

## Riassunto

Lo scopo di questo studio era quello di analizzare la validità della forma scritta del Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in tedesco, francese e italiano in Svizzera, per diverse fasce d'età e con l'ausilio di accelerometri. I partecipanti hanno compilato il GPAQ e portato un accelerometro per sette giorni consecutivi. 345 partecipanti sono stati inclusi nell'analisi dell'attività fisica e 366 in quella dell'attività sedentaria. La percentuale di donne era del 50.6%, l'età media di 47.0 anni. In base ai dati registrati dal GPAQ, l'attività totale era di 2.8 volte superiore, mentre l'attività sedentaria di 1.2 volte inferiore rispetto alle misurazioni oggettive. Per quanto riguarda la validità, le correlazioni più elevate riguardavano le attività intense ( $r=0.46$ ) e le attività sedentarie ( $r=0.47$ ). Accettabili erano le correlazioni per l'attività complessiva (MET- minuti/settimana nel GPAQ vs. Counts/minuto risp. vs. numero di passi secondo i dati dell'accelerometro,  $r=0.22$  risp.  $r=0.25$ ), per le attività moderate (GPAQ) vs. attività leggere (accelerometro,  $r=0.30$ ), come pure per le attività del tempo libero (GPAQ) vs. minuti/settimana con attività moderate e intense (accelerometro,  $r=0.28$ ). Le correlazioni per i partecipanti di 60 anni e più erano tendenzialmente inferiori. Sulla base dei risultati ottenuti, la forma scritta del GPAQ utilizzata in questo studio può essere considerata come valida. Questo vale sia per le tre regioni linguistiche, sia per uomini e donne, sia per le persone fino ai 60 anni. In merito alle persone di 60 anni e più, il GPAQ è adatto soprattutto per rilevare le attività durante il tempo libero e le attività sedentarie, mentre l'attività complessiva e le attività moderate sono da interpretare con prudenza. Inoltre è importante ricordare che nonostante la validità sia accettabile, l'attività fisica misurata con il GPAQ è risultata essere chiaramente maggiore rispetto a quella ottenuta da misurazioni oggettive.