

3. Consommation de tabac en Suisse en 2013

3.0 L'essentiel en bref

La prévalence du tabagisme en Suisse a légèrement diminué entre 2012 et 2013 et retrouve un niveau proche de 2011, à savoir 25.0%.

Par rapport à 2012, la part de la population qui fume quotidiennement est en légère baisse, mais la quantité journalière moyenne de cigarettes consommées par ces fumeurs est en hausse, comme l'est le nombre de fumeurs occasionnels.

Les personnes entrées en consommation quotidienne avant l'âge de 15 ans ont par la suite des niveaux de dépendance au tabagisme plus élevés que celles commençant à fumer quotidiennement plus tardivement.

Tabagisme en Suisse en 2013

- Part de fumeurs dans la population âgés de 15 ans et plus

25.0 % de la population suisse fume contre respectivement 25.9 % et 24.8 % en 2012 et en 2011.

17.6 % de la population fume quotidiennement (18.9 % en 2012, 18.3 % en 2011) et 7.4 % occasionnellement (7.0 % en 2012 et 6.5 % en 2011).

Les hommes sont 29.7 % à fumer contre 20.6 % de femmes. La prévalence du tabagisme étant de 27.1 % en Suisse romande, 24.4 % en Suisse alémanique et 23.8 % en Suisse italienne.
- Part de fumeurs entre 15 et 19 ans

22.7 % des 15 à 19 ans indiquent fumer (24.5 % en 2012) . Les jeunes hommes étant 24.0 % (26.7 % en 2012) et les jeunes femmes 21.4 % (22.1 % en 2012).
- Part d'ex-fumeurs dans la population

22.5% de la population a arrêté de fumer (ex-fumeur), résultat stable sur 3 ans.
- Autres différences socio-démographiques

La part de fumeurs, et en particulier de fumeurs quotidiens, est plus importante chez les hommes ayant un niveau de formation moins élevé, en comparaison aux hommes ayant terminé une formation dite supérieure (au minimum une maturité)

La part de fumeurs, et en particulier de fumeurs quotidiens, est plus élevée chez les personnes sans emploi.
- Nombre de cigarettes fumées par jour (en moyenne)

En moyenne, les fumeurs quotidiens consomment 14.3 unités par jour, et les fumeurs occasionnels 1.3 unités.
- Part de fumeurs consommant un paquet de cigarettes ou plus par jour

35.4 % des fumeurs quotidiens consomment un paquet ou plus par jour.

Produits du tabac consommés

- Part de fumeurs consommant du tabac sous forme de cigarettes
95.9 % des fumeurs quotidiens (89.5 % fument uniquement des cigarettes).
82.5 % des fumeurs occasionnels (70.3 % uniquement des cigarettes).
- Part de fumeurs de pipe à eau
2.5 % des fumeurs quotidiens (21.5 % chez les 15 à 19 ans).
8.7 % des fumeurs occasionnels (40.2 % chez les 15 à 19 ans).
- Part de la population consommant des produits du tabac sans fumée
2.7 % (essentiellement du tabac à priser).

Autres éléments-clés

- Age d'entrée en consommation quotidienne
26.2 % de la population a fumé de manière quotidienne avant l'âge de 20 ans.
Plus d'un sixième de l'ensemble des personnes âgées de 18 et 19 ans (17.3 %) ont fumé quotidiennement avant d'avoir 18 ans.
- Indicateur de niveau de dépendance
17.4 % des fumeurs quotidiens atteignent des niveaux de dépendance à la nicotine considérés comme élevés (« intermédiaire », « fort » ou « très fort »).
- Age d'entrée en consommation quotidienne et niveau de dépendance
Un niveau de dépendance élevé était enregistré chez 31.6 % des fumeurs entrés en consommation quotidienne avant l'âge de 15 ans, contre 16.6 % parmi les fumeurs entrés en consommation quotidienne après avoir eu 20 ans.
- Intention d'arrêt
32.1 % des fumeurs quotidiens et 25.3 % des occasionnels avaient l'intention d'arrêter de fumer dans les 6 mois à venir.

En considérant une telle intention dans les 30 jours à venir, une inversion marquée de la propension à arrêter est observée entre fumeurs quotidiens et occasionnels : moins d'un fumeur quotidien sur dix (9.2 %) disait avoir l'intention d'arrêter, contre 14.6 % des fumeurs occasionnels.