

Résumé

Le but de la présente étude était de valider le Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) en Suisse sous sa forme écrite, en allemand, en français et en italien, à l'aide d'accéléromètres et en prenant en considération différentes catégories d'âge. Les participants ont rempli le GPAQ et porté un accéléromètre pendant sept jours. 354 participants ont pu être inclus dans les analyses liées à l'activité physique, 366 dans les analyses liées aux activités sédentaires. 50,6% des participants étaient des femmes, l'âge moyen était de 47,0 ans. Le temps d'activité physique indiqué dans le GPAQ était 2,8 fois supérieur aux mesures objectives, l'activité sédentaire cependant était 1.2 fois inférieur au temps mesuré objectivement. En ce qui concerne la validité, les corrélations les plus fortes de l'échantillon total ont été les corrélations concernant les activités intenses ($r = 0,46$) et les activités sédentaires ($r = 0,47$). Les corrélations jugées acceptables ont été les corrélations pour les activités totales (MET-minutes/semaine selon le GPAQ vs Counts/minute ou nombre de pas selon l'accéléromètre, $r = 0,22$, resp. $r = 0,25$), les corrélations concernant les activités modérées (GPAQ) vs les activités légères (accéléromètre, $r = 0,30$), ainsi que les corrélations concernant les activités de loisirs (GPAQ) vs les minutes/semaine d'activité d'intensité modérée et d'activité intense (accéléromètre, $r = 0,28$). Tendanciellement les corrélations ont été plus faibles chez les personnes de plus de 60 ans. Vu les résultats qui précèdent, le GPAQ sous sa forme écrite, adapté pour cette étude, peut être considéré comme valide. C'est le cas pour les trois régions linguistiques, pour les hommes et les femmes et pour les catégories d'âge jusqu'à 60 ans. Chez les personnes de plus de 60 ans, le GPAQ semble surtout bien rendre compte des activités physiques de loisirs et des activités sédentaires, alors que la prudence est de mise concernant l'interprétation de l'activité totale et les activités modérées. Il faut considérer également que malgré une validité acceptable, l'activité physique du GPAQ est nettement plus élevée que mesurée objectivement.