

6. Consommation de substances multiples

6.0 L'essentiel en bref

Critères utilisés dans le chapitre « Consommation de substances multiples » pour définir une consommation élevée

• Consommation d'alcool à risque	Soit 20 g d'alcool pur par jour ou plus pour les femmes ou 40 g d'alcool pur par jour ou plus pour les hommes ou au moins un épisode d'ivresse ponctuelle par mois, c'est-à-dire consommation de 4 verres standard ou plus pour les femmes ou 5 verres standard ou plus pour les hommes. Un verre standard contient environ 10 à 12 g d'alcool pur (ce qui équivaut à environ 3 dl de bière ou 1 dl de vin).
• Consommation élevée de tabac	Consommation quotidienne
• Consommation élevée de médicaments	Prise quotidienne ou quasi quotidienne d'au moins un médicament psychotrope (somnifère, calmant, antidouleur puissant ou psychostimulant).
• Consommation élevée de cannabis	Consommation hebdomadaire au moins
• Consommation élevée de drogues illégales (sauf cannabis)	Consommation de drogues illégales (sauf cannabis) au moins 1 fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête.

Consommation d'alcool à risque et consommation élevée d'autres substances

• Consommation d'alcool à risque et consommation quotidienne de tabac	Les personnes qui ont une consommation d'alcool à risque sont aussi plus souvent des fumeurs quotidiens que les personnes qui n'en ont pas. 15 % des 15 - 29 ans qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque fument quotidiennement, contre 32 % avec une consommation à risque. 30 - 64 ans : 18 % contre 29 % 65 ans et plus : 8 % contre 24 %
• Consommation d'alcool à risque et consommation élevée de cannabis	Parmi les 15 - 29 ans, la consommation élevée de cannabis passe de 2 % pour les personnes qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque à plus de 8 % pour celles qui en présentent une, soit 4 fois plus ; pour les 30 - 64 ans, la consommation passe de 0,3 % à 2,2 %. Au-delà de 64 ans, la consommation de cannabis n'est plus significative.
• Consommation d'alcool à risque et consommation élevée d'autres drogues illégales	Parmi les 15 - 29 ans, la consommation élevée d'autres drogues illégales passe de tout juste 2 % pour les personnes qui ne présentent pas une consommation d'alcool à risque à tout juste 7 % pour celles qui en présentent une. Pour les 30 - 64 ans, la consommation passe de 1 % à pratiquement 4 %. A plus de 64 ans, la consommation de drogues illégales n'est plus significative.

Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée d'autres substances

<ul style="list-style-type: none">• Consommation quotidienne de tabac et consommation d'alcool à risque	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 25 % des non-fumeurs présentent une consommation d'alcool à risque, contre 52 % chez les fumeurs quotidiens.</p> <p>30 - 64 ans : 15 % contre 25 %</p> <p>65 ans et plus : 10 % contre 29 %</p>
<ul style="list-style-type: none">• Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée de cannabis	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 2 % des non-fumeurs ont une consommation élevée de cannabis, contre 6 % chez les fumeurs quotidiens et même 10 % chez les fumeurs occasionnels.</p> <p>Dans les autres tranches d'âge, la consommation de cannabis n'est plus significative.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée de drogues illégales (sauf cannabis)	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 1 % des non-fumeurs ont consommé des drogues illégales (sauf cannabis) au moins une fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête, contre 5 % pour les fumeurs occasionnels et même 10 % pour les fumeurs quotidiens de la même catégorie d'âge.</p> <p>Dans les autres tranches d'âge, les fumeurs (quotidiens ou occasionnels) consomment également plus souvent des drogues illégales (sauf cannabis) que les non-fumeurs.</p>

Consommation élevée de médicaments et consommation élevée d'autres substances

<ul style="list-style-type: none">• Consommation élevée de médicaments et consommation élevée d'autres substances	<p>La prise de médicaments psychotropes est rarement associée à une consommation élevée d'autres substances.</p> <p>Les 15 - 64 ans qui présentent une consommation élevée de médicaments fument plus souvent que ceux qui ne prennent pas de médicaments. 35 % d'entre eux fument quotidiennement contre 19 % lorsqu'il n'y a pas de prise de médicaments.</p> <p>La consommation de drogues illégales (sauf cannabis) fait exception. Seulement 3 % environ des 15 - 29 ans et 1 % des 30 - 64 ans qui ne consomment pas de psychotropes ont consommé des drogues illégales (sauf cannabis) au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête. Les valeurs correspondantes sont respectivement 11 % et 5 % pour les personnes qui ont une consommation élevée de médicaments.</p>
---	--

Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres substances

<ul style="list-style-type: none">• Consommation de cannabis et consommation d'alcool à risque	<p>Parmi les 15 - 29 ans, la consommation d'alcool à risque passe de 29 % pour les non-consommateurs de cannabis à 65 % pour les consommateurs occasionnels et à 70 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30 - 64 ans, les valeurs correspondantes sont respectivement 17 %, 55 % et 61 %. Au-delà de 64 ans, la consommation de cannabis n'est plus significative.</p>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> • Consommation de cannabis et consommation élevée de tabac 	<p>Parmi les 15 - 29 ans, la consommation élevée de tabac passe de 17 % pour les non-consommateurs de cannabis à 73 % pour les consommateurs occasionnels et redescend à 34 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30 - 64 ans, les valeurs correspondantes sont respectivement 20 %, 76 % et 50 %.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres drogues illégales 	<p>Parmi les 15 - 29 ans, la consommation élevée d'autres drogues illégales passe de 1 % pour les non-consommateurs de cannabis à 28 % pour les consommateurs occasionnels et redescend à 21 % pour ceux qui ont une consommation élevée. Pour les 30 - 64 ans, les valeurs correspondantes sont respectivement 1 %, 19 % et 16 %.</p>

Consommation d'autres drogues illégales et consommation élevée d'autres substances

<ul style="list-style-type: none"> • Consommation de drogues illégales (sauf cannabis) et consommation d'alcool à risque 	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 69 % des consommateurs d'autres drogues illégales sont des consommateurs d'alcool à risque, contre 31 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.</p> <p>30 - 64 ans : 43 % contre 17 %</p> <p>65 ans et plus : 20 % contre 12 %</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Consommation de drogues illégales (sauf cannabis) et consommation élevée de tabac 	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 63 % des consommateurs d'autres drogues illégales sont des personnes qui ont une consommation élevée de tabac, contre 19 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.</p> <p>30 - 64 ans : 49 % contre 20 %</p> <p>65 ans et plus : 25 % contre 10 %</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Consommation de drogues illégales (sauf cannabis) et consommation élevée de médicaments 	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 5 % des consommateurs d'autres drogues illégales ont aussi une consommation élevée de médicaments, contre 1 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.</p> <p>30 - 64 ans : 17 % contre 5 %</p> <p>65 ans et plus : 16 % contre 12 %</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Consommation de drogues illégales (sauf cannabis) et consommation élevée de cannabis 	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 25 % des consommateurs d'autres drogues illégales ont une consommation élevée de cannabis, contre 3 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.</p> <p>30 - 64 ans : 7 % et 0,5 %</p> <p>65 ans et plus : pas de consommation élevée de cannabis</p>

Résumé

<ul style="list-style-type: none"> • Prévalence 	<p>28 % des personnes interrogées (hommes : 31 % ; femmes : 25 %) ont une consommation élevée de l'une des substances. 35 % d'entre elles présentent un ou deux types de consommation élevée (hommes : 40 % ; femmes 30 %) et 1 % trois types ou plus de consommation élevée.</p>
--	---

-
- Age de la plus grande fréquence d'au moins un type de consommation élevée Parmi les 20 - 24 ans, plus de 50 % des personnes interrogées présentent au moins un type de consommation élevée. Dans toutes les autres tranches d'âge jusqu'à 64 ans, les valeurs correspondantes restent relativement stables, avec 35 et 37 %. Dès 65 ans, le pourcentage de personnes qui présentent une consommation élevée d'au moins une substance diminue pour s'établir à 28 % environ.

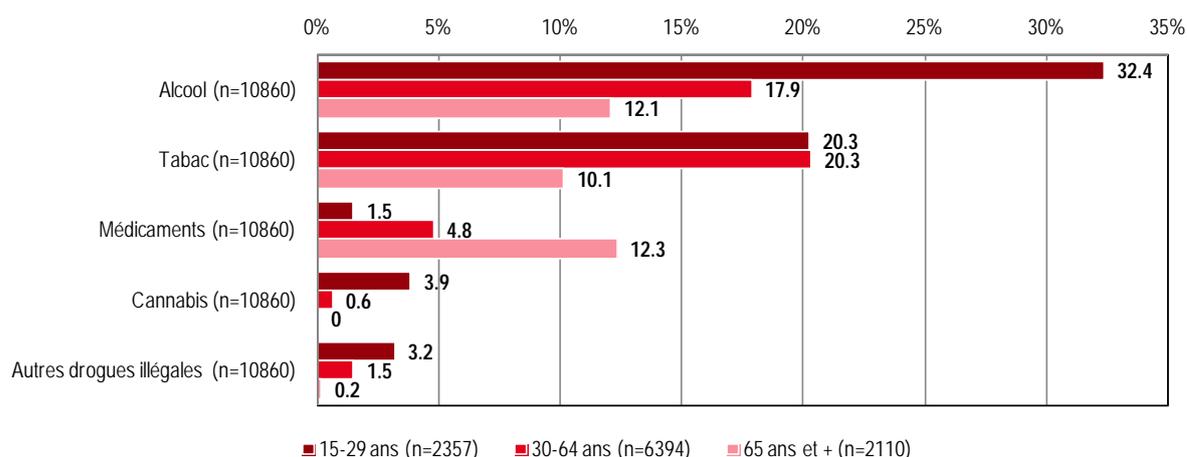
Ce chapitre traite des corrélations entre la consommation de différentes substances. Nous ne cherchons pas à savoir si une personne qui boit occasionnellement un verre d'alcool fume aussi de temps en temps, mais si des comportements ont un lien avec une consommation élevée. Les restrictions faites notamment dans le cadre de la consommation de drogues illégales s'appliquent encore davantage en cas de consommation de substances multiples. La consommation élevée est un sujet sensible ; on peut supposer que les données indiquées ne reflètent que partiellement l'ampleur du phénomène. Très souvent, la consommation de drogues illégales, en particulier, est fortement sous-estimée dans les enquêtes réalisées auprès de la population. Les tendances suivantes ressortent néanmoins.

Les types de comportements ci-dessous sont associés à une « consommation élevée » :

- Alcool : consommation chronique à risque d'en moyenne 20 g d'alcool pur ou plus par jour pour les femmes et de 40 g d'alcool pur ou plus par jour pour les hommes, ou au moins 1 épisode (ou plus) d'ivresse ponctuelle par mois, c'est-à-dire consommation de 4 verres standard ou plus pour les femmes et de 5 verres standard ou plus pour les hommes
- Tabac : consommation quotidienne
- Médicaments : prise quotidienne ou quasi quotidienne d'au moins un médicament des trois catégories de psychotropes suivants au cours des 30 jours qui ont précédé l'enquête : somnifères ou calmants, antidouleurs puissants (à l'exclusion des antidouleurs courants en vente libre comme le paracétamol ou l'aspirine) et psychostimulants
- Cannabis : consommation au moins hebdomadaire au cours des 30 jours qui ont précédé l'enquête
- Autres drogues : consommation de drogues illégales autres que le cannabis (p. ex., héroïne, cocaïne, ecstasy, GHB/GBL, LSD, etc.) au moins une fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête

Pour chaque substance, nous indiquons le pourcentage de personnes qui présentent une consommation élevée d'autres substances, ceci pour les non-consommateurs, les consommateurs sans consommation élevée et les consommateurs avec une consommation élevée. Il convient de préciser que la base des personnes qui présentent une consommation élevée varie constamment. Il y a nettement plus de personnes qui ont une consommation d'alcool à risque que de personnes qui présentent une consommation élevée de drogues illégales (sauf cannabis). Pour cette raison, nous présentons une nouvelle fois à l'illustration 6.1.1 une vue d'ensemble de la consommation élevée des différentes substances.

Illustration 6.1.1: Consommation élevée des différentes substances – Par âge, pour l'ensemble de l'échantillon (n=10860)



Note :

- Consommation d'alcool à risque : 20 g d'alcool pur par jour ou plus pour les femmes ou 40 g d'alcool pur par jour ou plus pour les hommes ou au moins 1 épisode d'ivresse ponctuelle par mois (4 verres standard ou plus pour les femmes ou 5 verres standard ou plus pour les hommes).
- Consommation élevée de tabac : consommation quotidienne.
- Consommation élevée de médicaments : prise quotidienne ou quasi quotidienne d'au moins un médicament psychotrope (somnifères, calmants, antidouleurs puissants ou psychostimulants); base : 30 jours qui ont précédé l'enquête.
- Consommation élevée de cannabis : consommation au moins hebdomadaire ; base : 30 jours qui ont précédé l'enquête.
- Consommation élevée d'autres drogues : consommation de drogues illégales sauf cannabis au moins une fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête.

Pour les détails, voir le tableau 6.1.1.