

# Monitorage du comportement sexuel et de l'utilisation du préservatif chez les 18 à 20 ans

**L**e monitorage révèle des changements dans les comportements sexuels chez les jeunes de 18 à 20 ans, mais pas dans la protection par le préservatif.<sup>[1]</sup>

Depuis 1987, la Suisse a mis sur pied un monitorage des comportements et des attitudes relatifs à la prévention du VIH/sida et des infections sexuellement transmissibles (IST) utilisant des indicateurs standardisés dans diverses enquêtes auprès de la population générale en Suisse.<sup>[2]</sup>

Une collaboration avec les enquêtes fédérales auprès de la jeunesse CH-X ([www.chx.ch](http://www.chx.ch)) de 2010 et de 2011 a permis de mettre à jour plusieurs de ces indicateurs pour les jeunes de 18 à 20 ans (28'216 hommes et de 1556 femmes). Ces enquêtes CH-X ont fourni des informations actualisées sur les comportements sexuels et l'utilisation de préservatifs. Dans leur majorité les hommes ont répondu à un questionnaire écrit dans les centres de recrutement; près de 2000 hommes et femmes ont été par ailleurs recrutés aléatoirement et ont répondu à un questionnaire téléphonique.

## Les comportements sexuels et la protection par le préservatif

Les indicateurs de comportements sexuels utilisés dans le monitorage et disponibles dans les enquêtes CH-X sont présentés dans le Tableau 1. Ils sont constitués de ; a) un indicateur général d'activité sexuelle (la proportion de personnes sexuellement actives dans la tranche d'âge 18–20 ans), un indicateur de précocité sexuelle (la proportion de personnes sexuellement actives à 17 ans), et trois indicateurs d'activité sexuelle (le nombre de partenaires sexuels durant les 12 mois précédent l'enquête, le sexe des partenaires et le recours au sexe tarifé comme client).

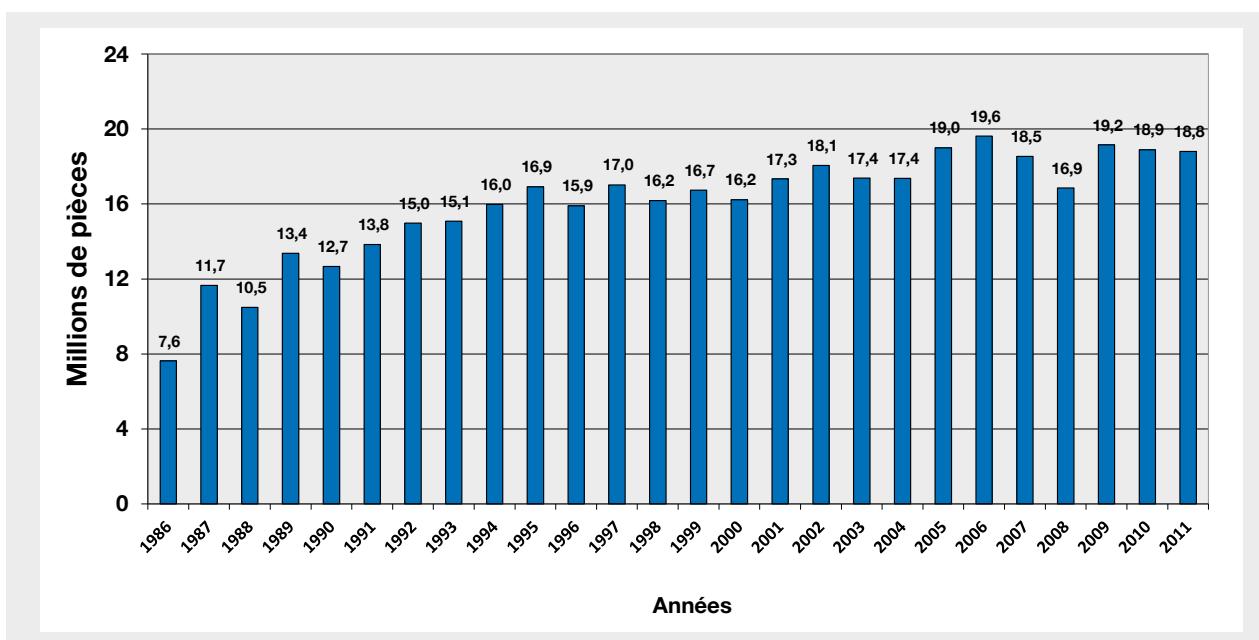
### Activité sexuelle

La proportion de personnes de 18 à 20 ans sexuellement actives était de près de 70% en 1992 chez les hommes et chez les femmes. Elle a augmenté à près de 80% en 2010–2011 chez les hommes, mais est

demeurée stable chez les femmes. La précocité sexuelle a connu un pic en 2007, année où 68% des hommes de 18 à 20 ans étaient déjà sexuellement actifs à 17 ans (60% chez les femmes), puis une baisse en 2010–2011 (près de 60% chez les hommes et chez les femmes).

Les trois dimensions de l'activité sexuelle suivies dans le monitorage ont connu des changements récents. Si le nombre médian de partenaires sexuels (durant les 12 mois précédent l'enquête) est resté stable (1 partenaire pour les hommes et pour les femmes), une proportion croissante de personnes rapportent en avoir eu plus de trois. Chez les hommes cette proportion est passée de 5% en 1997 à 30% en 2010–2011; chez les femmes, elle est passée de 6% à 10%. La proportion de personnes déclarant avoir eu au moins un partenaire du même sexe au cours de leur vie était, en 2010–2011, de 1,5% chez les hommes et d'un peu plus de 4% chez les femmes. Chez ces dernières, cette proportion est en augmentation; sur la base des données disponibles, il n'est pas possible d'exclure qu'il s'agisse d'une diminution du biais de déclaration (sans

Figure 1  
Mises sur le marché de préservatifs, 1986–2011



Données fournies par les distributeurs, couvrant environ 80 % du marché (estimation). Pour 2011, une donnée manquante pour un distributeur a été extrapolée.

Tableau 1

**Indicateurs (%) de comportement sexuel et de protection. Jeunes de 18 à 20 ans de la population générale.**

	1992	1994	1997	2000	2007	2010	2011
<b>Nombre de répondants<sup>a</sup></b>							
Hommes n =	187	121	128	131	400	15 389	12 827
Femmes n =	184	124	113	124	398	744	812
<b>Comportements sexuels</b>							
<i>Sexuellement actifs<sup>b</sup></i>							
Hommes	71,7	73,6	68,8	79,4	80,5	81,9	80,0
Femmes	68,5	74,2	69,9	71,0	75,9	69,8	72,3
<i>Sexuellement actifs à 17 ans<sup>b</sup></i>							
Hommes	52,4	52,9	44,5	64,9	67,5	61,5	59,8
Femmes	41,3	44,4	49,6	52,4	59,5	49,9	49,6
<i>Nombre de partenaires sexuels dans les 12 derniers mois<sup>b</sup></i>							
Hommes:							
0 part.	n.d.	n.d.	36,2	26,0	20,7	21,5	22,3
1 part.	n.d.	n.d.	43,3	39,7	44,8	33,5	33,7
2 part.	n.d.	n.d.	15,7	19,1	19,3	15,9	14,0
3 part. ou plus	n.d.	n.d.	4,7	15,3	15,2	29,1	30,1
Femmes:							
0 part.	n.d.	n.d.	33,6	31,5	26,6	27,3	33,9
1 part.	n.d.	n.d.	52,2	51,6	58,3	49,8	44,0
2 part.	n.d.	n.d.	8,0	12,1	8,6	13,8	11,5
3 part. ou plus	n.d.	n.d.	6,2	4,8	6,5	9,1	10,6
<i>Sexe des partenaires<sup>b</sup>: Au moins 1 partenaire du même sexe</i>							
Hommes	n.d.	n.d.	3,4	2,9	1,6	1,5	1,5
Femmes	n.d.	n.d.	0,0	1,1	2,3	4,8	4,2
<i>Déjà payé pour avoir un rapport sexuel<sup>c</sup></i>							
Hommes	n.d.	n.d.	2,4	4,8	4,2	14,6	15,2
Femmes	n.d.	n.d.	n.d.	0,0	0,0	0,2	0,0
<b>Protection par le préservatif</b>							
<i>Utilisation du préservatif lors du dernier rapport sexuel<sup>c</sup></i>							
Hommes	60,2	61,8	68,2	67,3	66,7	61,2	63,0
Femmes	38,4	44,6	46,8	38,6	50,3	50,7	50,1

Notes: Sources des données: enquêtes EPSS (1992–2007), enquête suisse sur la santé (2007), CH-X (2010–2011).

<sup>a</sup> Effectifs 1992–2007: tous les jeunes; 2010–2011: jeunes suisses essentiellement.

<sup>b</sup> Base: tous les répondants. <sup>c</sup> Base: répondants sexuellement actifs.

Tableau 2

**Utilisation du préservatif (%) lors du dernier rapport sexuel, selon le type de partenaire lors de ce rapport.**

	Type de partenaire				
	Un partenaire stable	Un partenaire occasionnel connu	Un partenaire occasionnel pas connu auparavant	Un partenaire payé pour avoir un rapport	Tous
<b>Hommes</b> n =	54,9 3098	75,3 1650	82,7 433	77,5 111	64,0 5292
<b>Femmes</b> n =	45,3 457	70,5 95	75,0 4	– 0	49,8 556

Notes: Source des données: CH-X 2010–2011 (agrégées). Base: jeunes de 18 à 20 ans.

que la proportion réelle ait changé). Enfin, on constate une forte augmentation récente (en 2010–2011) de la proportion d'hommes (mais pas de femmes) déclarant avoir eu recours comme client au sexe tarifé au moins une fois au cours de leur vie.

#### *Protection par le préservatif*

La protection contre le VIH et autres IST par le préservatif est, elle, restée globalement stable à un niveau élevé. L'indicateur général, l'utilisation du préservatif lors du dernier rapport sexuel, s'est maintenu un peu au-dessus de 60% durant toute la période 1992–2011 chez les hommes sexuellement actifs et à près de 50% depuis 2007 chez les femmes. Si l'on considère le type de partenaire (Tableau 2, données disponibles seulement pour les enquêtes CH-X de 2010–2011), on constate un gradient dans la fréquence d'utilisation qui est la plus élevée, tant chez les hommes que chez les femmes, avec les partenaires occasionnels pas connus auparavant. Une autre source de données vient corroborer cette stabilité de la protection; les statistiques de mises sur le marché de préservatifs (informations fournies par les distributeurs) montrent globalement une stabilité autour de 19 millions de pièces depuis 2005 (Figure 1).

#### **Conclusions**

Les enquêtes CH-X de 2010 et 2011 ont fourni des informations actualisées sur les comportements sexuels et la protection par le préservatif des jeunes hommes et femmes de 18 à 20 ans, basées sur les indicateurs standardisés du monitorage du programme national VIH/IST. On constate, tant chez les hommes que chez les femmes, des modifications dans les comportements sexuels; chez les hommes et chez les femmes, la proportion de personnes ayant eu un nombre élevés de partenaires sexuels (trois ou plus) dans les 12 derniers mois augmente et, chez les hommes, le recours au sexe tarifé devient plus fréquent; la protection par le préservatif reste cependant globalement élevée, comparable aux niveaux atteints durant la première décennie des années 2000. ■

#### **Auteurs**

André Jeannin, Stéphanie Lociciro,  
Françoise Dubois-Arber  
Institut universitaire de médecine  
sociale et préventive (IUMSP)  
Unité d'évaluation des programmes  
de prévention  
Centre Hospitalier Universitaire Vaudois  
et Université de Lausanne

#### **Contact**

Office fédéral de la santé publique  
Unité de direction Santé publique  
Division Maladies transmissibles  
Téléphone 031 323 87 06

#### **Références**

1. Cette publication utilise des données récoltées dans le cadre du projet «Enquêtes fédérales auprès de la Jeunesse, indicateurs essentiels CH-X», dans le module «Santé et sport» (Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Bern: Prof. Dr. Thomas Abel).
2. «Un système de surveillance de deuxième génération pour améliorer la surveillance du VIH/sida en Suisse», Bulletin OFSP, 15, 10 avril 2006.