

2. Consommation d'alcool en Suisse en 2013

2.0 L'essentiel en bref

Au cours de l'année 2013, plus d'un cinquième (22 %) de la population suisse âgée de 15 ans et plus a présenté une consommation d'alcool à risque. 21.1 % de la population a connu un épisode d'ivresse ponctuelle au moins une fois par mois. 3.9 % de la population a eu une consommation chronique à risque, 3 % cumulant les deux comportements. La consommation à risque est restée stable par rapport à l'année précédente mais a légèrement augmenté par rapport à 2011. L'ivresse ponctuelle a gagné du terrain, tandis que la consommation chronique à risque est en léger recul, notamment chez les femmes.

Abstinence

- Prévalence de l'abstinence 11.8 % de la population suisse ne consomme pas d'alcool, 5.5 % ayant toujours été abstinents et 6.3 % étant d'anciens consommateurs (abstinence pendant les douze derniers mois). L'abstinence est plus fréquente chez les femmes (15.3 %) que chez les hommes (8.2 %). Ces données sont stables depuis 2011.

Consommation quotidienne et hebdomadaire d'alcool

- Prévalence de la consommation quotidienne 10.1 % de la population consomme de l'alcool chaque jour (hommes : 14.1 % ; femmes : 6.2 %). La consommation quotidienne est stable par rapport à l'année précédente.
- Différences régionales dans la consommation quotidienne d'alcool 7.9 % de la population consomme de l'alcool chaque jour en Suisse alémanique, 14.8 % en Suisse romande et 21.1 % en Suisse italienne.
- Prévalence de la consommation d'alcool au moins une fois par semaine 53.7 % de la population consomme de l'alcool au moins une fois par semaine (hommes : 65.8 % ; femmes : 41.9 %).
- Différences régionales dans la consommation au moins hebdomadaire d'alcool 52.9 % de la population consomme de l'alcool au moins une fois par semaine en Suisse alémanique, 56.1 % en Suisse romande et 54.5 % en Suisse italienne.

Consommation chronique à risque

Cette expression désigne la consommation de >40 g/jour d'alcool pur pour les hommes et de >20 g/jour d'alcool pur pour les femmes. Un verre standard contient environ 10-12 g d'alcool pur (p. ex., 3 dl de bière ou 1 dl de vin).

- Prévalence de la consommation chronique à risque 3.9 % de la population présente une consommation chronique à risque (hommes : 3.9 % ; femmes : 3.7 %). Depuis 2011, on observe un léger recul global (de 4.5 % à 3.9 %), notamment chez les femmes.
- Différences d'âge dans la consommation chronique à risque (>40 g/jour d'alcool pur pour les hommes et >20 g/jour d'alcool pur pour les femmes) 2.5% des 15-19 ans et 3.9% des 20-24 ans ont une consommation chronique à risque. Chez les 25-34 ans, ce chiffre est de 3 % alors qu'il est de 6.7% chez les 65-74 ans.

Ivresse ponctuelle

Cette expression désigne la consommation, en une occasion, de 4 verres standard ou plus pour les femmes, ou de 5 verres standard ou plus pour les hommes. Un verre standard contient environ 10-12 g d'alcool pur (p. ex., 3 dl de bière ou 1 dl de vin).

- **Prévalence de l'ivresse ponctuelle** 21.1 % de la population s'enivre ponctuellement au moins une fois par mois, 10 % au moins une fois par semaine (hommes : 29.3 % [14,3 %] ; femmes : 13.3 % [5.9 %]). L'ivresse ponctuelle en Suisse enregistre une légère augmentation (de 18.9 % à 21.1 %) depuis 2011, notamment chez les hommes.
- **Différences d'âge dans les épisodes d'ivresse ponctuelle** 28.7 % de la population des 15-19 ans s'enivre ponctuellement au moins une fois par mois (au moins une fois par semaine : 15.2 %).

Avec 41.8 %, la prévalence la plus élevée d'une ivresse ponctuelle au moins une fois par mois concerne les 20-24 ans (22.3 % au moins une fois par semaine). Elle baisse ensuite régulièrement pour s'établir à 6.1 % chez les personnes âgées de plus de 74 ans (3.1 % au moins une fois par semaine).

Résumé des types de consommation à risque

Définition de la consommation à risque : au moins un épisode d'ivresse ponctuelle par mois ou une consommation chronique à risque (voir ci-dessus) ou encore une combinaison des deux types de consommation.

- **Prévalence de la consommation à risque et de la combinaison des deux comportements à risque (ivresse ponctuelle une fois par mois et consommation chronique à risque)** 0.9 % de la population âgée de plus de 15 ans présente une consommation chronique à risque, sans toutefois connaître d'épisodes d'ivresse ponctuelle ; 18.1 % de la population connaît des épisodes d'ivresse ponctuelle, sans présenter une consommation chronique à risque et 3.0 % de la population cumule les deux types de consommation à risque. Au total, 22 % de la population âgée de plus de 15 ans présente au moins l'un des deux comportements à risque, la situation est quasi identique à celle de l'année précédente.

C'est en Suisse romande que la consommation à risque, donc au moins l'un des deux types de consommation, est la plus répandue (28.9 % contre environ 20.1% en Suisse alémanique et environ 13.0 % en Suisse italienne).

Comparaison entre la consommation d'alcool en semaine et le week-end

- **Habitudes de consommation en semaine et le week-end** En semaine, la population suisse boit moins de la moitié de ce qu'elle consomme en fin de semaine (8.3 g d'alcool pur/jour contre 20.1 g/jour). Un verre standard contient environ 10-12 g d'alcool pur (p. ex., 3 dl de bière ou 1 dl de vin). Avec l'âge, la fréquence de consommation augmente, et les différences en termes de quantités absorbées entre les jours de la semaine et le week-end s'estompent.