

Zusammenfassung

Ziel dieser Studie war, die Validität des schriftlichen Global Physical Activity Questionnaires (GPAQ) auf Deutsch, Französisch und Italienisch in verschiedenen Altersgruppen in der Schweiz mittels Akzelerometern zu untersuchen. Die Teilnehmenden füllten den GPAQ schriftlich aus und trugen während sieben Tagen einen Akzelerometer. 354 Teilnehmende konnten in die Analysen zur körperlichen Aktivität, 366 zu sitzenden Tätigkeiten eingeschlossen werden. Der Frauenanteil betrug 50.6%, das Durchschnittsalter 47.0 Jahre. Die Gesamtaktivität war 2.8 Mal höher, das Sitzen 1.2 Mal tiefer gemäss GPAQ als objektiv gemessen. Bezüglich der Validität waren die Korrelationen am höchsten für intensive Aktivitäten ($r=0.46$) und für sitzende Tätigkeiten ($r=0.47$). Akzeptabel waren die Korrelationen für die Gesamtaktivität (MET-Min/Woche im GPAQ versus Counts/Minute resp. Anzahl Schritte basierend auf Akzelerometerdaten, $r=0.22$ resp. $r=0.25$), für moderate Aktivitäten (GPAQ) versus leichte Aktivitäten (Akzelerometer, $r=0.30$), sowie für Aktivitäten in der Freizeit (GPAQ) versus Minuten/Woche mit moderaten und intensiven Aktivitäten (Akzelerometer, $r=0.28$). Tendenziell waren die Korrelationen tiefer bei den 60+ Jährigen. Aufgrund der vorliegenden Resultate kann der GPAQ im schriftlichen Format, wie er für diese Studie verwendet wurde, als valide eingestuft werden. Dies ist für alle drei Sprachregionen sowie für Männer und Frauen und die Alterskategorien bis 60 Jahre der Fall. Bei den 60+ Jährigen scheint der GPAQ vor allem die körperlichen Aktivitäten in der Freizeit sowie die sitzenden Tätigkeiten gut abzubilden, während Vorsicht geboten ist bei der Interpretation der Gesamtaktivität und bei den moderaten Aktivitäten. Grundsätzlich muss auch berücksichtigt werden, dass trotz akzeptabler Validität die körperliche Aktivität gemäss GPAQ deutlich höher war als objektiv gemessen.