



Suchtmonitoring Schweiz  
Monitorage suisse des addictions  
Monitoraggio svizzero delle dipendenze  
Addiction Monitoring in Switzerland

Octobre 2012

## **Consommation de substances multiples**

### **Rapport annuel – Données 2011**

Projet commandé et financé par l'Office fédéral de la santé publique  
Contrat n° 09.007029



**ADDICTION | SUISSE**

**Proposition de citation:**

Gmel Gerhard, Notari Luca, Georges Aurélien, Consommation de substances multiples / Rapport annuel – Données 2011, Berne 2012

**Impressum**

---

**Renseignements :** Johanna Dayer Schneider et Wally Achtermann, [wally.achtermann@bag.admin.ch](mailto:wally.achtermann@bag.admin.ch), tél. 031/325 90 41

**Réalisation :** Addiction Suisse : Gerhard Gmel, Hervé Kuendig, Etienne Maffli, Luca Notari, Matthias Wicki, Aurélien Georges, Elisabeth Grisel-Staub ; IBSF : Max Müller ; IUMSP : Françoise Dubois-Arber, Jean-Pierre Gervasoni, Sonia Lucia, André Jeannin ; ISGF : Ambros Uchtenhagen, Michael Schaub

**Diffusion:** Office fédéral de la santé publique, Unité de direction Santé publique, Division Programmes nationaux de prévention

**Graphisme/Layout :** Addiction Suisse et Gloor Informatik

**Relecture :** Kopfwerken GmbH

**Copyright:** © Office fédéral de la santé publique, Berne 2012

# Sommaire

Liste des illustrations .....	V
-------------------------------	---

Liste des tableaux .....	VII
--------------------------	-----

<b>6. Consommation de substances multiples .....</b>	<b>1</b>
6.0 L'essentiel en bref.....	1
6.1 Consommation d'alcool et consommation élevée d'autres substances .....	6
6.2 Tabac et consommation élevée d'autres substances.....	7
6.3 Prise de médicaments et consommation élevée d'autres substances.....	8
6.4 Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres substances.....	10
6.5 Consommation de drogues illégales autres que le cannabis et consommation élevée d'autres substances.....	11
6.6 Cumul de comportements présentant une consommation élevée de substances.....	12



# Liste des illustrations

Liste des illustrations .....	V
-------------------------------	---

Liste des tableaux .....	VII
--------------------------	-----

## 6. Consommation de substances multiples ..... 1

<i>Illustration 6.1.1:</i>	<i>Consommation élevée des différentes substances – Par âge, pour l'ensemble de l'échantillon (n=10860).....</i>	<i>5</i>
<i>Illustration 6.1.2:</i>	<i>Consommation élevée d'autres substances parmi les consommateurs d'alcool - Par âge .....</i>	<i>6</i>
<i>Illustration 6.2.1:</i>	<i>Consommation élevée d'autres substances parmi les fumeurs – Par âge.....</i>	<i>7</i>
<i>Illustration 6.3.1:</i>	<i>Consommation élevée d'autres substances parmi les personnes qui prennent des médicaments * – Par âge .....</i>	<i>8</i>
<i>Illustration 6.4.1:</i>	<i>Consommation élevée d'autres substances parmi les consommateurs de cannabis – Par âge .....</i>	<i>10</i>
<i>Illustration 6.5.1:</i>	<i>Consommation élevée de substances parmi les consommateurs de drogues illégales, sauf cannabis, au cours des 12 derniers mois – Par âge .....</i>	<i>11</i>
<i>Illustration 6.6.1a:</i>	<i>Cumul de comportements présentant une consommation élevée de substances – Total, par sexe et par région linguistique .....</i>	<i>12</i>
<i>Illustration 6.6.1b:</i>	<i>Cumul de comportements présentant une consommation élevée de substances – Par âge .....</i>	<i>13</i>
<i>Illustration 6.6.1c:</i>	<i>Cumul de comportements présentant une consommation élevée de substances – Par âge et par sexe.....</i>	<i>13</i>



# Liste des tableaux

Voir [Multipler Substanzkonsum Tabellen.docx](#)



## 6. Consommation de substances multiples

### 6.0 L'essentiel en bref

**Critères utilisés dans le chapitre « Consommation de substances multiples » pour définir une consommation élevée**

• Consommation d'alcool à risque	Soit 20 g d'alcool pur par jour ou plus pour les femmes ou 40 g d'alcool pur par jour ou plus pour les hommes ou au moins un épisode d'ivresse ponctuelle par mois, c'est-à-dire consommation de 4 verres standard ou plus pour les femmes ou 5 verres standard ou plus pour les hommes. Un verre standard contient environ 10 à 12 g d'alcool pur (ce qui équivaut à environ 3 dl de bière ou 1 dl de vin).
• Consommation élevée de tabac	Consommation quotidienne
• Consommation élevée de médicaments	Prise quotidienne ou quasi quotidienne d'au moins un médicament psychotrope (somnifère, calmant, antidouleur puissant ou psychostimulant).
• Consommation élevée de cannabis	Consommation hebdomadaire au moins
• Consommation élevée de drogues illégales (sauf cannabis)	Consommation de drogues illégales (sauf cannabis) au moins 1 fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête.

#### Consommation d'alcool à risque et consommation élevée d'autres substances

• Consommation d'alcool à risque et consommation quotidienne de tabac	Les personnes qui ont une consommation d'alcool à risque sont aussi plus souvent des fumeurs quotidiens que les personnes qui n'en ont pas. 15 % des 15 - 29 ans qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque fument quotidiennement, contre 32 % avec une consommation à risque.  30 - 64 ans : 18 % contre 29 %  65 ans et plus : 8 % contre 24 %
• Consommation d'alcool à risque et consommation élevée de cannabis	Parmi les 15 - 29 ans, la consommation élevée de cannabis passe de 2 % pour les personnes qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque à plus de 8 % pour celles qui en présentent une, soit 4 fois plus ; pour les 30 - 64 ans, la consommation passe de 0,3 % à 2,2 %. Au-delà de 64 ans, la consommation de cannabis n'est plus significative.
• Consommation d'alcool à risque et consommation élevée d'autres drogues illégales	Parmi les 15 - 29 ans, la consommation élevée d'autres drogues illégales passe de tout juste 2 % pour les personnes qui ne présentent pas une consommation d'alcool à risque à tout juste 7 % pour celles qui en présentent une. Pour les 30 - 64 ans, la consommation passe de 1 % à pratiquement 4 %. A plus de 64 ans, la consommation de drogues illégales n'est plus significative.

## Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée d'autres substances

- 
- Consommation quotidienne de tabac et consommation d'alcool à risque  
Parmi les 15 - 29 ans, 25 % des non-fumeurs présentent une consommation d'alcool à risque, contre 52 % chez les fumeurs quotidiens.  
30 - 64 ans : 15 % contre 25 %  
65 ans et plus : 10 % contre 29 %
  - Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée de cannabis  
Parmi les 15 - 29 ans, 2 % des non-fumeurs ont une consommation élevée de cannabis, contre 6 % chez les fumeurs quotidiens et même 10 % chez les fumeurs occasionnels.  
Dans les autres tranches d'âge, la consommation de cannabis n'est plus significative.
  - Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée de drogues illégales (sauf cannabis)  
Parmi les 15 - 29 ans, 1 % des non-fumeurs ont consommé des drogues illégales (sauf cannabis) au moins une fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête, contre 5 % pour les fumeurs occasionnels et même 10 % pour les fumeurs quotidiens de la même catégorie d'âge.  
Dans les autres tranches d'âge, les fumeurs (quotidiens ou occasionnels) consomment également plus souvent des drogues illégales (sauf cannabis) que les non-fumeurs.

## Consommation élevée de médicaments et consommation élevée d'autres substances

- 
- Consommation élevée de médicaments et consommation élevée d'autres substances  
La prise de médicaments psychotropes est rarement associée à une consommation élevée d'autres substances.  
Les 15 - 64 ans qui présentent une consommation élevée de médicaments fument plus souvent que ceux qui ne prennent pas de médicaments. 35 % d'entre eux fument quotidiennement contre 19 % lorsqu'il n'y a pas de prise de médicaments.  
La consommation de drogues illégales (sauf cannabis) fait exception. Seulement 3 % environ des 15 - 29 ans et 1 % des 30 - 64 ans qui ne consomment pas de psychotropes ont consommé des drogues illégales (sauf cannabis) au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête. Les valeurs correspondantes sont respectivement 11 % et 5 % pour les personnes qui ont une consommation élevée de médicaments.

## Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres substances

- 
- Consommation de cannabis et consommation d'alcool à risque  
Parmi les 15 - 29 ans, la consommation d'alcool à risque passe de 29 % pour les non-consommateurs de cannabis à 65 % pour les consommateurs occasionnels et à 70 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30 - 64 ans, les valeurs correspondantes sont respectivement 17 %, 55 % et 61 %. Au-delà de 64 ans, la consommation de cannabis n'est plus significative.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consommation de cannabis et consommation élevée de tabac</li> </ul>	<p>Parmi les 15 - 29 ans, la consommation élevée de tabac passe de 17 % pour les non-consommateurs de cannabis à 73 % pour les consommateurs occasionnels et redescend à 34 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30 - 64 ans, les valeurs correspondantes sont respectivement 20 %, 76 % et 50 %.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres drogues illégales</li> </ul>	<p>Parmi les 15 - 29 ans, la consommation élevée d'autres drogues illégales passe de 1 % pour les non-consommateurs de cannabis à 28 % pour les consommateurs occasionnels et redescend à 21 % pour ceux qui ont une consommation élevée. Pour les 30 - 64 ans, les valeurs correspondantes sont respectivement 1 %, 19 % et 16 %.</p>

### Consommation d'autres drogues illégales et consommation élevée d'autres substances

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consommation de drogues illégales (sauf cannabis) et consommation d'alcool à risque</li> </ul>	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 69 % des consommateurs d'autres drogues illégales sont des consommateurs d'alcool à risque, contre 31 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.</p> <p>30 - 64 ans : 43 % contre 17 %</p> <p>65 ans et plus : 20 % contre 12 %</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consommation de drogues illégales (sauf cannabis) et consommation élevée de tabac</li> </ul>	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 63 % des consommateurs d'autres drogues illégales sont des personnes qui ont une consommation élevée de tabac, contre 19 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.</p> <p>30 - 64 ans : 49 % contre 20 %</p> <p>65 ans et plus : 25 % contre 10 %</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consommation de drogues illégales (sauf cannabis) et consommation élevée de médicaments</li> </ul>	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 5 % des consommateurs d'autres drogues illégales ont aussi une consommation élevée de médicaments, contre 1 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.</p> <p>30 - 64 ans : 17 % contre 5 %</p> <p>65 ans et plus : 16 % contre 12 %</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consommation de drogues illégales (sauf cannabis) et consommation élevée de cannabis</li> </ul>	<p>Parmi les 15 - 29 ans, 25 % des consommateurs d'autres drogues illégales ont une consommation élevée de cannabis, contre 3 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.</p> <p>30 - 64 ans : 7 % et 0,5 %</p> <p>65 ans et plus : pas de consommation élevée de cannabis</p>

### Résumé

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévalence</li> </ul>	<p>28 % des personnes interrogées (hommes : 31 % ; femmes : 25 %) ont une consommation élevée de l'une des substances. 35 % d'entre elles présentent un ou deux types de consommation élevée (hommes : 40 % ; femmes 30 %) et 1 % trois types ou plus de consommation élevée.</p>
--	---

- 
- Age de la plus grande fréquence d'au moins un type de consommation élevée      Parmi les 20 - 24 ans, plus de 50 % des personnes interrogées présentent au moins un type de consommation élevée. Dans toutes les autres tranches d'âge jusqu'à 64 ans, les valeurs correspondantes restent relativement stables, avec 35 et 37 %. Dès 65 ans, le pourcentage de personnes qui présentent une consommation élevée d'au moins une substance diminue pour s'établir à 28 % environ.

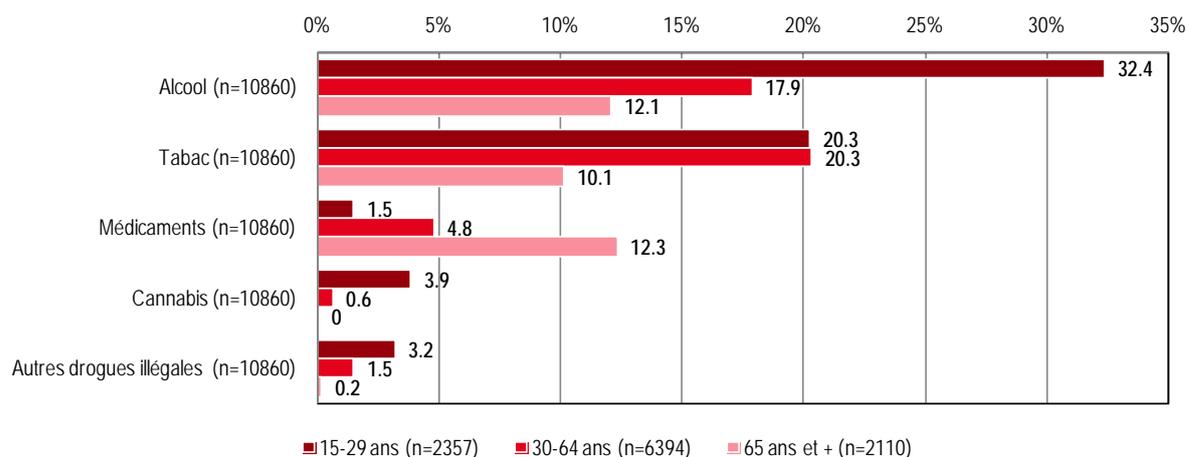
Ce chapitre traite des corrélations entre la consommation de différentes substances. Nous ne cherchons pas à savoir si une personne qui boit occasionnellement un verre d'alcool fume aussi de temps en temps, mais si des comportements ont un lien avec une consommation élevée. Les restrictions faites notamment dans le cadre de la consommation de drogues illégales s'appliquent encore davantage en cas de consommation de substances multiples. La consommation élevée est un sujet sensible ; on peut supposer que les données indiquées ne reflètent que partiellement l'ampleur du phénomène. Très souvent, la consommation de drogues illégales, en particulier, est fortement sous-estimée dans les enquêtes réalisées auprès de la population. Les tendances suivantes ressortent néanmoins.

Les types de comportements ci-dessous sont associés à une « consommation élevée » :

- Alcool : consommation chronique à risque d'en moyenne 20 g d'alcool pur ou plus par jour pour les femmes et de 40 g d'alcool pur ou plus par jour pour les hommes, ou au moins 1 épisode (ou plus) d'ivresse ponctuelle par mois, c'est-à-dire consommation de 4 verres standard ou plus pour les femmes et de 5 verres standard ou plus pour les hommes
- Tabac : consommation quotidienne
- Médicaments : prise quotidienne ou quasi quotidienne d'au moins un médicament des trois catégories de psychotropes suivants au cours des 30 jours qui ont précédé l'enquête : somnifères ou calmants, antidouleurs puissants (à l'exclusion des antidouleurs courants en vente libre comme le paracétamol ou l'aspirine) et psychostimulants
- Cannabis : consommation au moins hebdomadaire au cours des 30 jours qui ont précédé l'enquête
- Autres drogues : consommation de drogues illégales autres que le cannabis (p. ex., héroïne, cocaïne, ecstasy, GHB/GBL, LSD, etc.) au moins une fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête

Pour chaque substance, nous indiquons le pourcentage de personnes qui présentent une consommation élevée d'autres substances, ceci pour les non-consommateurs, les consommateurs sans consommation élevée et les consommateurs avec une consommation élevée. Il convient de préciser que la base des personnes qui présentent une consommation élevée varie constamment. Il y a nettement plus de personnes qui ont une consommation d'alcool à risque que de personnes qui présentent une consommation élevée de drogues illégales (sauf cannabis). Pour cette raison, nous présentons une nouvelle fois à l'illustration 6.1.1 une vue d'ensemble de la consommation élevée des différentes substances.

**Illustration 6.1.1:** Consommation élevée des différentes substances – Par âge, pour l'ensemble de l'échantillon (n=10860)



**Note :**

Consommation d'alcool à risque : 20 g d'alcool pur par jour ou plus pour les femmes ou 40 g d'alcool pur par jour ou plus pour les hommes ou au moins 1 épisode d'ivresse ponctuelle par mois (4 verres standard ou plus pour les femmes ou 5 verres standard ou plus pour les hommes).

Consommation élevée de tabac : consommation quotidienne.

Consommation élevée de médicaments : prise quotidienne ou quasi quotidienne d'au moins un médicament psychotrope (somnifères, calmants, antidouleurs puissants ou psychostimulants); base : 30 jours qui ont précédé l'enquête.

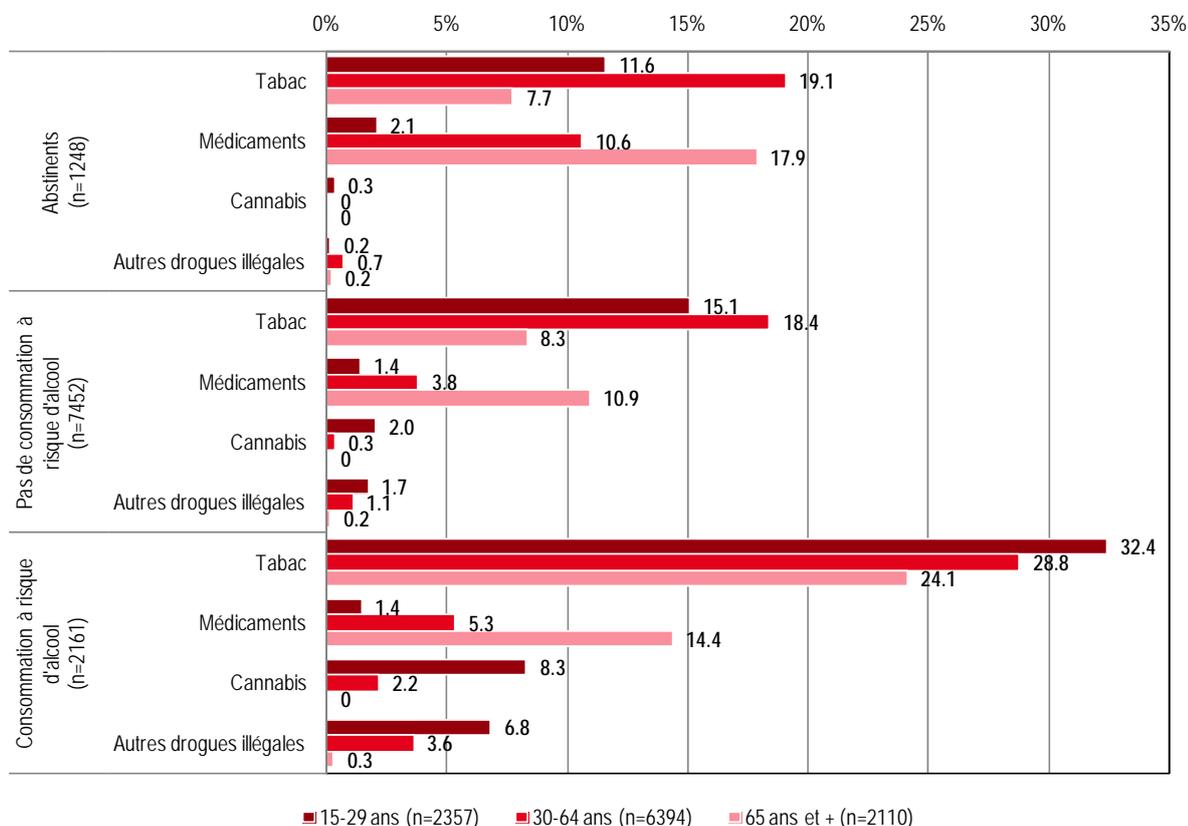
Consommation élevée de cannabis : consommation au moins hebdomadaire ; base : 30 jours qui ont précédé l'enquête.

Consommation élevée d'autres drogues : consommation de drogues illégales sauf cannabis au moins une fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête.

Pour les détails, voir le tableau 6.1.1.

## 6.1 Consommation d'alcool et consommation élevée d'autres substances

Illustration 6.1.2: Consommation élevée d'autres substances parmi les consommateurs d'alcool - Par âge



**Note :** Pour les détails, voir le tableau 6.1.2

### Commentaire :

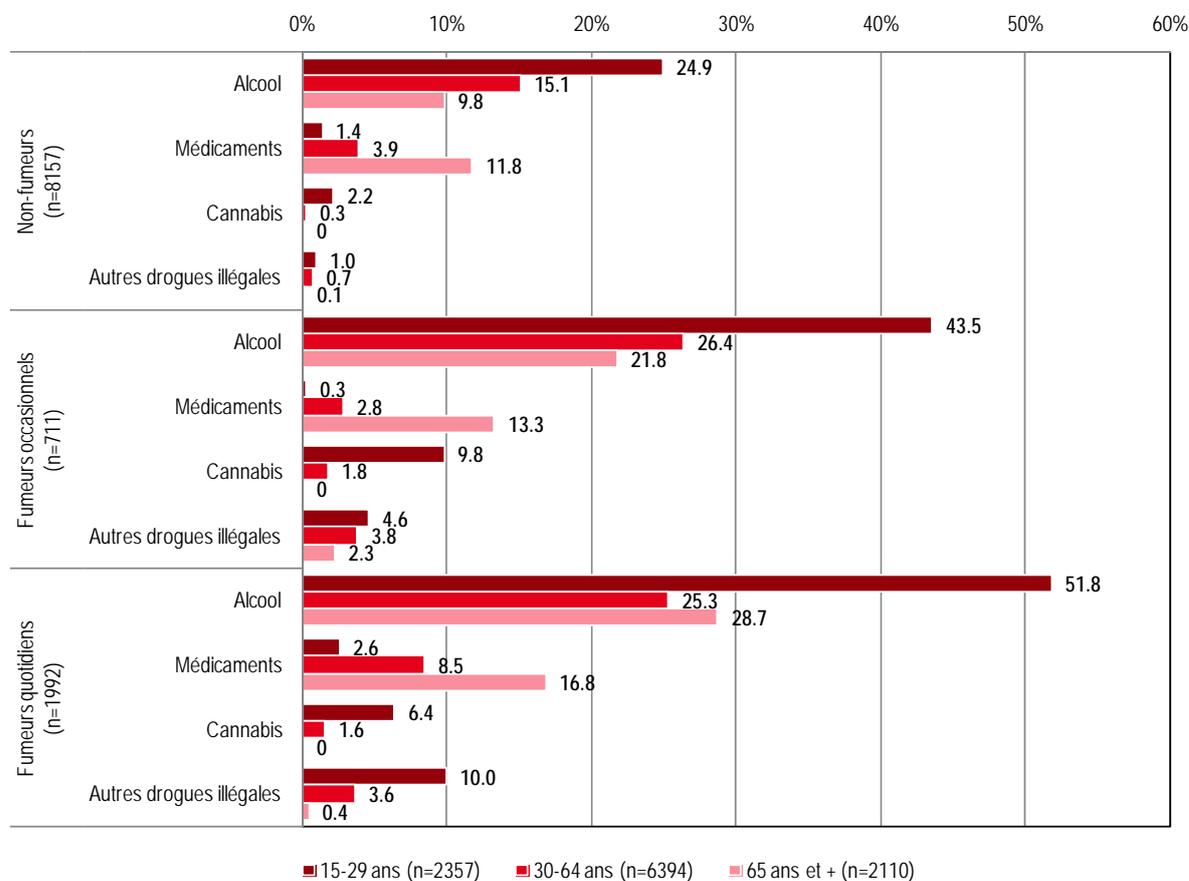
Les personnes qui ont une consommation d'alcool à risque fument davantage que les personnes qui ne boivent pas ou dont la consommation d'alcool ne présente pas de risque. Cette observation vaut pour toutes les catégories d'âge. Par exemple, 32 % des personnes entre 15 et 29 ans qui ont une consommation d'alcool à risque fument alors que la proportion tombe à 15 %, donc moins de la moitié, lorsque la consommation n'est pas considérée comme une consommation à risque.

En particulier chez les plus jeunes – mais aussi dans la catégorie d'âge moyenne –, les consommateurs d'alcool à risque sont environ quatre fois plus nombreux à consommer au moins hebdomadairement d'autres drogues illégales (7 %) ou du cannabis (8 %) que les personnes dont la consommation d'alcool ne présente pas de risque (cannabis et autres drogues illégales environ 2 % pour chacune des substances). En règle générale, les personnes plus âgées consomment rarement des drogues illégales.

Pour sa part, la consommation élevée de médicaments (selon notre définition) ne présente pas de corrélation franche avec la consommation d'alcool. La prise régulière de médicaments psychotropes est même la plus fréquente chez les personnes qui ne consomment pas d'alcool, ce qui laisse supposer qu'elle est généralement indiquée pour des raisons de santé. Il n'en demeure pas moins que même avec une consommation d'alcool à risque, environ 14 % des personnes de plus de 64 ans consomment quotidiennement (ou quasi quotidiennement) un médicament psychotrope, ce qui n'est certainement pas judicieux.

## 6.2 Tabac et consommation élevée d'autres substances

Illustration 6.2.1: Consommation élevée d'autres substances parmi les fumeurs – Par âge



**Note :** Pour les détails, voir le tableau 6.2.1.

### Commentaire :

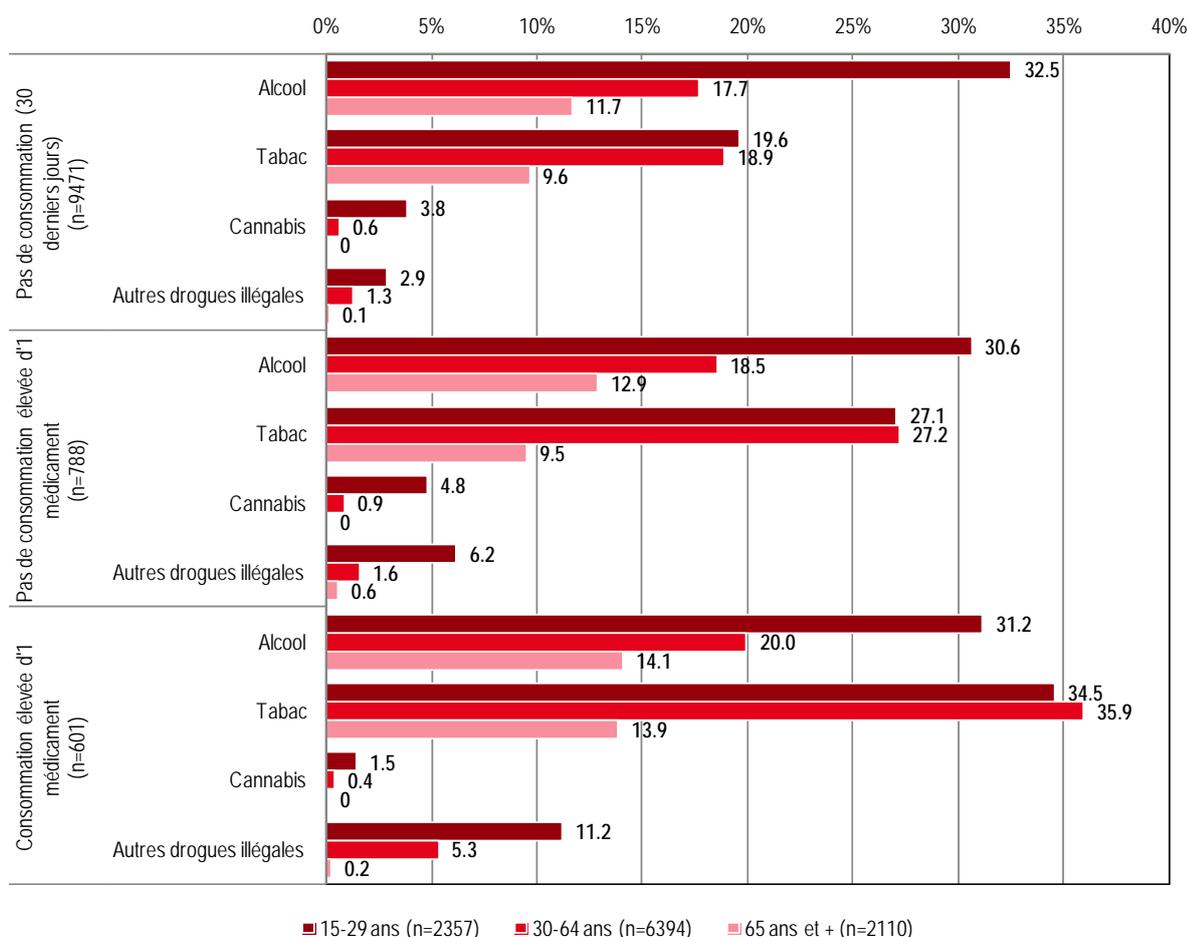
La consommation de tabac et la consommation d'alcool à risque vont souvent de pair. Toutes catégories d'âge confondues, la consommation d'alcool à risque est plus fréquente chez les fumeurs que chez les non-fumeurs. Cette remarque vaut également pour les fumeurs occasionnels et les fumeurs quotidiens. Dans la tranche d'âge des plus jeunes, celle des 15 à 29 ans, 44 % des fumeurs occasionnels et 52 % des consommateurs quotidiens de tabac présentent une consommation d'alcool à risque. Par contre, la proportion n'est que de 25 %, soit la moitié environ, parmi les non-fumeurs. La consommation quotidienne de médicaments psychotropes augmente également selon que l'on est non-fumeur, fumeur occasionnel ou fumeur quotidien. Les hausses sont toutefois moins marquées que dans le cas de la consommation d'alcool à risque et concernent plutôt la catégorie d'âge des plus de 64 ans. Les données à disposition ne permettent pas de savoir dans quelle mesure une consommation élevée de médicaments résulte d'une morbidité plus élevée due à la consommation de tabac. On peut toutefois le supposer.

Il est intéressant de constater que chez les jeunes et les personnes d'âge moyen, la consommation de tabac et la consommation de drogues illégales sont étroitement liées (les personnes âgées ne consomment pratiquement pas de drogues illégales). Par exemple, environ 10 % des fumeurs occasionnels entre 15 et 29 ans ont une consommation élevée de cannabis et 10 % des fumeurs quotidiens consomment également des drogues illégales autres que du cannabis. Parmi les non-fumeurs, 2 % présentent une consommation élevée de cannabis et 1 % consomment aussi d'autres drogues illégales.

Les enquêtes transversales ne sont jamais en mesure d'indiquer des liens de causalité. Les associations existantes peuvent masquer une structure de la personnalité qui, de manière générale, favorise une consommation élevée de substances (tabac, alcool, drogues illégales). Dans le cas du cannabis, on parle toujours plus souvent de « *reversed gateway* », autrement dit du fait que la consommation de cannabis peut aussi amener davantage de personnes à fumer ou à continuer à fumer (la théorie classique du gateway, ou principe de la porte d'entrée, désigne le passage de la consommation de substances légales à la consommation de drogues illégales). Cela pourrait s'expliquer par le fait que le cannabis se consomme souvent en association avec le tabac.

## 6.3 Prise de médicaments et consommation élevée d'autres substances

Illustration 6.3.1: Consommation élevée d'autres substances parmi les personnes qui prennent des médicaments\* – Par âge



**Note :** \*Personnes prenant au moins un médicament des catégories des somnifères ou calmants, des antidouleurs puissants ou des psychostimulants  
Pour les détails, voir le tableau 6.3.1.

Commentaire :

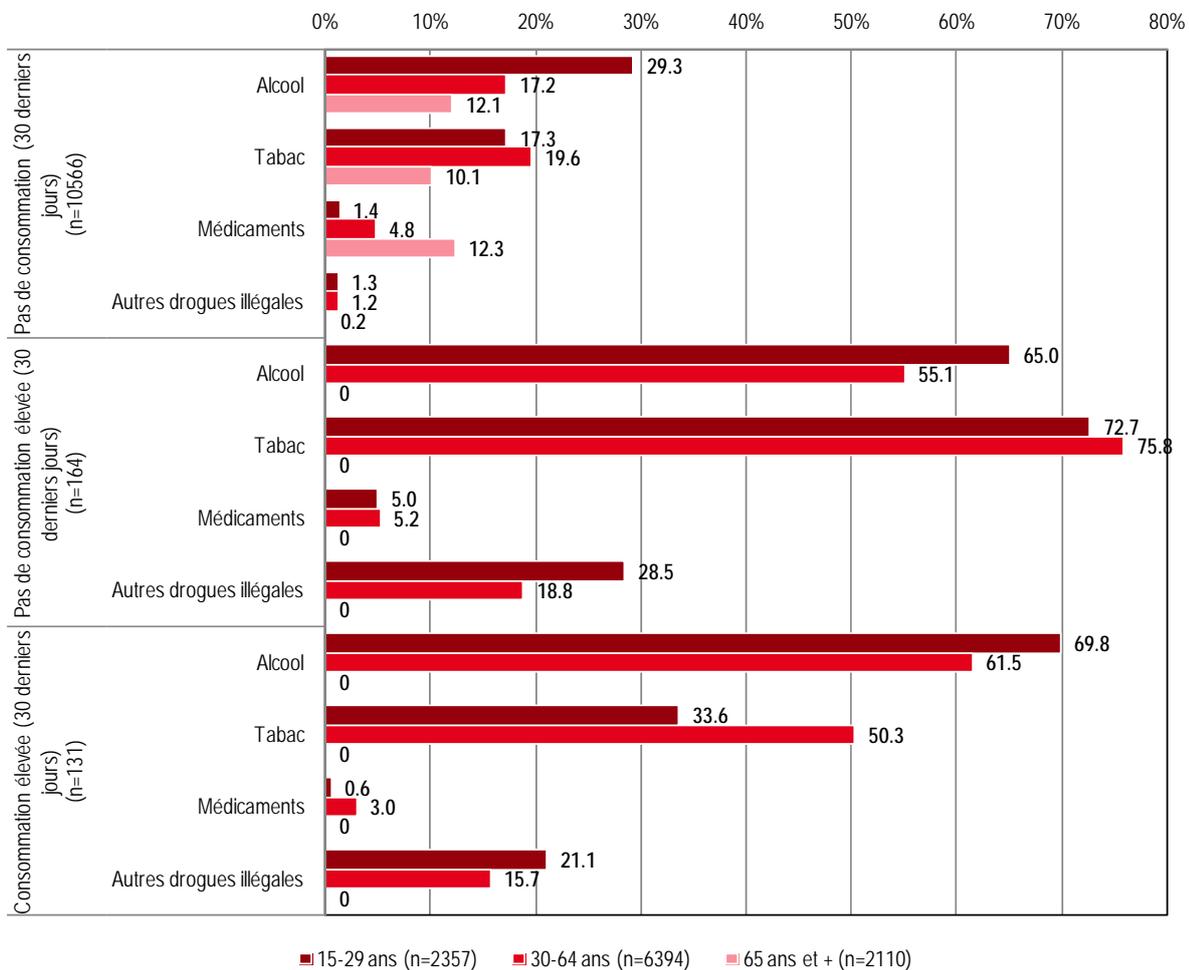
Chez les personnes âgées, il n'y a guère de corrélation entre la prise de médicaments et la consommation élevée d'autres substances. Chez les personnes très âgées, la prise de médicaments répond vraisemblablement à une indication médicale. De même, toutes catégories d'âge confondues, il n'existe pas de corrélation entre la prise de médicaments et la consommation d'alcool à risque.

Cependant, il est intéressant de relever que les personnes d'âge moyen et les jeunes qui prennent au moins un médicament psychotrope sont aussi plus souvent des fumeurs quotidiens. Chez les 15 à 64 ans, la proportion des fumeurs quotidiens passe de 19 % environ pour les personnes qui ne prennent pas de médicaments psychotropes à 27 % pour celles qui en prennent (sans consommation élevée selon notre définition) et à environ 35 % dans le cas d'une consommation élevée. Ces chiffres sont difficiles à interpréter car on peut supposer, tout au moins pour la catégorie d'âge la plus jeune, que la corrélation entre problème de santé et consommation de tabac n'est guère significative. On peut imaginer que des personnes souffrant de troubles mentaux fument des cigarettes à titre d'automédication. Cette interprétation n'est qu'une hypothèse qui mérite d'être étudiée de plus près.

Dans la catégorie d'âge la plus jeune (15 à 29 ans), la hausse des consommateurs de drogues illégales parmi ceux qui prennent des médicaments psychotropes pourrait en partie être liée à la consommation de substances multiples par les consommateurs de drogues illégales. On sait que ceux-ci prennent des antidouleurs puissants (p. ex. médicaments contenant des opiacés), des benzodiazépines ou des psychostimulants contenant des amphétamines.

## 6.4 Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres substances

Illustration 6.4.1: Consommation élevée d'autres substances parmi les consommateurs de cannabis – Par âge



**Note :** Pour les détails, voir le tableau 6.4.1.

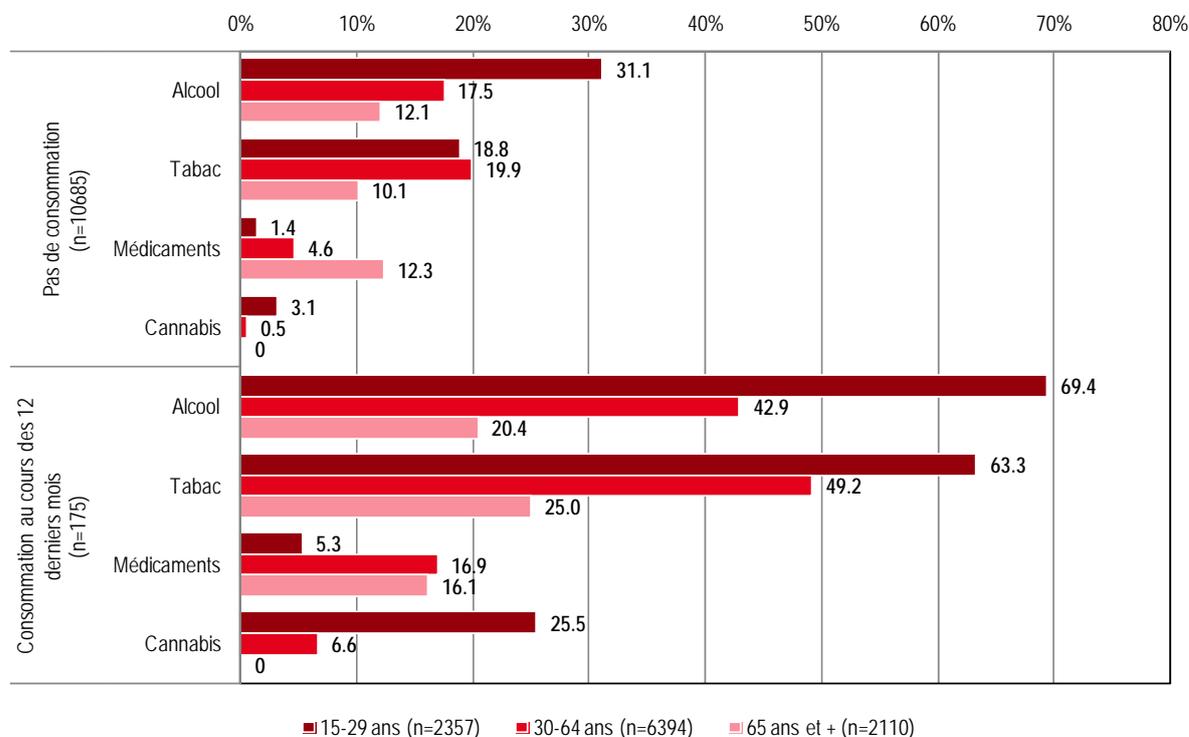
### Commentaire :

Le consommateur de cannabis est nettement plus souvent un fumeur quotidien ; il présente également plus souvent une consommation d'alcool à risque et consomme aussi plus souvent d'autres drogues illégales. Si le cannabis est actuellement encore considéré comme un produit relativement inoffensif en comparaison avec d'autres substances, la consommation élevée de produits qui lui est associée ne l'est pas. Là encore, les analyses transversales ne permettent pas d'établir de liens de causalité. On peut parfaitement imaginer que les personnes qui ont une consommation élevée de substances légales consomment aussi plus facilement du cannabis et des drogues illégales.

Les écarts de prévalence peuvent être frappants. Par exemple, si 18 % seulement des 15 à 64 ans sont fumeurs sans être consommateurs de cannabis au cours des 30 jours qui ont précédé l'enquête, nettement plus de 70 % dans cette tranche d'âge sont fumeurs et consommateurs occasionnels de cannabis (au cours de 30 derniers jours). Toutefois, les pourcentages reculent à nouveau nettement pour ce qui est des personnes ayant une consommation élevée de cannabis. Ces observations démontrent bien la difficulté d'effectuer des interprétations de causalité.

## 6.5 Consommation de drogues illégales autres que le cannabis et consommation élevée d'autres substances

Illustration 6.5.1: Consommation élevée de substances parmi les consommateurs de drogues illégales, sauf le cannabis, au cours des 12 derniers mois – Par âge



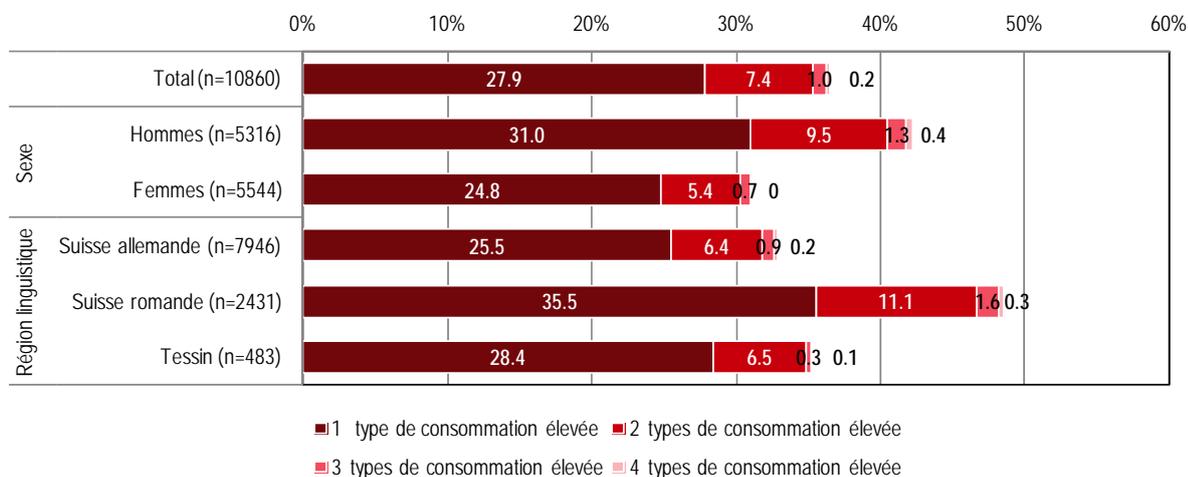
**Note :** Pour les détails, voir le tableau 6.5.1.

### Commentaire :

Les remarques concernant la consommation de cannabis s'appliquent par analogie à la consommation d'autres drogues illégales : le consommateur de drogues illégales a vraisemblablement une consommation plus élevée d'autres substances que les non-consommateurs.

## 6.6 Cumul de comportements présentant une consommation élevée de substances

Illustration 6.6.1a: Cumul de comportements présentant une consommation élevée de substances – Total, par sexe et par région linguistique

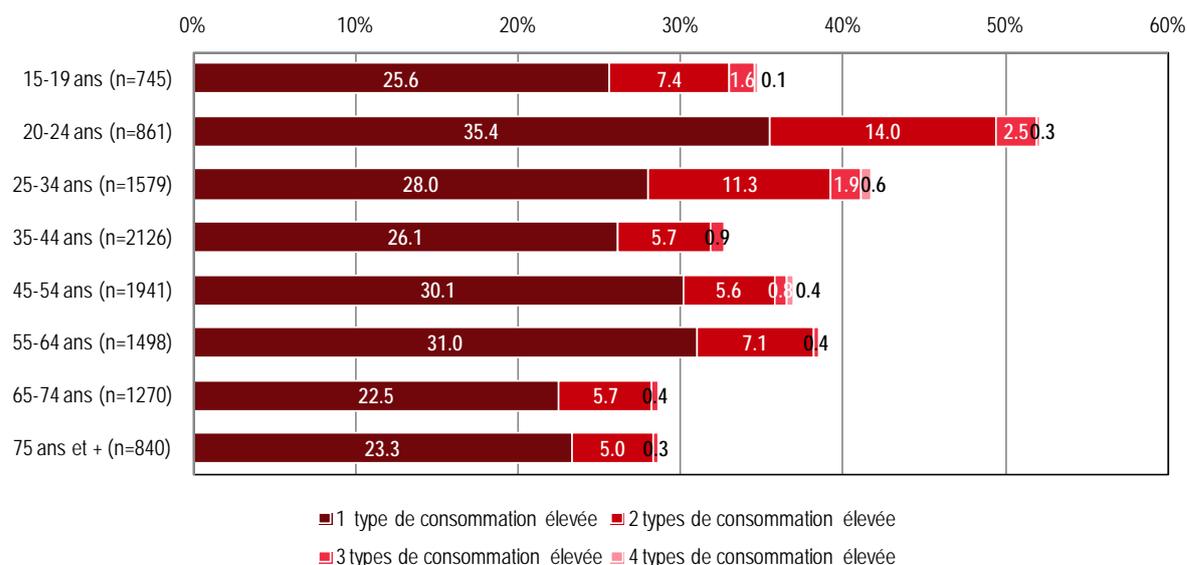


**Note :** Pour les détails, voir le tableau 6.6.1a.

### Commentaire :

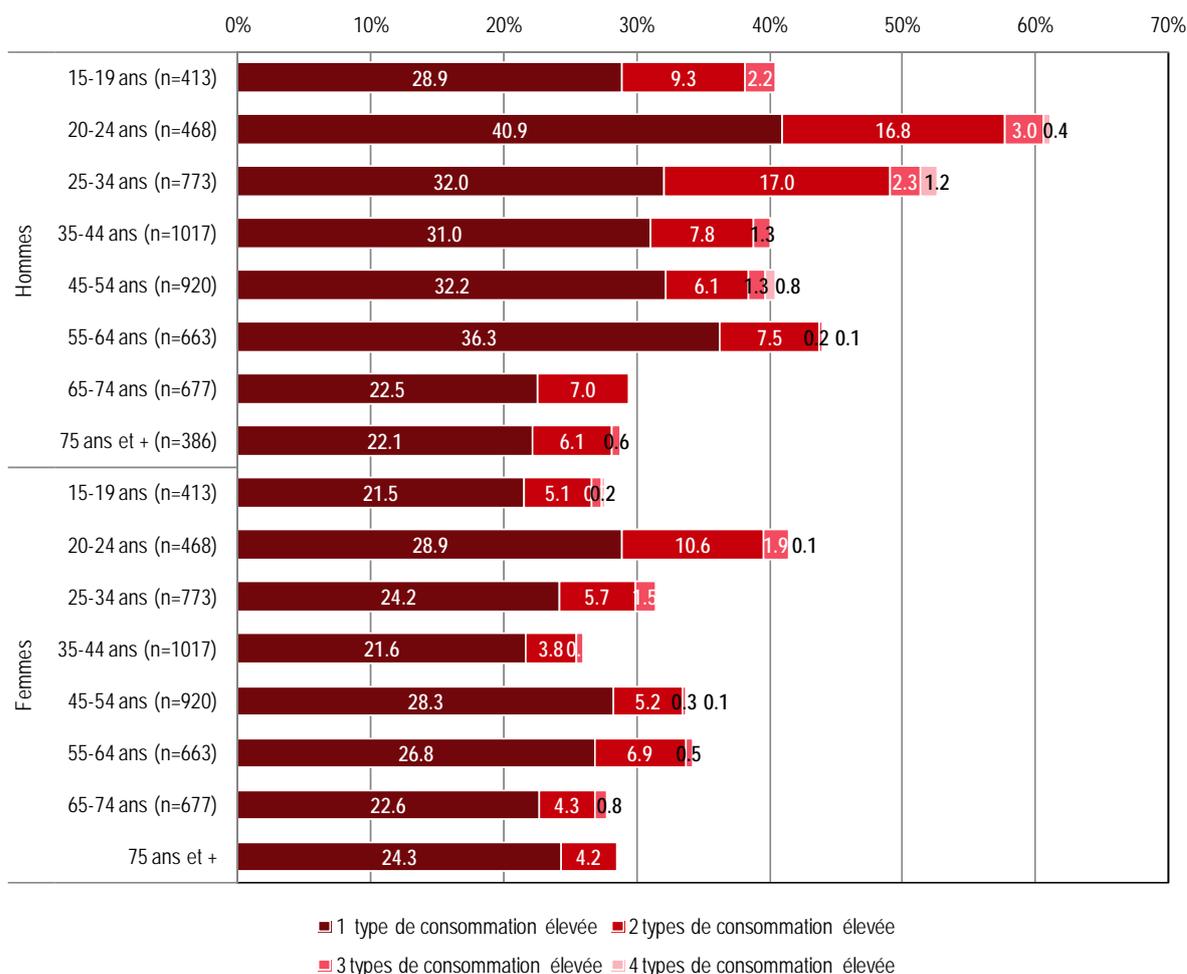
Plus de 36 % de la population suisse présente au moins un type de consommation élevée de substances. Il s'agit généralement de la consommation quotidienne de tabac ou d'une consommation d'alcool à risque, deux types de consommation qui, ensemble, concernent la majeure partie des personnes cumulant deux types de consommation à risque. Il n'est pas surprenant que la consommation élevée de substances soit davantage le fait des hommes que des femmes. Les pourcentages correspondants sont plus élevés en Suisse romande que dans les autres régions linguistiques. Près de la moitié des Romands (48 %) présentent au moins un type de consommation élevée, contre seulement un tiers environ dans les autres régions du pays.

**Illustration 6.6.1b:** *Cumul de comportements présentant une consommation élevée de substances – Par âge*



**Note :** Pour les détails, voir le tableau 6.6.1b.

**Illustration 6.6.1c:** *Cumul de comportements présentant une consommation élevée de substances – Par âge et par sexe*



**Note :** Pour les détails, voir le tableau 6.6.1c.

Commentaire :

Dans les deux sexes, la catégorie des 20 - 24 ans est la plus exposée. Plus de 60 % des hommes de cette tranche d'âge présentent au moins un type de consommation élevée de substances. La proportion correspondante est moins élevée chez les femmes, mais elle dépasse aussi 40 %. A partir de 65 ans, la consommation élevée diminue, mais la prise de médicaments augmente, un phénomène qui répond vraisemblablement à une indication médicale. La consommation élevée de substances fléchit tout particulièrement chez les hommes.



Suchtmonitoring Schweiz  
Monitorage suisse des addictions  
Monitoraggio svizzero delle dipendenze  
Addiction Monitoring in Switzerland

Oktober 2012

## **Multipler Substanzkonsum**

### **Tabellen – Daten 2011**

Dieses Projekt wurde vom Bundesamt für Gesundheit in Auftrag gegeben und finanziert.  
Vertrag Nr. 09.007029.



**SUCHT | SCHWEIZ**

## Impressum

---

- Auskunft:** Johanna Dayer Schneider und Wally Achtermann, [wally.achtermann@bag.admin.ch](mailto:wally.achtermann@bag.admin.ch),  
Tel. 031/325 90 41
- Bearbeitung:** Sucht Schweiz: Gerhard Gmel, Hervé Kuendig, Etienne Maffli, Luca Notari, Matthias Wicki,  
Aurélien Georges, Elisabeth Grisel-Staub; IBSF: Max Müller; IUMSP: Françoise  
Dubois-Arber, Jean-Pierre Gervasoni, Sonia Lucia, André Jeannin; ISGF: Ambros  
Uchtenhagen, Michael Schaub
- Vertrieb:** Bundesamt für Gesundheit, Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit, Nationale  
Präventionsprogramme
- Grafik/Layout:** Sucht Schweiz und Gloor Informatik
- Korrektorat:** Kopfwerken GmbH
- Copyright:** © Bundesamt für Gesundheit, Bern 2012

# Inhaltsverzeichnis

Tabellenverzeichnis .....	V
---------------------------	---

<b>6. Multipler Substanzkonsum .....</b>	<b>1</b>
6.1 Alkoholkonsum und erhöhter Konsum anderer Substanzen .....	2
6.2 Rauchen und erhöhter Konsum anderer Substanzen .....	3
6.3 Medikamenteneinnahme und erhöhter Konsum anderer Substanzen .....	4
6.4 Cannabisgebrauch und erhöhter Konsum anderer Substanzen .....	5
6.5 Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis und erhöhter Konsum anderer Substanzen .....	6
6.6 Kumulierung von Verhaltensweisen mit erhöhtem Substanzgebrauch .....	7



# Tabellenverzeichnis

<b>6. Multipler Substanzkonsum .....</b>	<b>1</b>
<i>Tabelle 6.1.1 Erhöhter Konsum einzelner Substanzen – nach Alter in der Gesamtstichprobe (n=10860).....</i>	<i>1</i>
<i>Tabelle 6.1.2 Erhöhter Konsum anderer Substanzen bei Alkoholkonsumierenden – nach Alter .....</i>	<i>2</i>
<i>Tabelle 6.2.1 Erhöhter Konsum anderer Substanzen bei Rauchenden – nach Alter .....</i>	<i>3</i>
<i>Tabelle 6.3.1 Erhöhter Konsum anderer Substanzen bei Medikamenteneinnehmenden* – nach Alter .....</i>	<i>4</i>
<i>Tabelle 6.4.1 Erhöhter Konsum anderer Substanzen bei Cannabis Gebrauchenden – nach Alter.....</i>	<i>5</i>
<i>Tabelle 6.5.1 Erhöhter Konsum anderer Substanzen bei Gebrauchenden anderer illegaler Drogen als Cannabis in den letzten 12 Monaten – nach Alter .....</i>	<i>6</i>
<i>Tabelle 6.6.1a Kumulierung von Verhaltensweisen mit erhöhtem Substanzkonsum – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>7</i>
<i>Tabelle 6.6.1b Kumulierung Verhaltensweisen mit erhöhtem Substanzkonsum –nach Alter .....</i>	<i>8</i>
<i>Tabelle 6.6.1c Kumulierung Verhaltensweisen mit erhöhtem Substanzkonsum – nach Alter und Geschlecht .....</i>	<i>8</i>



## 6. Multipler Substanzkonsum

Tabelle 6.1.1 Erhöhter Konsum einzelner Substanzen – nach Alter in der Gesamtstichprobe (n=10860)

			Alkohol	Tabak	Medikamente	Cannabis	andere illegale Drogen	
	<i>n ungewichtet</i>	<i>n gewichtet</i>	<i>n ungewichtet</i>	10899	10899	10899	10899	10899
			<i>n gewichtet</i>	10860	10860	10860	10860	10860
<b>15-29</b>	4664	2357	kein erhöhter Konsum	67.6%	79.7%	98.5%	96.1%	96.8%
			erhöhter Konsum	32.4%	20.3%	1.5%	3.9%	3.2%
<b>30-64</b>	4059	6394	kein erhöhter Konsum	82.1%	79.7%	95.2%	99.4%	98.5%
			erhöhter Konsum	17.9%	20.3%	4.8%	0.6%	1.5%
<b>65+</b>	2176	2110	kein erhöhter Konsum	87.9%	89.9%	87.7%	100.0%	99.8%
			erhöhter Konsum	12.1%	10.1%	12.3%	0.0%	0.2%

**Anmerkung:** Risikoreicher Alkoholkonsum: 20 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Frauen bzw. 40 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Männern oder mindestens 1-mal pro Monat Rauschtrinken (4 Standardgetränke oder mehr bei Frauen bzw. 5 oder mehr bei Männern).  
 Erhöhter Tabakkonsum: tägliches Rauchen.  
 Erhöhte Medikamenteneinnahme: tägliche oder fast tägliche Einnahme zumindest eines psychoaktiven Medikamentes (Schlaf-, Beruhigungs-, starke Schmerzmittel oder Psychostimulanzien); Basis: letzte 30 Tage.  
 Erhöhter Cannabisgebrauch: Gebrauch zumindest 1-mal pro Woche; Basis: letzte 30 Tage.  
 Erhöhter Gebrauch anderer Drogen: Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis zumindest 1-mal in den letzten 12 Monaten.

## 6.1 Alkoholkonsum und erhöhter Konsum anderer Substanzen

Tabelle 6.1.2 Erhöhter Konsum anderer Substanzen bei Alkoholkonsumierenden – nach Alter

			Abstinente				Kein riskoreicher Alkoholkonsum				Risikoreicher Alkoholkonsum				
			<i>n ungewichtet</i>		<i>n gewichtet</i>		<i>n ungewichtet</i>		<i>n gewichtet</i>		<i>n ungewichtet</i>		<i>n gewichtet</i>		
			<i>n ungewichtet</i>	<i>n gewichtet</i>	Tabak	Medikamente	Cannabis	andere illegale Drogen	Tabak	Medikamente	Cannabis	andere illegale Drogen	Tabak	Medikamente	Cannabis
<b>15-29</b>	4664	2357	kein erhöhter Konsum	88.4%	97.9%	99.7%	99.8%	84.9%	98.6%	98.0%	98.3%	67.6%	98.6%	91.7%	93.2%
			Erhöhter Konsum	11.6%	2.1%	0.3%	0.2%	15.1%	1.4%	2.0%	1.7%	32.4%	1.4%	8.3%	6.8%
<b>30-64</b>	4059	6394	kein erhöhter Konsum	80.9%	89.4%	100.0%	99.3%	81.6%	96.2%	99.7%	98.9%	71.2%	94.7%	97.8%	96.4%
			Erhöhter Konsum	19.1%	10.6%	0.0%	0.7%	18.4%	3.8%	0.3%	1.1%	28.8%	5.3%	2.2%	3.6%
<b>65+</b>	2176	2110	kein erhöhter Konsum	92.3%	82.1%	100.0%	99.8%	91.7%	89.1%	100.0%	99.8%	75.9%	85.6%	100.0%	99.7%
			Erhöhter Konsum	7.7%	17.9%	0.0%	0.2%	8.3%	10.9%	0.0%	0.2%	24.1%	14.4%	0.0%	0.3%

**Anmerkung:** Risikoreicher Alkoholkonsum: 20 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Frauen bzw. 40 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Männern oder mindestens 1-mal pro Monat Rauschtrinken (4 Standardgetränke oder mehr bei Frauen bzw. 5 oder mehr bei Männern).  
 Erhöhter Tabakkonsum: tägliches Rauchen.  
 Erhöhte Medikamenteneinnahme: tägliche oder fast tägliche Einnahme zumindest eines psychoaktiven Medikamentes (Schlaf-, Beruhigungs-, starke Schmerzmittel oder Psychostimulanzien).  
 Erhöhter Cannabisgebrauch: Gebrauch zumindest 1-mal pro Woche.  
 Erhöhter Gebrauch anderer Drogen: Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis zumindest 1-mal in den letzten 12 Monaten.

## 6.2 Rauchen und erhöhter Konsum anderer Substanzen

Tabelle 6.2.1 Erhöhter Konsum anderer Substanzen bei Rauchenden – nach Alter

			Nichtrauchende				Gelegentlich Rauchende				Täglich Rauchende					
			<i>n ungewichtet</i>				<i>n ungewichtet</i>				<i>n ungewichtet</i>					
			<i>n gewichtet</i>				<i>n gewichtet</i>				<i>n gewichtet</i>					
	<i>n ungewichtet</i>	<i>n gewichtet</i>	Alkohol	Medikamente	Cannabis	andere illegale Drogen	Alkohol	Medikamente	Cannabis	andere illegale Drogen	Alkohol	Medikamente	Cannabis	andere illegale Drogen		
	<b>15-29</b>	4664	2357	kein erhöhter Konsum	75.1%	98.6%	97.8%	99.0%	56.5%	99.7%	90.2%	95.4%	48.2%	97.4%	93.6%	90.0%
				erhöhter Konsum	24.9%	1.4%	2.2%	1.0%	43.5%	0.3%	9.8%	4.6%	51.8%	2.6%	6.4%	10.0%
<b>Alter</b>	<b>30-64</b>	4059	6394	kein erhöhter Konsum	84.9%	96.1%	99.7%	99.3%	73.6%	97.2%	98.2%	96.2%	74.7%	91.5%	98.4%	96.4%
				erhöhter Konsum	15.1%	3.9%	0.3%	0.7%	26.4%	2.8%	1.8%	3.8%	25.3%	8.5%	1.6%	3.6%
	<b>65+</b>	2176	2110	kein erhöhter Konsum	90.2%	88.2%	100.0%	99.9%	78.2%	86.7%	100.0%	97.7%	71.3%	83.2%	100.0%	99.6%
				erhöhter Konsum	9.8%	11.8%	0.0%	0.1%	21.8%	13.3%	0.0%	2.3%	28.7%	16.8%	0.0%	0.4%

**Anmerkung:** Risikoreicher Alkoholkonsum: 20 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Frauen bzw. 40 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Männern oder mindestens 1-mal pro Monat Rauschtrinken (4 Standardgetränke oder mehr bei Frauen bzw. 5 oder mehr bei Männern).  
 Erhöhter Tabakkonsum: tägliches Rauchen.  
 Erhöhte Medikamenteneinnahme: tägliche oder fast tägliche Einnahme zumindest eines psychoaktiven Medikamentes (Schlaf-, Beruhigungs-, starke Schmerzmittel oder Psychostimulanzien).  
 Erhöhter Cannabisgebrauch: Gebrauch zumindest 1-mal pro Woche.  
 Erhöhter Gebrauch anderer Drogen: Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis zumindest 1-mal in den letzten 12 Monaten.

## 6.3 Medikamenteneinnahme und erhöhter Konsum anderer Substanzen

Tabelle 6.3.1 Erhöhter Konsum anderer Substanzen bei Medikamenteneinnehmenden\* – nach Alter

Alter	n ungewichtet	n gewichtet	Keine Einnahme in den letzten 30 Tagen				Einnahme eines Medikamentes in den letzten 30 Tagen, aber seltener als täglich oder fast täglich				Tägliche oder fast tägliche Einnahme eines Medikamentes in den letzten 30 Tagen				
			n ungewichtet				n gewichtet								
			Alkohol	Tabak	Cannabis	andere illegale Drogen	Alkohol	Tabak	Cannabis	andere illegale Drogen	Alkohol	Tabak	Cannabis	andere illegale Drogen	
15-29	4664	2357	9507				796				596				
			9471				788				601				
30-64	4059	6394	kein erhöhter Konsum	67.5%	80.4%	96.2%	97.1%	69.4%	72.9%	95.2%	93.8%	68.8%	65.5%	98.5%	88.8%
			erhöhter Konsum	32.5%	19.6%	3.8%	2.9%	30.6%	27.1%	4.8%	6.2%	31.2%	34.5%	1.5%	11.2%
65+	2176	2110	kein erhöhter Konsum	82.3%	81.1%	99.4%	98.7%	81.5%	72.8%	99.1%	98.4%	80.0%	64.1%	99.6%	94.7%
			erhöhter Konsum	17.7%	18.9%	0.6%	1.3%	18.5%	27.2%	0.9%	1.6%	20.0%	35.9%	0.4%	5.3%
65+	2176	2110	kein erhöhter Konsum	88.3%	90.4%	100.0%	99.9%	87.1%	90.5%	100.0%	99.4%	85.9%	86.1%	100.0%	99.8%
			erhöhter Konsum	11.7%	9.6%	0.0%	0.1%	12.9%	9.5%	0.0%	0.6%	14.1%	13.9%	0.0%	0.2%

**Anmerkung:** \*Einnehmende zumindest eines Medikaments der Gruppen Schlaf- oder Beruhigungsmittel, starke Schmerzmittel oder Psychostimulanzien.  
 Risikoreicher Alkoholkonsum: 20 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Frauen bzw. 40 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Männern oder mindestens 1-mal pro Monat Rauschtrinken (4 Standardgetränke oder mehr bei Frauen bzw. 5 oder mehr bei Männern).  
 Erhöhter Tabakkonsum: tägliches Rauchen.  
 Erhöhte Medikamenteneinnahme: tägliche oder fast tägliche Einnahme zumindest eines psychoaktiven Medikamentes (Schlaf-, Beruhigungs-, starke Schmerzmittel oder Psychostimulanzien).  
 Erhöhter Cannabisgebrauch: Gebrauch zumindest 1-mal pro Woche.  
 Erhöhter Gebrauch anderer Drogen: Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis zumindest 1-mal in den letzten 12 Monaten.

## 6.4 Cannabisgebrauch und erhöhter Konsum anderer Substanzen

Tabelle 6.4.1 Erhöhter Konsum anderer Substanzen bei Cannabis Gebrauchenden – nach Alter

Alter	n ungewichtet	n gewichtet	Kein Gebrauch (letzte 30 Tage)				Kein erhöhter Gebrauch (letzte 30 Tage)				Erhöhter Gebrauch (letzte 30 Tage)				
			n ungewichtet		n gewichtet		n ungewichtet		n gewichtet		n ungewichtet		n gewichtet		
			Alkohol	Tabak	Medikamente	andere illegale Drogen	Alkohol	Tabak	Medikamente	andere illegale Drogen	Alkohol	Tabak	Medikamente	andere illegale Drogen	
15-29	4664	2357	10505		205		189								
			10566		164		131								
30-64	4059	6394	kein erhöhter Konsum	70.7%	82.7%	98.6%	98.7%	35.0%	27.3%	95.0%	71.5%	30.2%	66.4%	99.4%	78.9%
			erhöhter Konsum	29.3%	17.3%	1.4%	1.3%	65.0%	72.7%	5.0%	28.5%	69.8%	33.6%	0.6%	21.1%
			kein erhöhter Konsum	82.8%	80.4%	95.2%	98.8%	44.9%	24.2%	94.8%	81.2%	38.5%	49.7%	97.0%	84.3%
			erhöhter Konsum	17.2%	19.6%	4.8%	1.2%	55.1%	75.8%	5.2%	18.8%	61.5%	50.3%	3.0%	15.7%
65+	2176	2110	kein erhöhter Konsum	87.9%	89.9%	87.7%	99.8%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
			erhöhter Konsum	12.1%	10.1%	12.3%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

**Anmerkung:** Risikoreicher Alkoholkonsum: 20 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Frauen bzw. 40 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Männern oder mindestens 1-mal pro Monat Rauschtrinken (4 Standardgetränke oder mehr bei Frauen bzw. 5 oder mehr bei Männern).  
 Erhöhter Tabakkonsum: tägliches Rauchen.  
 Erhöhte Medikamenteneinnahme: tägliche oder fast tägliche Einnahme zumindest eines psychoaktiven Medikamentes (Schlaf-, Beruhigungs-, starke Schmerzmittel oder Psychostimulanzien).  
 Erhöhter Cannabisgebrauch: Gebrauch zumindest 1-mal pro Woche.  
 Erhöhter Gebrauch anderer Drogen: Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis zumindest 1-mal in den letzten 12 Monaten.

## 6.5 Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis und erhöhter Konsum anderer Substanzen

Tabelle 6.5.1 Erhöhter Konsum anderer Substanzen bei Gebrauchenden anderer illegaler Drogen als Cannabis in den letzten 12 Monaten – nach Alter

	<i>n ungewichtet</i>	<i>n gewichtet</i>	Kein Gebrauch				Gebrauch in den letzten 12 Monaten					
			<i>n ungewichtet</i>				<i>n gewichtet</i>					
			Alkohol	Tabak	Medikamente	Cannabis	Alkohol	Tabak	Medikamente	Cannabis		
Alter	15-29	4664	2357	10723				176				
				10685				175				
	30-64	4059	6394	kein erhöhter Konsum	68.9%	81.2%	98.6%	96.9%	30.6%	36.7%	94.7%	74.5%
				erhöhter Konsum	31.1%	18.8%	1.4%	3.1%	69.4%	63.3%	5.3%	25.5%
	65+	2176	2110	kein erhöhter Konsum	82.5%	80.1%	95.4%	99.5%	57.1%	50.8%	83.1%	93.4%
				erhöhter Konsum	17.5%	19.9%	4.6%	0.5%	42.9%	49.2%	16.9%	6.6%
			kein erhöhter Konsum	87.9%	89.9%	87.7%	100.0%	79.6%	75.0%	83.9%	100.0%	
			erhöhter Konsum	12.1%	10.1%	12.3%	0.0%	20.4%	25.0%	16.1%	0.0%	

**Anmerkung:** Risikoreicher Alkoholkonsum: 20 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Frauen bzw. 40 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Männern oder mindestens 1-mal pro Monat Rauschtrinken (4 Standardgetränke oder mehr bei Frauen bzw. 5 oder mehr bei Männern).  
 Erhöhter Tabakkonsum: tägliches Rauchen.  
 Erhöhte Medikamenteneinnahme: tägliche oder fast tägliche Einnahme zumindest eines psychoaktiven Medikamentes (Schlaf-, Beruhigungs-, starke Schmerzmittel oder Psychostimulanzien).  
 Erhöhter Cannabisgebrauch: Gebrauch zumindest 1-mal pro Woche.  
 Erhöhter Gebrauch anderer Drogen: Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis zumindest 1-mal in den letzten 12 Monaten.

## 6.6 Kumulierung von Verhaltensweisen mit erhöhtem Substanzgebrauch

Tabelle 6.6.1a Kumulierung von Verhaltensweisen mit erhöhtem Substanzkonsum – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

Anzahl Verhaltensweisen mit erhöhtem Konsum	Geschlecht		Sprachregionen			Total
	männlich	weiblich	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	4778	6121	8358	2035	506	10899
<i>n gewichtet</i>	5316	5544	7946	2431	483	10860
kein erhöhter Konsum	57.8%	69.0%	67.1%	51.5%	64.7%	63.5%
1 erhöhte Verhaltensweise	31.0%	24.8%	25.5%	35.5%	28.4%	27.9%
2 erhöhte Verhaltensweisen	9.5%	5.4%	6.4%	11.1%	6.5%	7.4%
3 erhöhte Verhaltensweisen	1.3%	0.7%	0.9%	1.6%	0.3%	1.0%
4 erhöhte Verhaltensweisen	0.4%	0.0%	0.2%	0.3%	0.1%	0.2%
5 erhöhte Verhaltensweisen	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

**Anmerkung:** Risikoreicher Alkoholkonsum: 20 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Frauen bzw. 40 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Männern oder mindestens 1-mal pro Monat Rauschtrinken (4 Standardgetränke oder mehr bei Frauen bzw. 5 oder mehr bei Männern).  
 Erhöhter Tabakkonsum: tägliches Rauchen.  
 Erhöhte Medikamenteneinnahme: tägliche oder fast tägliche Einnahme zumindest eines psychoaktiven Medikamentes (Schlaf-, Beruhigungs-, starke Schmerzmittel oder Psychostimulanzien).  
 Erhöhter Cannabisgebrauch: Gebrauch zumindest 1-mal pro Woche.  
 Erhöhter Gebrauch anderer Drogen: Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis zumindest 1-mal in den letzten 12 Monaten.

Tabelle 6.6.1b

## Kumulierung Verhaltensweisen mit erhöhtem Substanzkonsum – nach Alter

Anzahl Verhaltensweisen mit erhöhtem Konsum	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	1906	1410	1759	1240	1174	1234	1244	932	10899
<i>n</i> gewichtet	745	861	1579	2126	1941	1498	1270	840	10860
Keine Verhaltensweise mit erhöhtem Konsum	65.3%	47.8%	58.2%	67.3%	63.0%	61.4%	71.4%	71.4%	63.5%
1 erhöhte Verhaltensweise	25.6%	35.4%	28.0%	26.1%	30.1%	31.0%	22.5%	23.3%	27.9%
2 erhöhte Verhaltensweisen	7.4%	14.0%	11.3%	5.7%	5.6%	7.1%	5.7%	5.0%	7.4%
3 erhöhte Verhaltensweisen	1.6%	2.5%	1.9%	0.9%	0.8%	0.4%	0.4%	0.3%	1.0%
4 erhöhte Verhaltensweisen	0.1%	0.3%	0.6%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
5 erhöhte Verhaltensweisen	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

**Anmerkung:** Risikoreicher Alkoholkonsum: 20 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Frauen bzw. 40 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Männern oder mindestens 1-mal pro Monat Rauschtrinken (4 Standardgetränke oder mehr bei Frauen bzw. 5 oder mehr bei Männern).  
 Erhöhter Tabakkonsum: tägliches Rauchen.  
 Erhöhte Medikamenteneinnahme: tägliche oder fast tägliche Einnahme zumindest eines psychoaktiven Medikamentes (Schlaf-, Beruhigungs-, starke Schmerzmittel oder Psychostimulanzien).  
 Erhöhter Cannabisgebrauch: Gebrauch zumindest 1-mal pro Woche.  
 Erhöhter Gebrauch anderer Drogen: Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis zumindest 1-mal in den letzten 12 Monaten.

Tabelle 6.6.1c

## Kumulierung Verhaltensweisen mit erhöhtem Substanzkonsum – nach Alter und Geschlecht

Anzahl Verhaltensweisen mit erhöhtem Konsum	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<b>Männer</b>									
<i>n</i> ungewichtet	964	691	706	528	526	467	547	349	4778
<i>n</i> gewichtet	413	468	773	1017	920	663	677	386	5316
Keine Verhaltensweise mit erhöhtem Konsum	59.5%	38.8%	47.4%	59.9%	59.4%	55.9%	70.6%	71.2%	57.8%
1 erhöhte Verhaltensweise	28.9%	40.9%	32.0%	31.0%	32.2%	36.3%	22.5%	22.1%	31.0%
2 erhöhte Verhaltensweisen	9.3%	16.8%	17.0%	7.8%	6.1%	7.5%	7.0%	6.1%	9.5%
3 erhöhte Verhaltensweisen	2.2%	3.0%	2.3%	1.3%	1.3%	0.2%	0.0%	0.6%	1.3%
4 erhöhte Verhaltensweisen	0.0%	0.4%	1.2%	0.0%	0.8%	0.1%	0.0%	0.0%	0.4%
5 erhöhte Verhaltensweisen	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<b>Frauen</b>									
<i>n</i> ungewichtet	942	719	1053	712	648	767	697	583	6121
<i>n</i> gewichtet	413	468	773	1017	920	663	677	386	5316
Keine Verhaltensweise mit erhöhtem Konsum	72.4%	58.5%	68.6%	74.1%	66.1%	65.8%	72.3%	71.5%	69.0%
1 erhöhte Verhaltensweise	21.5%	28.9%	24.2%	21.6%	28.3%	26.8%	22.6%	24.3%	24.8%
2 erhöhte Verhaltensweisen	5.1%	10.6%	5.7%	3.8%	5.2%	6.9%	4.3%	4.2%	5.4%
3 erhöhte Verhaltensweisen	0.7%	1.9%	1.5%	0.5%	0.3%	0.5%	0.8%	0.0%	0.7%
4 erhöhte Verhaltensweisen	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5 erhöhte Verhaltensweisen	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

**Anmerkung:** Risikoreicher Alkoholkonsum: 20 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Frauen bzw. 40 g oder mehr Reinalkohol pro Tag bei Männern oder mindestens 1-mal pro Monat Rauschtrinken (4 Standardgetränke oder mehr bei Frauen bzw. 5 oder mehr bei Männern).  
 Erhöhter Tabakkonsum: tägliches Rauchen.  
 Erhöhte Medikamenteneinnahme: tägliche oder fast tägliche Einnahme zumindest eines psychoaktiven Medikamentes (Schlaf-, Beruhigungs-, starke Schmerzmittel oder Psychostimulanzien).  
 Erhöhter Cannabisgebrauch: Gebrauch zumindest 1-mal pro Woche.  
 Erhöhter Gebrauch anderer Drogen: Gebrauch anderer illegaler Drogen als Cannabis zumindest 1-mal in den letzten 12 Monaten.