

6. Consommation de substances multiples en 2013

6.0 L'essentiel en bref

Environ 9 % de la population consomme au moins deux substances en quantité importante. En général, il s'agit d'une consommation quotidienne de tabac conjuguée à une consommation d'alcool à risque. Les 20-24 ans sont particulièrement exposés, hommes et femmes confondus. A partir de 65 ans, la consommation élevée de substances multiples tend à diminuer. Globalement, la consommation à risque de substances multiples est stable depuis 2011.

Définitions utilisées dans le chapitre Consommation de substances multiples pour désigner une consommation à risque.

- Consommation d'alcool à risque Soit 20 g d'alcool pur par jour ou plus pour les femmes ou 40 g d'alcool pur par jour ou plus pour les hommes ou au moins un épisode d'ivresse par mois, c.-à-d. consommation de 4 verres standard ou plus pour les femmes ou 5 verres standard ou plus pour les hommes. Un verre standard contient environ 10-12 g d'alcool pur (ce qui équivaut à environ 3 dl de bière ou 1 dl de vin).
- Consommation élevée de tabac Consommation quotidienne
- Consommation élevée de médicaments Prise quotidienne ou quasi quotidienne d'au moins 1 médicament psychotrope (somnifères, calmants, analgésiques puissants ou psychostimulants)
- Consommation élevée de cannabis Consommation au moins hebdomadaire
- Consommation élevée de drogues (sauf cannabis) Consommation d'autres drogues (sauf cannabis) au moins 1 fois au cours des 12 derniers mois

Consommation d'alcool à risque et consommation élevée d'autres substances

- Consommation d'alcool à risque et consommation quotidienne de tabac Les personnes qui ont une consommation d'alcool à risque sont plus souvent des fumeurs réguliers que les personnes qui ne présentent pas de consommation à risque. 14.3 % des 15-29 ans qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque fument quotidiennement, contre 28.8% pour les personnes présentant une consommation à risque.
30-64 ans : 17.1 % contre 28.1 %
65 ans et plus : 7.5 % contre 17.5 %
Les différences par rapport à l'année précédente sont négligeables. Chez les 15 à 29 ans, les personnes qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque sont un peu moins souvent des fumeurs réguliers (2012 : 18.1 %), ce qui correspond pratiquement aux chiffres de 2011, de sorte que l'on peut plutôt parler de différences dues aux échantillonnages. Dans l'ensemble, les chiffres sont stables. Chez les personnes de plus de 64 ans, la consommation de tabac semble devenir plus rare au quotidien parmi celles qui ont une consommation élevée d'alcool (2011: 24.1 % ; 2012 : 18.5% ; 2013 : 17.5%).

- Consommation d'alcool à risque et consommation élevée de cannabis
Parmi les 15-29 ans, la consommation élevée de cannabis passe de 2.0 % pour les personnes qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque à plus de 8 % pour celles qui en présentent une, soit 4 fois plus ; pour les 30-64 ans, la consommation passe de 0.5 % à 1 %. Au-delà de 64 ans, la consommation de cannabis n'est plus significative. Il n'y a guère de changements par rapport à l'année précédente. Il se pourrait que la consommation élevée de cannabis diminue dans la catégorie « âge moyen » parmi les personnes ayant une consommation élevée d'alcool.
- Consommation d'alcool à risque et consommation élevée d'autres drogues que le cannabis
Parmi les 15-29 ans, la consommation élevée d'autres drogues que le cannabis passe de 1.4 % pour les personnes qui ne présentent pas une consommation d'alcool à risque à 5.8 % pour celles qui en présentent une. Pour les 30-64 ans, la consommation passe de 1.1 % à 3.2 %. Il n'existe pas vraiment de différences par rapport aux années précédentes. A plus de 64 ans, la consommation de drogues n'est plus significative.

Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée d'autres substances

- Consommation quotidienne de tabac et consommation d'alcool à risque
Parmi les 15-29 ans, 26.9 % des non-fumeurs présentent une consommation d'alcool à risque, contre 52.5 % chez les fumeurs réguliers.
30-64 ans : 17.4 % contre 29.2 %
65 ans et plus : 11.9 % contre 24.0 %

Les différences par rapport à l'année précédente, de l'ordre de 1 à 2 %, ne sont pas significatives.
- Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée de cannabis
Parmi les 15-29 ans, 2 % des non-fumeurs ont une consommation élevée de cannabis, contre 7.5 % chez les fumeurs réguliers et même 9.5 % chez les fumeurs occasionnels. Ces données sont restées stables par rapport à l'année précédente.

Un recul de 12.0 % à 9.5 % est observé uniquement dans la catégorie des fumeurs occasionnels ; cela correspond pratiquement à la valeur de 2011 (9.8 %).

Dans les autres tranches d'âge, la consommation de cannabis n'est plus significative.
- Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée d'autres drogues que le cannabis
Parmi les 15-29 ans, 0.9 % des non-fumeurs ont consommé d'autres drogues que le cannabis au moins une fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête, contre 5.2 % pour les fumeurs occasionnels et même 8.3 % pour les fumeurs réguliers de la même catégorie d'âge.

Dans les autres catégories d'âge, les fumeurs (réguliers ou occasionnels) consomment également plus souvent d'autres drogues que le cannabis que les non-fumeurs. Il n'existe pas vraiment de différences par rapport à l'année précédente.

Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres substances

- Consommation de cannabis et consommation d'alcool à risque

Parmi les 15-29 ans, la consommation d'alcool à risque passe de 31.1 % pour les non-consommateurs de cannabis à 74.3 % pour les consommateurs occasionnels et à 72.2 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30-64 ans, les valeurs correspondantes sont, respectivement, 20.3 %, 36.5 % et 35.1 %. Au-delà de 64 ans, la consommation de cannabis n'est plus significative.
- Consommation de cannabis et consommation régulière de tabac

Parmi les 15-29 ans, la consommation régulière de tabac passe de 16.1 % pour les non-consommateurs de cannabis à 65.8 % pour les consommateurs occasionnels et redescend à 36.6 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30-64 ans, les valeurs correspondantes sont, respectivement, 18.7 %, 90.2 % et 77.9 %. Il n'existe pas vraiment de différences par rapport à l'année précédente. Parmi les consommateurs de cannabis, la part des fumeurs quotidiens a augmenté en comparaison à l'année précédente. Vu le rôle important que pourrait jouer ici un petit nombre de cas, il est recommandé d'interpréter ces chiffres avec prudence.
- Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres drogues

Parmi les 15-29 ans, la consommation élevée de drogues autres que le cannabis passe de 1.3 % pour les non-consommateurs de cannabis à 23.6 % pour les consommateurs occasionnels et redescend à 15.3 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30-64 ans, les valeurs correspondantes sont, respectivement, 1.1 %, 31.8 % et 12.7 %.

Consommation de drogues autres que le cannabis et consommation élevée d'autres substances

- Consommation d'autres drogues que le cannabis et consommation d'alcool à risque

Parmi 15-29 ans, 71.3 % des consommateurs d'autres drogues sont des consommateurs d'alcool à risque, contre 33.4 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.

30-64 ans : 44 % et 20.2 %.

Même si par rapport à l'année précédente, il y a parfois de grandes différences en apparence (p. ex. un recul de 50.2 % à 44.0 % chez les consommateurs entre 30 et 64 ans), celles-ci concernent les consommateurs d'autres drogues, où le nombre de cas est parfois très faible, de sorte que ces différences ne sont pas significatives sur le plan statistique. De façon générale, les différences par rapport à l'année précédente ne sont pas significatives.
- Consommation d'autres drogues que le cannabis et consommation élevée de tabac

Parmi les 15-29 ans, 55.9 % des consommateurs d'autres drogues sont des fumeurs réguliers, contre 17.8 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.

30-64 ans : 44.2 % et 19.4 %

Les différences par rapport à l'année précédente ne sont pas significatives.

- Consommation d'autres drogues et consommation élevée de cannabis
Parmi les 15-29 ans, 21.2 % des consommateurs d'autres drogues ont une consommation élevée de cannabis, contre 3.4 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.
30-64 ans : 4.8 % et 0.5 %
Les différences par rapport à l'année précédente ne sont pas significatives.

Résumé

- Prévalence
29.7 % des personnes interrogées (hommes : 24.9 % ; femmes : 24.6 %) ont une consommation élevée de l'une des substances. 37.5 % d'entre elles (37.6 % l'année précédente) présentent 1 ou 2 types de consommation à risque (hommes : 44.9 % ; femmes 30.2 %) et 1.2 % trois types de consommation élevée ou davantage. Dans l'ensemble, les types de comportement avec une consommation élevée sont, pour l'essentiel, les mêmes que l'année précédente; les hommes présentent plus fréquemment que l'année précédente des types de comportement à risque et les femmes plus rarement. Il ne se dessine cependant encore aucune tendance claire de sorte que ces différences entre les sexes s'agissant de la consommation de substances multiples s'expliquent encore par des différences d'échantillonnage.
- Age auquel la consommation élevée de substances est la plus fréquent
Parmi les 20-24 ans, 16.4 % (2012 : 16.5%) de la population présentent une consommation élevée de deux substances au moins. Dès 25 ans, le pourcentage de risque de consommation élevée de deux ou plusieurs substances diminue.