzuhören.
Hinsichtlich der Absicht, innerhalb der nächsten 30 Tage mit dem Rauchen aufzuhören, ist eine deutliche Umkehrung der Aufhörabsicht zwischen den Täglich-Rauchenden und den Gelegenheitsrauchenden zu verzeichnen: Weniger als einer von zehn Täglich-Rauchenden (9.2%) gab an, innerhalb der nächsten 30 Tage mit dem Rauchen aufhören zu wollen, gegenüber 14.6% der Gelegenheitsrauchenden.